

# CONDADO DE SAN BENITO

## EVALUACIÓN DE SALUD

### COMUNITARIA 2023 - 2024

---

# Tabla de contenido

Reconocimientos	4
Introducción	7
Salud comunitaria: Centrando la equidad	8
Fuentes y métodos de datos	9
Datos demográficos del Condado	10
Clasificaciones de Salud del Condado	11
Healthy People 2030	12
Let's Get Healthy California	13
Inquietudes identificadas por la comunidad	14
Línea de ayuda inmediata	16
Aportes de la Coalición de Salud Comunitaria	17
Aportes comunitarios	18
Entrevistas con informantes clave	19
Determinantes sociales de salud	20
Ingreso y seguridad económica	22
Vivienda en propiedad y asequibilidad	23
Personas sin hogar	24
Ayuda de comida	25
Acceso a y calidad de educación	26
Bienestar infantil	27

---

# Tabla de contenido

Transporte	28
Condiciones comunitarias	30
Entorno físico	32
Acceso a y calidad de cuidado de salud	35
Conductas de salud	37
Uso de tabaco	39
Uso de alcohol y otras drogas	40
Nutrición	41
Actividad física	42
Resultados de salud	43
Calidad de vida	45
Tendencias de mortalidad	48
Años de vida potencial perdidos	50
Lesiones de tráfico	52
Muertes por enfermedades crónicas	54
Disparidades de muerte	55
Conclusión	56
Mirando hacia el futuro	58
Referencias	60

---

# Reconocimientos

La Evaluación de Salud Comunitaria del Condado de San Benito de 2023 (CHA, por sus siglas en inglés) fue un esfuerzo guiado por la Coalición de Salud Comunitaria del Condado de San Benito (CSB), que consiste de un Equipo Directivo y colaboradores de salud comunitaria. El desarrollo del CHA fue realizado por el Equipo Directivo, que incluye personal de la Agencia de Salud y Servicios Humanos, Servicios de Salud Pública, del Condado de San Benito y Cole Communications, Inc. El Equipo Directivo fue responsable por la planificación y coordinación, recopilación y análisis de datos, y la elaboración del informe. Los colaboradores de salud, que ampliamente representaron a la comunidad, apoyaron el proceso al identificar y considerar prioridades, proporcionar estadísticas específicas del Condado, estar al tanto de las inquietudes de la comunidad, y reclutar otros colaboradores clave.

La Agencia de Salud y Servicios Humanos, Servicios de Salud Pública, está agradecida por las muchas organizaciones e individuos que contribuyeron su tiempo valioso y sus aportes para identificar las fortalezas y necesidades de salud de nuestra comunidad. Su compromiso a la salud comunitaria ha sido crítica en avanzar este proceso.

*Esperamos que la información compartida aquí puede ayudar a crear un camino equitativo a la salud para todos los que trabajan, viven y participan en el Condado de San Benito.*



## Equipo de Cuidado de Salud Comunitario del Condado de San Benito

- Tracey Belton, Directora de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Benito
- Nicholas Calvin, JD, MPH, Subdirector, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Dra. Cheryl Scott, MD, MPH, Oficial de Salud, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Janel Obenchain, MPH, Epidemióloga, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Janet González, Coordinadora de CHA/CHIP, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Genesis García, Asociada de Educación sobre Salud, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Evelyn Mejía, Asociada de Educación sobre Salud, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Eunice Estrada, Asociada de Educación sobre Salud, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Nicole Lezin, Cole Communications, Inc.

---

# Reconocimientos, continuado

## Colaboradores de Salud Comunitaria, Condado de San Benito

- Adriana García, Grupo de Trabajo sobre Opioides, Asociada de Educación sobre Salud, Servicios de Salud Pública, CSB
- Amy Bravo, Directora en Jefe de Operaciones, Conexiones de Recuperación de Jóvenes
- Amy Breen-Lema, Vice Presidente, Clínica, Servicios Ambulatorios y Médicos, Hospital Hazel Hawkins
- Audry Kodama, Asociada de Educación sobre Salud, CalFresh, Servicios de Salud Pública, CSB
- Bea Gonzales, Supervisora, Condado de San Benito
- Bri Rodríguez, Gerente del Mercado de Agricultores, Asociación del Centro de la Ciudad de Hollister
- Bryan Penney, Sargento, Oficina del Alguacil de CSB
- Caitlyn González, Asociada de Educación sobre Salud, Comunicaciones sobre COVID, Servicios de Salud Pública, CSB
- Christina Andrade, Consultora Principal para Familias, Centro de Proyectos de Salud
- Christy Eggers, Miembro de la Comunidad, CSB
- Connie Padrón, Analista de Finanzas, Jóvenes de Antaño
- Crystal Ortiz, Asociada de Educación sobre Salud, Educación sobre Tabaco, Servicios de Salud Pública, CSB
- Dana Edgull, Directora de Salud Conductual, Salud Conductual del Condado de San Benito
- Donald Reynolds, Gerente de la Ciudad, Ciudad de San Juan Bautista
- Dr. Joshua Sánchez, Director Ejecutivo, Dentistry4Vets
- Emmanuel Nelson, Director de Servicios Estudiantiles, Hollister High School
- Erika Costanzo, Enlace Regional de Lactancia de WIC, Puentes de la Comunidad, Condado de Santa Cruz
- Erika Pérez, Gerente de Programa, Servicios de Salud Pública, CSB
- Evelyn González, Analista de Personal, Agencia de Salud y Servicios Humanos, CSB
- Irene Davis, Enlace Comunitario, Gabilan Seneca Chapter
- Javier Perez, Asociado de Educación sobre Salud, Tabaco y Comunicaciones sobre COVID, Servicios de Salud Pública, CSB
- Jennifer García, Gerente del Programa AVENIDA, Alianza de Jóvenes
- Jennifer Frusetta, Gerente de Programa, Salud Bucal de California, Servicios de Salud Pública, CSB
- Joshua Mercier, Subdirector, Servicios de Niños y Adultos, CSB
- Juanita Leanos, Consejera de Servicios de Empleo y Capacitación, Servicios Comunitarios y Desarrollo Laboral, CSB
- Kalil Macklin, Gerente de Programa, Anthem Blue Cross
- Cassandra Flores, Gerente de Programa de 211 Santa Cruz, United Way Condado de Santa Cruz
- Kristina Chávez-Wyatt, Directora Ejecutiva, Concilio de Empresas, CSB
- Leslie David, Directora Ejecutiva, BenitoLink
- Linda Smith, Superintendente/ Directora, Distrito Escolar Unido de Willow Grove
- Lisa Faulkner, Directora Ejecutiva, Primeros 5 Condado de San Benito

---

# Reconocimientos, continuado

- Lizbeth Silva, Coordinadora de Programa, Ventures
- Mackenzie Hignel, Especialista de Servicios Educativos, Oficina de Educación del Condado de San Benito
- Mallory Schmitt, Epidemióloga, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- María Cadenas, Directora Ejecutiva, Ventures
- Michael Salinas, Director Ejecutivo, Conexiones de Recuperación de Jóvenes
- Mónica Abonce, Coordinadora de Reciclaje y Recuperación de Recursos, Gestión Integrada de Desechos, CSB
- Ofelia Toledo-Prieto, Coordinadora de Safe Kids (Niños Seguros), Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Olivia Arias, Preparación ante Emergencias, Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito
- Patrice Kuerschner, Directora Ejecutiva, Emmaus House
- Patricia Ramírez, Coordinadora Residencial, Alianza de Jóvenes
- Patricia Salcedo, Coordinadora de Ayuda a Testigos Víctimas, Condado de San Benito
- Patrisia Martínez, Coordinadora del Programa Migrante, Distrito Escolar Primario de Hollister
- Rick Pérez, Concejal, Ciudad de Hollister
- Salina Chacón, Directora de Vidas Saludables de Personas Mayores, YMCA
- Samantha Hernández, Directora del Centro de Resiliencia Familiar, Primeros 5 Condado de San Benito
- Sarah Nordwick, Directora Ejecutiva, Banco de Comida Comunitario del Condado de San Benito
- Shelly Werfelmann, Gerente de Casos, Life Project (Proyecto Vida)
- Teri Adams, Defensora Legal y Paralegal, Servicios Legales para Personas Mayores
- Verónica Ochoa, Especialista de Alcance Comunitario, Alianza de Jóvenes
- Wendy Shephard, Directora de la Escuela Presbiteriana de Hollister, Iglesia Christ Fellowship

