



Brote de influenza ha sido declarado en instalación de enfermería especializada local

Comunicado de Prensa

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

6 de febrero del 2020

Contacto:

Sam Perez, MPH, Oficial de Información Pública

Tel: 831-637-5367

(Condado de San Benito) Los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito anunciaron hoy que la Influenza A se confirmó en 10 residentes y cuatro miembros del personal en el Centro de Enfermería Especializada de Mabie. Al personal que ha sido diagnosticado se le ha dicho que se quede en casa. Todos los residentes de centros de enfermería especializada tienen más de 60 años y todos fueron vacunados contra la influenza. "La vacuna puede no ser tan efectiva en las personas mayores porque a veces su sistema inmunológico está comprometido o no es tan fuerte, pero la vacuna aún proporcionará protección y posiblemente síntomas de la lesión y la duración de la enfermedad", dijo el Dr. Marty Fenstersheib, Oficial de Salud del Condado de San Benito. Como precaución a partir de hoy, el Hospital Hazel Hawkins Memorial ha restringido temporalmente las visitas a todos los residentes de enfermería especializada en sus dos instalaciones.

Además de limitar las visitas, todos los residentes y el personal del centro de enfermería especializada recibirán el medicamento antiviral Tamiflu para calmar los síntomas en las personas enfermas por el virus de la influenza o para ayudar a prevenir la infección en aquellos que puedan estar en riesgo de infectarse.

"Incluso más allá del brote, estamos viendo un aumento en la cantidad de casos de la influenza en nuestro condado. Según la cantidad de Tamiflu (medicamentos antivirales contra la influenza) que se han recetado, podemos decir con seguridad que la cantidad de casos de influenza se ha duplicado en la última semana dentro de nuestra población general", dijo Mary White, Farmacéutica de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito.

Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) han declarado la actividad de la influenza en California "extendida". Cuarenta y un estados más también tienen una actividad extendida de la influenza. La influenza es muy común y afecta a más de 3 millones de personas en los Estados Unidos cada año.

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus de influenza. Puede causar enfermedad leve a severa. Los resultados graves de la infección por esta enfermedad pueden provocar hospitalización o la muerte. Algunas personas, como las personas mayores, los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas con ciertos problemas de salud, como enfermedades crónicas y sistemas inmunes debilitados, tienen un alto riesgo de complicaciones graves de la influenza.

Los virus de la influenza atacan los pulmones, la nariz y la garganta. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolores musculares, tos, congestión, secreción nasal, dolor de garganta, dolores de cabeza y fatiga. La duración de la enfermedad varía, pero generalmente se resuelve en unos pocos días. La influenza se propaga fácilmente, a través de gotitas respiratorias en el aire (tos o estornudos), contacto de piel con piel (apretones de manos o abrazos), saliva (besos o bebidas compartidas) y al tocar una superficie contaminada (chapas de las puertas o cobija).

La influenza se trata principalmente con reposo y líquido para permitir que el cuerpo combata la infección por sí solo. Los analgésicos antiinflamatorios de venta libre pueden ayudar con los síntomas. Las personas sintomáticas deben quedarse en casa para evitar la propagación del virus.

Si bien la vacuna contra la influenza aún se recomienda para las personas que aún no se han vacunado, los medicamentos antivirales son una segunda línea de defensa importante que se puede usar para tratar esta enfermedad. El CDC recomiendan el uso de medicamentos antivirales lo antes posible para tratar esta enfermedad en personas que están muy enfermas y que tienen un alto riesgo de complicaciones graves de la influenza.

"La mejor manera de prevenir la influenza es vacunándose cada año", dijo el Dr. Fenstersheib. "La Salud Pública recomienda una vacuna anual contra la influenza para todos los mayores de 6 meses como el primer paso, y el más importante, en la protección contra esta enfermedad grave.

El Dr. Fenstersheib continúa agregando, "lo mejor es vacunarse contra la influenza tan pronto como esté disponible cada año, aunque nunca es demasiado tarde en la temporada de influenza para vacunarse". Se necesitan alrededor de dos semanas después de la vacunación para que se desarrollen anticuerpos en el cuerpo y brinden protección contra esta enfermedad. Las temporadas de influenza son impredecibles y pueden comenzar desde octubre y durar hasta mayo", dijo el Dr. Fenstersheib.

También puede tomar algunas medidas básicas para protegerse y proteger a su familia de la influenza y otras infecciones respiratorias. Asegúrese de lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la tos o los estornudos con la manga o un pañuelo de papel y quedarse en casa cuando esté enfermo.

La atención médica debe ser buscada por personas que están en un grupo de alto riesgo o que experimentan un empeoramiento de los síntomas. Antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias, llame con anticipación e infórmeles sobre sus síntomas.

Además de los adultos mayores (mayores de 65 años), los niños pequeños y las mujeres embarazadas, las personas con enfermedades crónicas deben comunicarse con su médico o ir a la sala de emergencias poco después de desarrollar los síntomas de la influenza. Esto incluye a aquellos afectados por diabetes, hipertensión, asma, insuficiencia cardíaca congestiva, neoplasia maligna activa y deficiencias del sistema inmunitario.



SAN BENITO COUNTY

HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

MARTIN FENSTERSHEIB, MD, MPH
INTERIM HEALTH OFFICER

TRACEY BELTON
AGENCY DIRECTOR

PUBLIC HEALTH SERVICES

Healthy People in Healthy Communities

Los siguientes son signos de que su cuerpo puede no ser capaz de combatir la influenza por sí solo:

- Dificultad para respirar, especialmente en aquellos con antecedentes de asma u otra enfermedad respiratoria
- Dolor en el pecho o el estómago
- Mareos o aturdimiento
- Vómitos severos
- Fiebre alta (más de 102)
- Incapaz de beber suficientes líquidos para mantenerse hidratado

Con niños enfermos, busque signos adicionales y busque tratamiento médico de emergencia si:

- Sus labios o piel parecen azulados.
- No pueden despertarse o interactuar contigo.
- Tienen fiebre alta con sarpullido.

Visite el sitio web de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito para obtener información local actualizada en <http://hhsa.cosb.us/publichealth>. EL CDC proporcionan más información sobre nuevos coronavirus en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>.

#

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989

HEALTH EDUCATION PROGRAMS
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367