



Mensaje a la Comunidad # 2 Del Oficial de Salud sobre el Nuevo Coronavirus (COVID-19)

18 de marzo de 2020

Mucho ha sucedido desde mi último mensaje a la comunidad sobre COVID-19. Todos hemos visto las noticias sobre la continua propagación de este virus en todo el mundo y en nuestro propio país y nuestra región. Se espera que los casos continúen siendo descubiertos a medida que se realicen más pruebas. Pero las pruebas por sí solas no detendrán la propagación de la infección y por esa misma razón, nuestros condados regionales han tomado algunas medidas bastante agresivas para tratar de frenar la propagación de la enfermedad. Si todos nos quedamos en casa o como lo llamamos, "reclusión en casa," podemos evitar que nos infectemos. Estas son órdenes difíciles de seguir para todos nosotros. Altera significativamente nuestra vida cotidiana. Los niños están en casa y la mayoría de los negocios están cerrados.

Nos hemos asegurado de que todos los servicios esenciales y necesarios permanezcan abiertos. Todavía puede comprar alimentos y sus medicamentos en las farmacias y consultar a su proveedor de atención médica. Todos están sintiendo pánico y corren a las tiendas, causando largas filas y vaciando los estantes. Esta es la naturaleza humana y las cosas mejorarán con el tiempo. Recuerde los trabajadores de servicios esenciales todavía están en el trabajo por lo que su agua seguirá fluyendo su electricidad permanecerá encendida y su basura será recolectada. Puede utilizar los servicios de entrega de alimentos y los servicios para llevar y entrega de restaurantes si lo desea.

Esta orden fue hecha para protegerlo pero no para aislarlo o desconectarlo de los demás. Las familias podrían pasar más tiempo juntas en casa. Es un buen momento para hablar sobre lo que está sucediendo con sus hijos y familia. Los teléfonos y los mensajes de texto aún funcionan bien. Manténgase en contacto con sus amigos y familiares, especialmente a los ancianos por medio de teléfono y/o mensajes de texto.

Recuerde continuar practicando una buena higiene personal, es decir, lávese las manos con frecuencia. El jabón y el agua funcionan bien si no tienes desinfectantes para manos. Limpie las superficies regularmente. El virus es muy sensible a todos los desinfectantes, así como al agua caliente y el detergente que usa para lavar su ropa.

Si el clima lo permite, salga y haga algo de ejercicio, solo recuerde mantenerse al menos 6 pies de distancia de los demás.

Hemos identificado 5 casos de COVID-19 en el condado de San Benito hasta el momento. Es probable que ese número aumente a medida que pasa el tiempo. Pero todos podemos hacer nuestra parte para mantener estos números bajos siguiendo nuestras órdenes de salud pública. Y si te enfermas, no salgas; llame a su médico si es necesario y manténgase alejado de los demás.

Nuestra orden actual está vigente hasta el 7 de abril. Volveremos a evaluar la situación a medida que nos acerquemos a esa fecha. Esté preparado si debemos extender la orden. Cuanto más agresivos seamos ahora, más seguros estaremos todos. Recuerde que es el virus que estamos luchando. Sean amables unos con otros.