## **Miembros de la comunidad**

Un agradecimiento especial a los residentes de la comunidad que participaron en la actividad de “2 centavos”. Los comentarios y respuestas fueron un componente crítico para escuchar directamente a la comunidad del Condado de San Benito.

# Introducción



*La Evaluación de Salud Comunitaria recopila una variedad de datos sobre el Condado de San Benito en un solo lugar, con la meta de hacer del Condado de San Benito un lugar equitativo y saludable para vivir, trabajar y participar para todos los residentes del Condado.*

Por diseño, esta Evaluación de Salud Comunitaria (CHA, por sus siglas en inglés) usa una definición amplia de la salud y el bienestar, más allá de la presencia o ausencia de enfermedad, para considerar los múltiples factores que influyen los resultados de salud para los residentes del Condado de San Benito. Estos factores, frecuentemente llamados

**determinantes sociales de salud** (SDOH, por sus siglas en inglés) son una mayor influencia de resultados inequitativos de salud y se utilizan para ayudar a formar objetivos de salud en informes tales como las Clasificaciones de Salud del Condado y para iniciativas como Healthy People 2030 and Let's Get Healthy California, a los que se hace referencia en esta CHA. En particular, los determinantes sociales de salud de Healthy People 2030 se usaron como punto de inicio por la Coalición de Salud Comunitaria para una conversación sobre **el rol central de la equidad de salud en la salud pública.**

La CHA tiene muchos usos potenciales. Puede servir como referencia para los indicadores clave de salud y bienestar a fin de realizar un seguimiento de las tendencias a lo largo del tiempo. Puede señalar las inequidades de salud, identificar fortalezas, áreas de mejora y ayudar con la preparación para la acreditación de salud pública (que implica cumplir con un conjunto de normas nacionales).

La CHA también puede impulsar las conversaciones entre los colaboradores, como el trabajo en curso en un Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHIP, por sus siglas en inglés) desarrollado por la Agencia de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) y sus colaboradores en diferentes sectores. Estos esfuerzos de planificación pueden llevar a políticas que promueven la salud y atraer más fondos al Condado de San Benito para abordar tanto los problemas de salud actuales y emergentes como las inequidades de salud.

# Salud comunitaria: Centrando la equidad

Los 10 Servicios Esenciales de Salud Pública describe las actividades que protegen y promueven la salud de todas las personas en todas las comunidades.

Los 10 Servicios Esenciales de Salud Pública es un marco que aprovecha evaluaciones, tal como esta Evaluación de Salud Comunitaria, para asegurar la salud óptima para todas las personas.

La CHA proporciona la plataforma para que los Servicios de Salud Pública de San Benito identifiquen las inequidades de salud, y colectivamente, la CHA, el CHIP y el Plan Estratégico brindan la oportunidad de abordar los problemas sistémicos y las barreras estructurales, como la pobreza, el racismo y la discriminación de género, que contribuyen a esas inequidades de salud. Al implementar estratégicamente el marco de los 10 Servicios Esenciales de Salud Pública, el Condado se propone mejorar los resultados de salud y promover el bienestar de su población diversa mediante la promoción de estilos de vida saludables a través de la educación, empoderando a los residentes para que tomen decisiones informadas y fomentando una cultura de prevención. La equidad es un componente central porque **todos deben tener una oportunidad justa y equitativa de lograr una salud y un bienestar óptimos.**



Fuente: Centro Nacional para Innovaciones de Salud Pública. Juego de herramientas: Los 10 Servicios Esenciales de Salud Pública.

---

# Fuentes y métodos de datos

*No todos los datos están disponibles a nivel de condado, pero estos se revisaron siempre que fue posible. La pandemia de COVID-19 afectó la recopilación de datos y las tendencias; algunos datos de 2020-2021 deben interpretarse con cautela.*

En 2023, el Equipo de Salud Comunitaria y Equidad de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito, en colaboración con un consultor, comenzó a recopilar datos de múltiples fuentes para incluirlos en la CHA. Los miembros del Equipo recopilaban información de los residentes del Condado de San Benito en eventos comunitarios y reuniones de la Coalición de Salud Comunitaria a través de encuestas, así como entrevistas individuales con líderes comunitarios. El equipo también revisó los informes y datos compartidos por los participantes de la Coalición, algunos de los cuales se destacan en esta evaluación.

El equipo también extrajo datos específicos del Condado de una variedad de fuentes estatales y nacionales, incluyendo las siguientes:

- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados
- Datos del Censo de los Estados Unidos, incluyendo la Encuesta de la Comunidad Americana
- KidsData
- Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Conductual (BRFSS)
- Índice de los Difícil de Contar de California 2023
- Encuesta de la Salud de Niños de California (CHKS)
- Encuesta de Entrevista de Salud de CA (CHIS)
- Departamento de Salud Pública de CA (CDPH) y la Conferencia de Oficiales Locales de Salud de California (CCLHO), Perfiles del Estado de Salud de los Condados
- Evaluación de Salud del Estado de CA y Módulo Central para el Condado de San Benito
- Centros para el Control de Enfermedades (CDC), División de Salud de Población PLACES
- Healthy People 2030
- United Ways de California, Medida de Verdadero Costo

**Los datos destacados en este informe se centran en áreas de particular interés para el Condado de San Benito con respecto a las tendencias o áreas en las que los indicadores de San Benito difieren notablemente de otros datos regionales, estatales o nacionales, lo que indica diferencias en el entorno de vida de los residentes del Condado de San Benito.** También vale la pena señalar que, en algunos casos, múltiples fuentes presentan datos similares, y puede haber ligeras diferencias en los porcentajes informados, pero las tendencias generales son consistentes. Se utilizaron las Clasificaciones de Salud de los Condados (descritas en la página 11) para preparar el terreno para la exploración de categorías relevantes en otros conjuntos de datos.

