



## COMUNICADO DE PRENSA

*Un caso confirmado de COVID-19  
Nueva guía para las escuelas y proveedores  
Minimizar el contacto social en la comunidad  
Con guía adicional para los estudiantes durante el cierre de la escuela*

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:**

13 de Marzo del 2020

**Contacto:**

Sam Perez, MPH, Oficial de Información Pública  
Tel: 831-637-5367

**Condado de San Benito, CA** - Los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito (SBC PHS) han confirmado un nuevo caso de COVID-19 en el Condado de San Benito. "La persona está en aislamiento en el hogar y está bien", declaró el Dr. Marty Fenstersheib, Oficial de Salud del Condado de San Benito. El nuevo caso en el condado de San Benito no está relacionado con los dos primeros casos confirmados, anunciados el 2 de febrero del 2020, los cuales se han recuperado por completo.

Aunque el número de casos en el condado de San Benito sigue siendo pequeño en este momento, el SBC PHS se está preparando para que esos números aumenten en los próximos días y semanas, incluida la probabilidad de propagación del virus en la comunidad. Dada la proximidad geográfica de los condados de Santa Clara y Santa Cruz, donde la extensión de la comunidad es extensa, muchos de los residentes que viajan por trabajo y otras razones tienen un mayor riesgo de exposición.

En preparación para la respuesta continua, SBC PHS ha desarrollado y distribuido una guía para médicos y proveedores sobre COVID-19 para ayudar a la comunidad médica en el manejo de sus pacientes y una guía para ayudar a las escuelas en el manejo del COVID-19 a través de medidas preventivas mientras los estudiantes están en o fuera de la escuela. Apoyamos los esfuerzos y las decisiones de los distritos escolares para proteger la salud de sus estudiantes y maestros.

Durante el cierre de las escuelas, SBC PHS recomienda que los estudiantes deben minimizar el contacto social lo mas posible. "Proteger la salud pública requiere una respuesta de toda la comunidad. Aunque los niños hasta la fecha no han demostrado ser un grupo de alto riesgo de enfermedades graves por COVID-19, aún pueden transmitir el virus a las poblaciones que son más vulnerables a enfermedades graves, como los adultos mayores y aquellos con inmunidad comprometida", afirmó el Dr. Fenstersheib. Los estudiantes deben continuar practicando una

buena higiene personal y distanciamiento social. Por ejemplo, evite grandes reuniones como cines, restaurantes, gimnasios o cualquier otro espacio donde no pueda estar a una distancia de un brazo de otra persona. SBC PHS recuerda a los residentes que la mejor manera de mantenerse saludable y prevenir la propagación de la enfermedad es evitar el contacto con otras personas, practicar lavarse las manos, toser o estornudar en el ángulo interno del brazo, quedarse en casa si está enfermo y vacunarse contra la influenza.

Las máscaras no previenen enfermedades, pero pueden ser útiles para que las personas enfermas las usen para reducir la propagación de gérmenes.

El distanciamiento social incluye limitar grandes reuniones dentro de la comunidad. El gobernador ha ordenado recientemente que grandes reuniones se limiten a no más de 250 personas. El condado de Santa Clara redujo ese número a 100 personas. Los organizadores deben considerar cuidadosamente cancelar o posponer todas las reuniones grandes cuando sea posible. Además, como hemos indicado en mensajes anteriores, los ancianos y las personas con enfermedades crónicas tienen un riesgo más alto y, por lo tanto, deberían limitarse a pequeños grupos de 10 personas o menos. Como siempre, practique una buena higiene personal y manténgase alejado de los demás.

Mantente informado. Para obtener más información sobre COVID-19, visite el sitio web de los Centro para el Control de Enfermedades (CDC) en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> y visite el sitio web de Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito para obtener información local actualizada en <http://hhsa.cosb.us/publichealth/>

###

-2-