



PRESS RELEASE

**Public Health Services Offers Tips for Not Spreading COVID-19
During Labor Day Weekend**

FOR IMMEDIATE RELEASE

September 1, 2020

Contact:

David Westrick, San Benito County PIO
831-801-2574

San Benito County, CA.- Using lessons learned from the July 4th parties and other celebrations where social gatherings have led to the spread of COVID-19, Public Health Services is offering tips to the public on how to stay safe over the Labor Day weekend.

Following celebratory events, such as the July 4th holiday, contact tracing has shown that many people likely became sick with COVID-19 after attending a party or picnic with friends and family. A common theme found by contact tracers was that people attended these gatherings despite displaying symptoms of COVID-19, such as coughing. At the same time, others remained at these events even though they noticed someone displaying symptoms because they didn't want to appear rude by leaving early.

“Humans are social beings and COVID-19 has interfered with our natural desire to see and hug the people we care about,” stated San Benito County Interim Health Officer Dr. David Ghilarducci. “At the same time, we’re in an unprecedented situation now and we can’t behave like it’s business as usual. Socializing with groups of people who don’t live with you is risky and everyone needs to take precautions to prevent from getting sick or infecting others.”

Public Health Services discourages social gatherings with people who don’t live in the same home because these get-togethers, even small ones, increase the risk of spreading COVID-19. If people do plan on having an in-person social gathering over Labor Day or for other events like birthdays, health officials offer the following tips:

- **Communicate beforehand:** If you are attending a social gathering, ask the hosts what protective measures they will have in place, such as their plans for maintaining physical distancing and whether people will be required to wear masks. If you’re hosting an event, make sure people know to wear masks and tell invitees not to come if they feel ill in any way.
- **If you’re feeling sick, stay home:** You may think that cough or snuffle is just allergies, but it’s not worth the risk of infecting friends and loved ones you’ll see at a party.

- **Leave the party if someone seems sick:** Don't assume that someone coughing or sniffing has allergies and not COVID-19. Politely explain to the host that you are worried about getting infected and need to go.
- **Outdoors is safer than indoors:** Nonetheless, even if you are outside, you should still stay six feet apart and wear face coverings if you are around people you don't live with.
- **Minimize how many parties you go to:** Simply put, going to one social gathering is safer than going to two or more during the long weekend.
- **Be extra cautious in the days before attending a gathering:** If you know you're going to a party over the weekend, stay home as much as possible and limit public activities in the days before in order to reduce the chance of getting sick and infecting others at the gathering.

For more information about COVID-19, go to the Centers for Disease Control (CDC) website at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>, call 211 or text "COVID19" to 211211 or visit the San Benito County Public Health Services website at <http://hhsa.cosb.us/publichealth/>.

###



COMUNICADO DE PRENSA

Servicios de Salud Pública Ofrece Consejos Para No Extender COVID-19 Durante el Fin de Semana del Día del Trabajo

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

1 de septiembre del 2020

Contacto:

David Westrick,
Condado de San Benito PIO
831-801-2574

Condado de San Benito, CA.- Utilizando las lecciones aprendidas de las fiestas del 4 de julio y otras celebraciones donde las reuniones sociales han llevado a la propagación del COVID-19, los Servicios de Salud Pública están ofreciendo consejos al público sobre cómo mantenerse seguro durante el fin de semana feriado del día del Trabajo.

Después de los eventos de celebración, como el día feriado del 4 de julio, el rastreo de contactos ha demostrado que muchas personas probablemente se enfermaron con COVID-19 después de asistir a una fiesta o picnic con amigos y familiares. Un tema común encontrado por los rastreadores de contacto fue que las personas asistieron a estas reuniones a pesar de mostrar síntomas del COVID-19, como la tos. Al mismo tiempo, otros permanecieron en estos eventos, aunque notaron que alguien mostraba síntomas porque no querían parecer groseros al salir temprano.

“Los seres humanos son seres sociales y COVID-19 ha interferido con nuestro deseo natural de ver y abrazar a las personas que nos preocupan”, declaró el Oficial Interino de Salud del Condado de San Benito, Dr. David Ghilarducci. “Al mismo tiempo, ahora nos encontramos en una situación sin precedentes y no podemos comportarnos como si fuera una costumbre. Socializar con grupos de personas que no viven con usted es arriesgado y todos deben tomar precauciones para evitar enfermarse o infectar a otros.”

Los Servicios de Salud Pública no apoyan las reuniones sociales con personas que no viven en el mismo hogar porque estos encuentros, aunque sean pequeños, aumentan el riesgo de propagación del COVID-19. Si la gente planea tener una reunión social en persona durante El Día del Trabajo o para otros eventos como cumpleaños, los funcionarios de salud ofrecen los siguientes consejos:

- **Comunicar de antemano:** Si asiste a una reunión social, pregunte a los anfitriones qué medidas de protección tendrán en su lugar, como sus planes para mantener el distanciamiento físico y si se requerirá que las personas usen máscaras. Si estás organizando un evento, asegúrate

de que la gente sepa usar las máscaras y avise a los invitados que no vengán si se sienten enfermos de alguna manera.

- **Si te sientes enfermo, quédate en casa:** puede pensar que la tos o estornudos son solo alergias, pero no vale la pena el riesgo de infectar a amigos y seres queridos que verás en la fiesta.

- **Dejar la fiesta si alguien parece enfermo:** no asuma que alguien que tose o olfatea tiene alergias y no COVID-19. Educadamente explicar al anfitrión que a usted le preocupa infectarse y que te tienes que ir.

- **Al aire libre es más seguro que en interiores:** sin embargo, incluso si estás fuera, debes permanecer a seis pies de distancia y usar cubiertas para la cara si estás alrededor de personas con las que no vives.

- **Minimizar el número de fiestas a las que vas:** es simple, ir a una reunión social es más seguro que ir a dos o más durante el fin de semana largo.

- **Sea muy cauteloso días antes de asistir a una reunión:** si sabe que va a una fiesta durante el fin de semana, quédese en casa tanto como sea posible y limite las actividades públicas en los días anteriores con el fin de reducir la posibilidad de enfermarse e infectar a otros en la reunión.

Para obtener más información sobre el COVID-19, visite el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>, llame al 211 o envíe un mensaje de texto con “COVID19” al 211211 o visite el sitio web de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito en <http://hhsa.cosb.us/publichealth/>.

###