# Datos demográficos del Condado

## La población del Condado de San Benito:

### Está aumentando

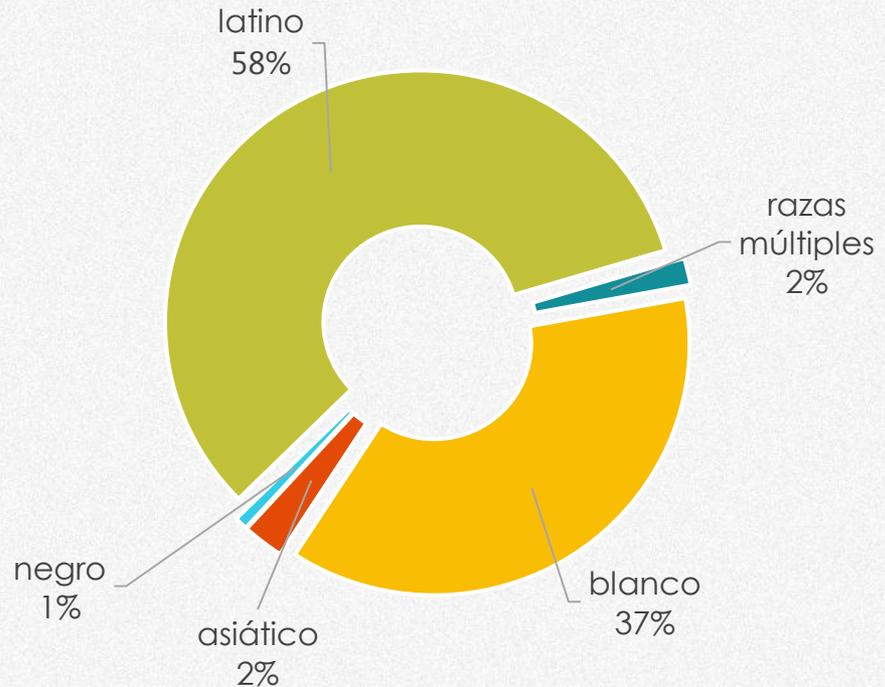
El 5% entre 2020 y 2022; el 22% desde 2010

### Es joven

El 25% tienen 18 años de edad o menos; el 13.5% tienen 65 años o más

Casi el 60% son **latinos**

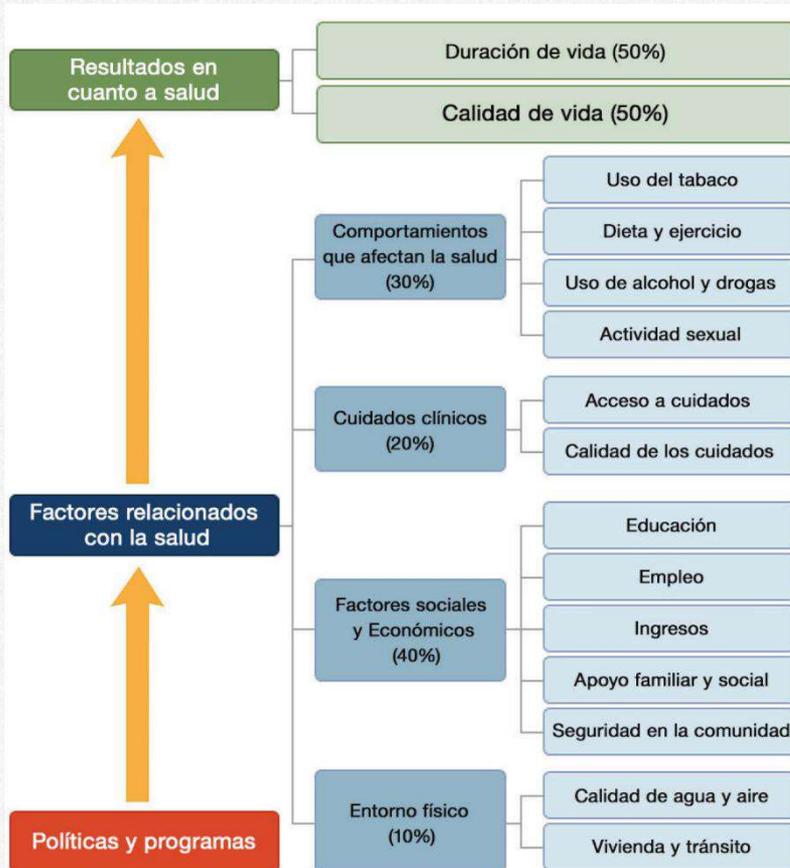
Aunque predominantemente compuesto por los 5 grupos que se muestran aquí, el Condado de San Benito es diverso en cultura, idiomas, ascendencias y etnicidad.



Muchos grupos de población étnicos, ancestrales y culturales dentro del Condado de San Benito no se reflejan en este gráfico. Por ejemplo, los datos autodeclarados indican que casi la mitad de las personas que declaran tener ascendencia asiática en el Condado de San Benito pueden identificarse como filipinos. El Condado de San Benito también tiene una población nativa americana y nativa de las islas del Pacífico que no aparece en este gráfico porque cada grupo consiste de menos del 1% del total. Una visión adicional sobre la rica composición demográfica del Condado de San Benito es proporcionada por los datos escolares sobre el número de estudiantes de inglés matriculados en la escuela pública por idioma principal: en 2021 había 8 filipinos, 7 punyabíes y 5 vietnamitas matriculados. Un total de 1,309 estudiantes (el 11.5%) eran elegibles para el Programa de Educación de Migrantes. Además, el Condado de San Benito, al igual que otros condados agrícolas de la región, tiene una población indígena mexicana históricamente difícil de contar y menos atendida para la que el español es un segundo idioma.

# Clasificaciones de Salud del Condado

En la siguiente figura se muestran los tipos de indicadores incluidos en las clasificaciones y el peso relativo que se da a cada conjunto de factores.



El Instituto de Salud de la Población de la Universidad de Wisconsin recopila una variedad de datos relacionados con la salud para la mayoría de los condados de los Estados Unidos, incluyendo los 58 condados de California.

En comparación con otros condados de California, el Condado de San Benito ocupa actualmente el lugar número 19, lo que lo coloca por encima del rango medio de los 58 condados en los dos dominios principales monitoreados por el Instituto de Salud de la Población:

- **resultados de salud** (qué tan saludable está el Condado en este momento, tanto en términos de duración como de calidad de vida) y
- **factores de salud** (las cosas que podemos modificar para mejorar la duración y la calidad de vida de los residentes del Condado de San Benito).

Las áreas de fortaleza reportadas en 2023 para el Condado de San Benito, en comparación con el estado de California en general, incluyen **un mayor porcentaje de vacunas contra la gripe, menos desigualdad de ingresos, menos niños en la pobreza y bajos niveles de contaminación del aire.**

Reconociendo que las clasificaciones de los condados proporcionan trazos generales útiles, pero limitados, para la comparación, alentamos el uso de esta información en el futuro para reflexionar sobre las tendencias cuando estén disponibles y enfocarnos en las oportunidades para abordar los factores y resultados de la salud, en lugar de enfatizar el movimiento en la clasificación. Por ejemplo, si los indicadores de otros condados cambian drásticamente en cualquier dirección, eso afectaría nuestra clasificación entre los condados, incluso si nuestros indicadores y la situación real no hubieran cambiado. Por supuesto, si nuestra clasificación cambia el próximo año, aún nos esforzaremos por comprender por qué, celebrar cualquier mejora y trabajar para abordar cualquier déficit.

# Healthy People 2030 (Personas Saludables)

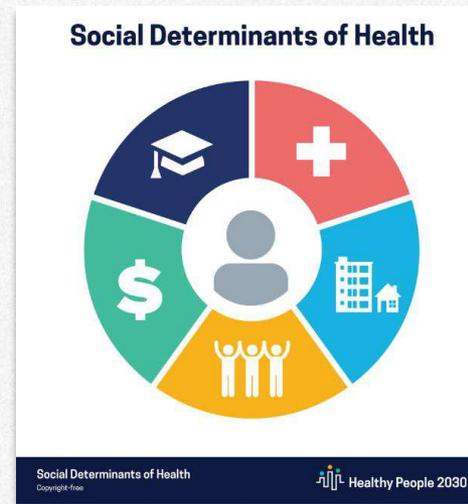
## Indicadores principales de salud . . .

**Healthy People [Personas Saludables] 2030** es un sólido conjunto de objetivos nacionales para mejorar la salud y el bienestar de la población. Los "Indicadores Principales de Salud" (LHI, por sus siglas en inglés) son un pequeño subconjunto de objetivos de alta prioridad. Aunque es posible que necesitemos adoptar diferentes métodos para medir el progreso aquí en el Condado de San Benito, o considerar otros objetivos, las LHI que se enumeran a continuación proporcionan un buen punto de partida para desarrollar nuestros propios objetivos de alta prioridad.

- **Muertes por sobredosis de drogas**
- **Vacunas contra la gripe estacional**
- **Consumo actual de cualquier producto de tabaco entre los adolescentes**
- **Consumo de azúcares agregados**
- **Adultos que cumplan con las pautas mínimas de actividad física y fortalecimiento muscular**
- **Adultos que se someten a una prueba de detección de cáncer colorrectal según las normas recomendadas**
- **Aumentar el número de adultos con hipertensión cuya presión arterial está bajo control**
- **Nuevos casos de diabetes**

**Healthy People 2030** es un conjunto de objetivos nacionales para mejorar la salud y el bienestar de la población. Muchos objetivos están relacionados con los determinantes sociales de la salud.

## Determinantes sociales de salud . . .



Los **determinantes sociales de la salud (SDOH, por sus siglas en inglés)** son las condiciones en los entornos donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, juegan, participan y envejecen que afectan una amplia gama de resultados y riesgos de salud, funcionamiento y calidad de vida. Los SDOH se agrupan ampliamente como **estabilidad económica, acceso a y calidad de la educación, acceso a y calidad del cuidado médico, vecindario y entorno construido, y contexto social y comunitario**. Para la mayoría de las personas, estos determinantes sociales y comunitarios son los impulsores más importantes de su salud, y muchos de los objetivos de Healthy People 2030 están relacionados con los SDOH.

# Let's Get Healthy California

## Evaluación de Salud del Estado y Plan de Mejoramiento de Salud del Estado

### Let's Get Healthy [Seamos Saludables]

**California** es una Evaluación de Salud Estatal (SHA, por sus siglas en inglés), con actualizaciones anuales del Módulo Básico diseñado para informar el Plan de Mejoramiento de la Salud del Estado (SHIP). El Módulo Básico proporciona datos utilizados aquí en nuestra CHA y proporciona información para la exploración futura de las tendencias y las disparidades de salud cuando los datos estén disponibles a nivel de condado. Los datos locales del Condado de San Benito no siempre están disponibles, debido a la supresión de datos cuando los recuentos subyacentes de una categoría son demasiado pequeños para mostrarse. Al igual que Healthy People 2030, Let's Get Healthy California identifica indicadores de progreso, pero no todos tienen métodos de medición accesibles o datos recientes disponibles. Sin embargo, los indicadores que se comparan a continuación proporcionan un buen punto de partida para desarrollar nuestros propios objetivos de alta prioridad en el Condado de San Benito.

Let's Get Healthy California Indicadores de Progreso	HealthyPeople 2030 Indicadores Principales de Salud Nacionales
Uso de sustancias entre adolescentes	Muertes por sobredosis de drogas
Vacunas infantiles	Vacunas contra la gripe estacional
Uso de tabaco entre adolescentes	Consumo actual de cualquier producto de tabaco (incluyendo cigarrillos electrónicos) entre los adolescentes
Consumo de bebidas endulzadas con azúcar	Consumo de azúcares agregados (% de calorías de azúcares agregados )
Actividad física de adultos	Actividad física y fortalecimiento muscular de adultos
Obesidad	Niños y adolescentes con obesidad
Hipertensión (controlada)	Adultos con hipertensión cuya presión arterial está bajo control
Prevalencia de diabetes	Nuevos casos de diabetes diagnosticados en los 12 meses anteriores (incidencia)
	Prueba de detección de cáncer colorrectal basado en las directivas de 2021: Adultos de las edades de 45-75
	Niños, adolescentes, y adults que usan el sistema de cuidado de salud bucal

# Inquietudes identificadas por la comunidad

*Vista general*

---

*Línea de ayuda  
inmediata*

---

*Aportes de la Coalición  
de Salud Comunitaria*

---

*Aportes comunitarios*

---

*Entrevistas con  
informantes clave*

# Inquietudes identificadas por la comunidad

Inquietudes identificadas por la comunidad fueron recolectadas al examinar datos tanto secundarios como primarios.

Los datos secundarios incluyeron un análisis de los datos de ayuda de llamadas al 211 del Condado de San Benito, de los registros proporcionados por el proveedor de servicios del 211 United Way del Condado de Santa Cruz. Los datos primarios sobre las inquietudes de la comunidad se recolectaron a través de varios métodos. Se invitó a una amplia gama de miembros de la comunidad y partes interesadas a asistir a **entrevistas con informantes clave** y reuniones de la **Coalición**.

Este grupo diverso de personas incluía colaboradores de salud comunitaria, representantes de agencias gubernamentales locales, miembros de organizaciones comunitarias, expertos locales en salud y líderes o miembros de poblaciones que reciben pocos servicios, de bajos ingresos y raciales/étnicas. Los asistentes a las reuniones de la Coalición votaron sobre las principales inquietudes de salud desde la perspectiva inicial de los **determinantes sociales de la salud** de Healthy People 2030.

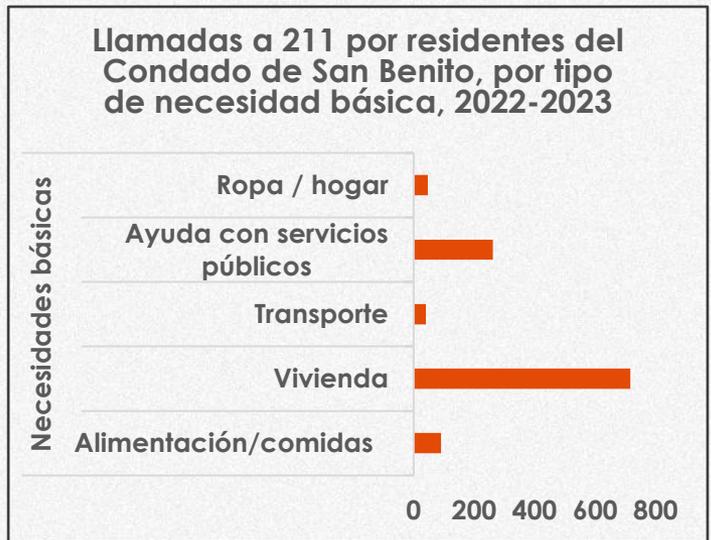
Se les dieron a **los residentes del Condado de San Benito** oportunidades de expresar sus dos inquietudes principales sobre obstáculos que impiden un Condado de San Benito más saludable mediante una actividad comunitaria llamada "2 centavos," en la que los residentes pusieron 2 centavos en frascos representando temas comunes de salud.



# Llamadas a la línea de ayuda inmediata 211

El 211 Condado de San Benito es un servicio de información y referencia a toda hora para el Condado de San Benito. Las llamadas a esta línea directa proporcionan una buena visión de las necesidades experimentadas por los residentes del Condado de San Benito que pueden influir en los resultados de inequidades de salud.

Durante 2022 - 2023, **1157** de las llamadas del Condado de San Benito (**62%** de todas las llamadas) fueron sobre **necesidades básicas**: ayuda con los servicios públicos, transporte, vivienda, alimentos/comidas, ropa/necesidades del hogar. De las llamadas de necesidades básicas (**62%**), 717 fueron relacionadas con la vivienda.

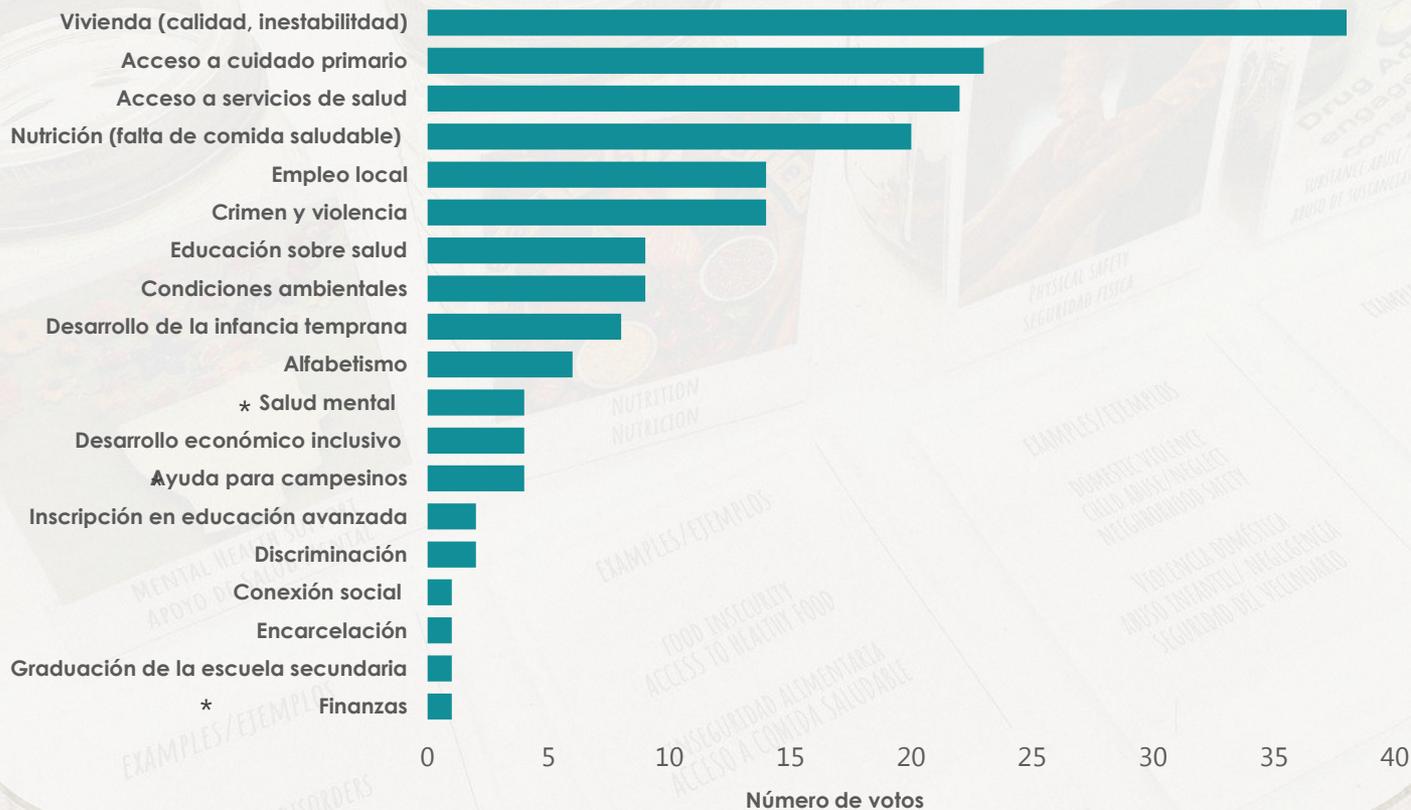


# Aportes de la Coalición de Salud Comunitaria

Un grupo de poco más de treinta miembros de la **Coalición de Salud Comunitaria** votó sobre sus principales preocupaciones entre los subdominios de determinantes sociales de la salud de Healthy People 2030 en el transcurso de dos reuniones en mayo de 2023.

\* A los miembros de la Coalición se les dio la opción de **incluir respuestas más específicas además de los subdominios** de HP 2030 SDOH.

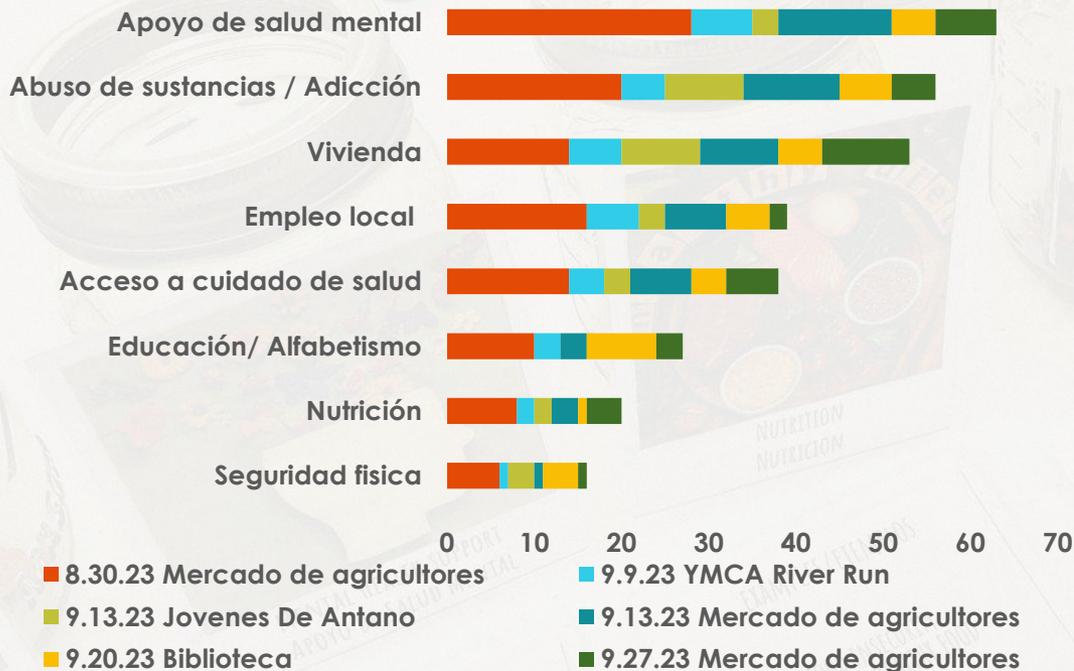
## Inquietudes principales para el Condado de San Benito



# Aportes comunitarios

Invitados a aportar sus “2 centavos” y votar sobre sus mayores inquietudes de salud, **312 participantes en eventos comunitarios** durante agosto y septiembre 2023 priorizaron el **apoyo para salud mental, uso de sustancias y adicción, y vivienda** al principio de la lista.

## Inquietudes de salud priorizadas en eventos comunitarios



## Aportes de la juventud

El equipo trajo el proyecto de participación de “2 centavos” a la Cumbre de la Juventud del Condado de San Benito y a una feria de salud en el Colegio Gavilán para indagar temas de importancia específica a la **juventud de San Benito**.

Los 7 participantes en la **Cumbre de la Juventud de San Benito** identificaron la **vivienda y la seguridad física como las dos inquietudes principales**, con **acceso a cuidado médico, empleo local y abuso de sustancias /adicción** empatados en tercer lugar.

La feria de salud del Colegio Gavilán contó con 50 participantes; las principales inquietudes fueron **el apoyo a la salud mental, la vivienda y la nutrición**. Los votos de esta feria de salud no se cuentan en el gráfico de la izquierda, ya que la mayoría de los participantes eran residentes del Condado de Santa Clara. Sin embargo, pone de relieve el carácter regional compartido de estas inquietudes.

---

# Entrevistas con informantes clave



*Se entrevistó a ocho líderes locales para evaluar sus inquietudes y prioridades para un Condado de San Benito más saludable.*

Sus respuestas generalmente se alinean con las respuestas de los miembros de la comunidad, cubriendo **el acceso a alimentos saludables, educación y alfabetización, apoyo familiar y cuidado infantil para niños pequeños, vivienda y oportunidades económicas en todos los ámbitos.**

Estos encuestados también expresaron optimismo sobre hacer que el Condado de San Benito sea aún mejor, aprovechando los bienes existentes y colaborando para producir aún más servicios y recursos.

Mirando hacia el futuro, prevén **más actividades para todas las edades, más oportunidades de participación, un centro más limpio, una continuidad de servicios para niños y familias, mejor transporte público y carreteras, mejores viviendas y un sistema de salud local más fuerte que brinde un mejor acceso a la atención de todo tipo.**



*"Se trata de la gente, no se trata del lugar.  
La gente hace el lugar".*

*"Hay mucho campo para mejorar. Entonces, ¿por dónde podemos empezar?"*

# Determinantes sociales de salud

*Vista general*

---

*Ingreso y seguridad económica*

---

*Vivienda en propiedad y asequibilidad*

---

*Personas sin hogar*

---

*Ayuda de comida*

---

*Acceso a y calidad de educación*

---

*Bienestar de niños*

---

*Transporte*

---

*Condiciones comunitarias*

---

*Entorno físico*

---

*Acceso a y calidad de cuidado de  
salud*

# Determinantes sociales de salud

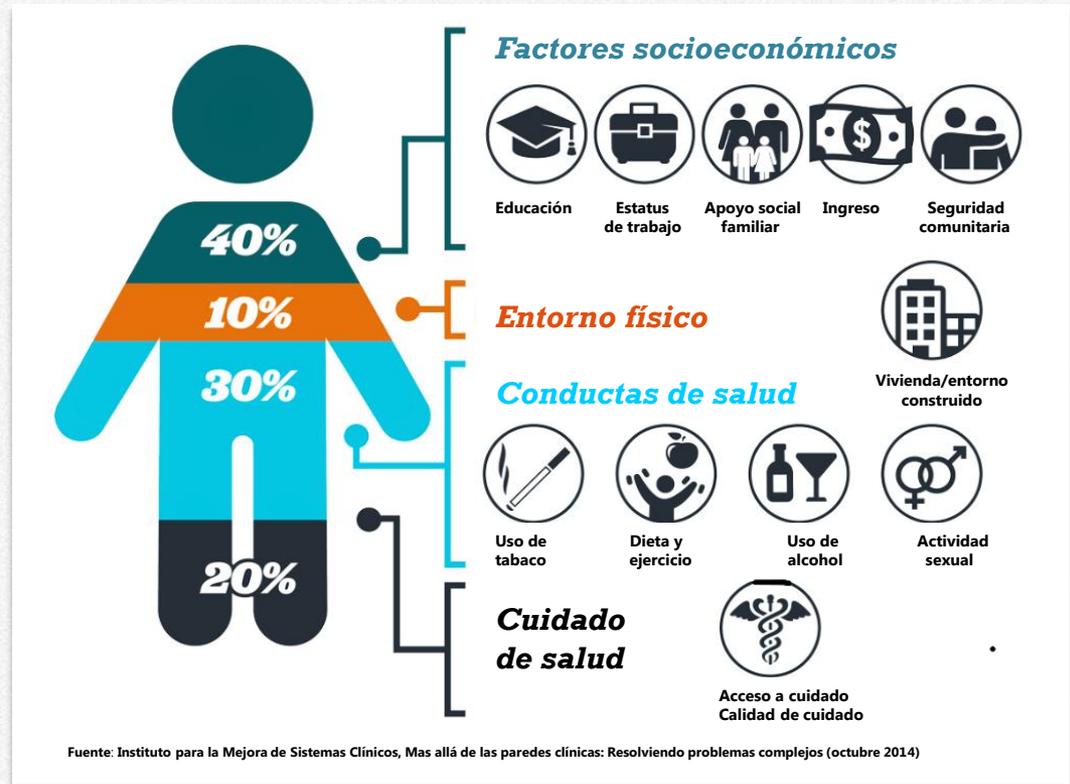
Los **determinantes sociales de la salud** (SDOH, por sus siglas en inglés) desempeñan un rol vital en la generación de resultados de salud pobres para ciertos grupos de personas y contribuyen significativamente a las disparidades e inequidades de salud.

Todos los residentes del Condado de San Benito deben tener la oportunidad de llevar una vida larga y saludable, independientemente de factores como raza, etnicidad, género, orientación sexual, estado de habilidad, lugar de nacimiento, edad o geografía.

Según la definición de los CDC, la **equidad de salud** es la condición en la que todos tienen una oportunidad justa y equitativa de alcanzar su nivel más alto de salud. La búsqueda de la equidad en salud implica abordar las condiciones de salud de una comunidad y el SDOH a través de una lente arraigada en la equidad. Los **factores socioeconómicos** señalados en el gráfico a la derecha son ejemplos de SDOH, que **también incluyen cuestiones como el racismo y la discriminación**.

Examinando los SDOH puede proporcionar información valiosa para la planificación de intervenciones para lograr la equidad de salud dentro de la comunidad. Las siguientes páginas destacan áreas de posible inquietud para el Condado de San Benito.

**El poder de los determinantes sociales de la salud: El cuidado de salud (acceso y calidad) contribuye en un 20% a los resultados de la salud, mientras que los factores socioeconómicos contribuyen en un 40%.**



Fuente: Instituto para la Mejora de Sistemas Clínicos, Mas allá de las paredes clínicas: Resolviendo problemas complejos (octubre 2014) Adaptado de CoverageToolkit.org

# Ingreso y seguridad económica

**\$55,000**

Ingresos considerados como el 200% del Nivel Federal de Pobreza (FPL) **para una familia de 4 personas.**

**\$91,723**

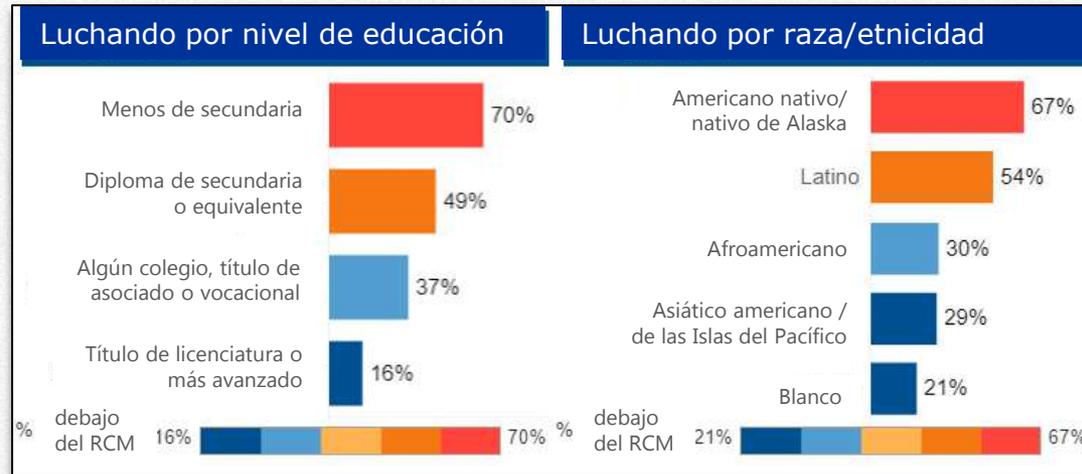
Costos reales de vida en los Condados de San Benito/Monterey, según la Medida de Costo Real de United Way **para una familia de 4 personas.**

**El 38%**

de los hogares del Condado de San Benito luchan económicamente para cubrir los costos básicos.

El ingreso medio por hogar en el Condado de San Benito en 2021, según el Censo de los Estados Unidos, fue de \$95,606, por encima del ingreso familiar promedio de California de \$84,097. Esto todavía deja a uno de cada 10 niños del Condado de San Benito viviendo por debajo del 200 por ciento del Nivel Federal de Pobreza (FPL), que es de \$55,500 para una familia de cuatro. Es importante tener en cuenta que la medida federal de la pobreza está vinculada al costo de los alimentos por encima de otros gastos. Las estadísticas federales de pobreza son ampliamente consideradas engañosas, especialmente en California, donde los costos de la vivienda son marcadamente más altos que el promedio nacional.

Una imagen más precisa de la suficiencia de los ingresos de los hogares en California se refleja en la **Medida de Costos Reales** de United Way, una lente de equidad que considera no solo los alimentos, sino también los costos de vivienda, cuidado médico, cuidado infantil y transporte, entre otros. Según esta medida, **muchos más hogares del Condado de San Benito, hasta el 38 por ciento, están luchando.**



Casi todos los hogares (el 96%) que están por debajo de la Medida del Costo Real incluyen al menos un adulto que trabaja.

Los costos reales para un hogar con dos adultos, un niño en edad preescolar y un niño en edad escolar en San Benito y el condado adyacente de Monterey son \$91,723, según lo calculado por la Medida de Costo Real de United Way. **Se necesitarían más de 3 empleos de salario mínimo a tiempo completo para alcanzar la seguridad económica utilizando esta medida.**

# Propiedad de vivienda y asequibilidad

**La tasa de propiedad de vivienda** en el Condado de San Benito es relativamente **alta** (68% en comparación con el 55% de California). Sin embargo, el Proyecto de las Comunidades Más Saludables de U.S. News and World Report le da al Condado de San Benito un **puntaje de asequibilidad de vivienda bajo**.

En el Condado de San Benito, un poco más del 40 por ciento de los hogares gastan al menos el 30 por ciento de sus ingresos en vivienda, la tasa de desalojos es del 0.9 por ciento, justo por encima del promedio estatal de 0.8, y se necesitan **60.8 horas de trabajo para pagar una vivienda asequible, mucho más alto que el promedio de 49.9 para el estado**.

Datos de la Encuesta de Entrevistas sobre Salud de California (CHIS) de 2021 y 2022 (agrupados para la estabilidad estadística) informan que el 6 por ciento de residentes del Condado de San Benito se preocupa muy seguido sobre luchar con la hipoteca o el alquiler, el 10 por ciento se preocupa bastante seguido, y el 25 por ciento se preocupa de vez en cuando. Vale la pena estar atentos a esto en el futuro, ya que estos datos reportados se recopilaron durante el período de tasas de interés históricamente bajas.

Para aquellos que son propietarios de viviendas, el estrés y las horas de trabajo adicionales (y viajar al y del trabajo para muchos) pueden contribuir a posibles resultados pobres de salud, y la falta de asequibilidad y una mayor tasa de desalojos pueden aumentar la probabilidad de quedarse sin hogar y ser expuesto a las desigualdades de salud.



Casas construidas en Hollister cerca de Avenida Cesar Chávez.  
Foto tomada por Noe Magaña, BenitoLink.

*"Parece que hoy en día hay muchas barreras, sobre todo en la vivienda. Ese es un gran problema con el que incluso yo estoy tratando ahora. No hay forma de que pueda comprar una casa, ni siquiera en Hollister, donde crecí".*

*- Cita tomada durante una reunión de la salud comunitaria.*

# Personas sin hogar

Aproximadamente 112 personas sin hogar proporcionaron información sobre su experiencia respondiendo a una encuesta realizada después del recuento de un momento dado de 2022.

Alrededor del 12 por ciento de los encuestados eran menores de 18 años de edad, y el 10 por ciento tenían entre 18 y 24 años. Aproximadamente el 28 por ciento de los encuestados tenía algún tipo de empleo.

Muchas personas sin hogar (70 por ciento) eran latinos. Cuando se les preguntó sobre la raza, las cuatro respuestas principales fueron blancos (29 por ciento), multirraciales (17 por ciento), indios americanos o nativos de Alaska (29 por ciento) y negros (14 por ciento). El porcentaje de encuestados indoamericanos/nativos de Alaska y negros sin hogar es particularmente sorprendente dado que cada una de estas poblaciones consiste de menos del 1% de la población total del Condado, lo que revela un problema preocupante de disparidad y equidad de salud.

Las principales condiciones que llevaron a la falta de vivienda incluyeron problemas financieros como la pérdida del trabajo (37 por ciento), un divorcio o separación (31 por ciento), una pelea o conflicto (30 por ciento) y abuso físico, emocional o sexual (24 por ciento).

Los encuestados también reportaron depresión (51 por ciento), una condición crónica de salud (47 por ciento), trastorno de estrés postraumático (45 por ciento), discapacidad física (41 por ciento), condiciones psiquiátricas o emocionales (36 por ciento), lesiones cerebrales traumáticas (32 por ciento) y consumo de alcohol y drogas (20 por ciento).

*Un recuento de un momento dado de la población sin hogar del Condado de San Benito, realizado el 27 de enero de 2022 por Applied Survey Research, identificó a 268 personas que viven sin refugio y otras 89 (mayormente familias) que viven en refugios. El próximo recuento de un momento dado se llevará a cabo el 31 de enero de 2024.*



*Refugios para personas sin hogar encontrados en el área del río Brigantino Park a Nash Road durante el mapeo de la HHS para una evaluación de vertidos ilegales y alcance a las personas sin hogar en abril de 2023.*

---

# Ayuda de comida

---

*Feeding America informó en 2021 que 4,520 personas en el Condado de San Benito padecían de inseguridad alimentaria, una tasa del 7.1%, y estima que esto ha aumentado al 8% a partir de 2023.*

---

El Centro Blum de Pobreza, Empresa Social y Gobernanza Participativa de la Universidad de California en Santa Cruz ha desarrollado una nueva herramienta, el Índice de Inseguridad Alimentaria, para medir la inseguridad alimentaria. Un informe de 2022 del Centro Blum y la Fundación Comunitaria para el Condado de San Benito, utilizando el Índice de Inseguridad Alimentaria, estima que el 17 por ciento de la necesidad de ayuda alimentaria no se satisfizo durante el período 2019 – 2020, lo que se equivale a 1.2 millones de "comidas faltantes" y dejó hasta 1 de cada 4 residentes del Condado en riesgo de inseguridad alimentaria durante ese período.

---

*Muchos residentes del Condado de San Benito que son elegibles para la ayuda de CalFresh no están inscritos.*

---

En octubre de 2023, 3,418 hogares (que cubren a 6,576 personas) participaron en CalFresh (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria de California – SNAP) para recibir ayuda para comprar alimentos, pero la población elegible por ingresos podría ser el doble. En 2021, el tablero del perfil del Condado de elegibilidad de SNAP-ED indicó que 11,789 residentes del Condado de San Benito estaban por debajo del 185 por ciento del Nivel Federal de Pobreza. Los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito se está asociando con la División de Asistencia Pública de HHS para reducir el estigma en torno a pedir ayuda y para ayudar a promover las oportunidades de inscripción.



# Acceso a y calidad de educación

## Buenas noticias ...

**Los puntajes de lectura y matemáticas para los estudiantes de tercer grado estuvieron en camino con los promedios de California.**

Después de una disminución al 84 por ciento en 2020 (posiblemente debido a la pandemia de COVID-19), **las tasas de graduación de la escuela secundaria aumentaron al 87.2 por ciento en 2021**, según KidsData. Esto es más alto que el promedio estatal de 84 por ciento.

La colocación de la primera piedra del campus de Gavilan College en junio de 2023 **aumentará el acceso a las oportunidades educativas posteriores a la escuela secundaria** para miles de estudiantes locales.

## Pero también, algunas noticias preocupantes...

La preparación de los graduados de la escuela secundaria en anticipación a la educación superior es menor entre los hispanos que entre los blancos. En 2019, el **40.0** por ciento de los graduados hispanos/latinos de secundaria habían completado cursos preparatorios para la universidad, en comparación con el **55.1** por ciento de los graduados blancos de la escuela secundaria. Además, durante las conversaciones con el Equipo de Salud Comunitaria, el Director de Servicios Estudiantiles de Hollister High School describió un aumento durante 2023 de estudiantes que permanecieron en el campus sin participar en clases, particularmente entre los hombres hispanos/latinos de 9º grado. Vale la pena señalar que este grupo habría estado en la escuela intermedia durante la pandemia de COVID-19 y habría participado en el aprendizaje virtual durante ese tiempo.

El examen de las suspensiones también pone de relieve las disparidades que reflejan las desigualdades subyacentes. En el Condado de San Benito durante 2018-2020, los estudiantes hispanos/latinos fueron suspendidos a una tasa de **43.8 por cada 1,000** estudiantes en comparación con una tasa de **31.4** para los estudiantes blancos. Del mismo modo, los estudiantes socioeconómicamente desaventajados fueron suspendidos a una tasa de **50.1 por cada 1,000** estudiantes, en comparación con una tasa de **25.9** para los estudiantes no desaventajados socioeconómicamente durante ese período.

Los miembros de la Coalición de Salud Comunitaria también expresaron su preocupación por el aumento percibido de los embarazos entre las adolescentes (de 15 a 19 años). En 2020, la tasa de nacimientos adolescentes en el Condado de San Benito fue de **16 nacimientos por cada 1,000** mujeres de 15 a 19 años, la misma tasa que en California. Sin embargo, la tasa para las mujeres hispanas fue mucho más alta (**17 por cada 1,000**) que para las blancas (**6 por cada 1,000**), pero esto no es exclusivo del Condado de San Benito y es similar a las diferencias de tasas a nivel nacional.



---

# Bienestar infantil

## Cuidado infantil

Los datos de CHIS agrupados para la estabilidad estadística durante los años 2020-2022 estiman que, semanalmente, el 34 por ciento del cuidado infantil en el Condado de San Benito es proporcionado por un abuelo o familiar, y el 41 por ciento por más de una fuente. El CHIS 2022 informó que casi el 75 por ciento de los encuestados sobre el cuidado infantil indicaron que no tenían cuidado infantil regular para su hijo. El acceso constante a opciones de cuidado infantil asequibles y de calidad es importante para el bienestar de los niños y las familias.

Durante las reuniones de mayo, los miembros de la Coalición de Salud Comunitaria hablaron sobre el conocimiento anecdótico de que la falta de cuidado infantil asequible dentro del Condado de San Benito estaba contribuyendo a que los padres abandonaran la fuerza laboral.



---

## Experiencias Adversas de la Niñez

Las Experiencias Adversas de la Niñez (ACE, por sus siglas en inglés) pueden tener un impacto profundo no solo en la salud de la niñez, sino también más adelante en la vida. Las ACE incluyen conductas a nivel del hogar, como el abuso infantil, la violencia de pareja, el abuso de sustancias y las enfermedades mentales. Las ACEs contribuyen a los malos resultados de salud a lo largo de la vida, incluyendo **tasas elevadas de problemas de salud mental, uso de sustancias y enfermedades crónicas**. Los datos de CHIS 2021 y 2022 (agrupados para mayor estabilidad estadística) indican que el **30** por ciento de los residentes adultos del Condado de San Benito pueden haber experimentado **4 o más ACEs**. El CDPH, utilizando datos de BRFSS de 2015 a 2019, informó que el Condado de San Benito tenía **la prevalencia más alta de adultos con 4 o más ACEs en todos los condados de California, con un 65.9 por ciento**.

**Buenas noticias ...** las tendencias a nivel comunitario indican una disminución general de la tasas corroboradas de informes de maltrato a menores.

**Tendencias preocupantes ...** Aunque las ACEs a menudo se documentan como conductas en el hogar, los niños también experimentan las ACEs como consecuencia de las inequidades sociales que se manifiestan más allá o resultan en conductas domésticas. Aunque se desconocen los porcentajes atribuibles, los factores de riesgo como la pobreza, la discriminación racial, la separación de la familia y la participación en el sistema de justicia pueden coexistir con las ACEs y agravarlas. Durante el período de abril de 2022 a noviembre de 2023, se documentaron **50 pruebas de negligencia general** en el Condado de San Benito. La negligencia general se refiere a la alimentación, el refugio, la ropa, la supervisión, el cuidado médico/de salud mental inadecuado o la ausencia/abandono del cuidador, la falta de protección o la participación del niño en actividades delictivas, y algunos argumentan que lo que se puede observar como negligencia general se confunde con demasiada facilidad con la pobreza.

# Transporte: Viajar al trabajo



Tráfico que se dirige hacia Hollister por la carretera 25 cerca de la rampa de entrada de la carretera 101. Foto tomada por Noe Magaña, BenitoLink.

*El Concejo de los Gobiernos del Condado de San Benito, como agencia regional de planificación del transporte, trabaja para mejorar las opciones de transporte con proyectos como el autobús de cercanías al tren. La reunión mensual proporciona un foro abierto para comentarios públicos.*

Viajar al trabajo es un factor de riesgo importante en el desarrollo de enfermedades crónicas debido a la mayor cantidad de tiempo que se pasa sentado, junto con una mayor probabilidad de estrés, inactividad física y problemas de sueño.

Alrededor del 20 por ciento de los residentes de San Benito que viajan diariamente maneja entre 25 y 50 millas, y el 23 por ciento viaja 50 millas o más para llegar al trabajo desde casa.

Los datos sobre viajar al trabajo muestran que un número significativo de residentes del Condado de San Benito tienen un tiempo de viaje prolongado, con un tiempo promedio de viaje desde el hogar al trabajo de casi 37 minutos en comparación con el viaje promedio de los trabajadores de Estados Unidos de 27 minutos. Casi el 10 por ciento de los residentes del CSB tienen "súper viajes" diarios de más de 90 minutos.

La Clasificación de Salud del Condado informa que el 53 por ciento de los residentes del Condado de San Benito que viajan "largo" (aquellos que manejan más de 30 minutos en cada sentido para ir y venir del trabajo) manejan solos, más que el promedio estatal del 42 por ciento. Casi todos (97 por ciento) de estos viajeros manejan sus vehículos personales.

# Transporte: Movilidad

El transporte para personas que no viajan al trabajo, especialmente personas mayores y jóvenes, fue una inquietud que surgió en las reuniones de los miembros de la Coalición de Salud Comunitaria. Las conversaciones entre los miembros de la Coalición de Salud conectaron los desafíos de transporte a resultados de salud física y mental, tanto para personas mayores como jóvenes.

*"Me perdí las oportunidades de practicar deportes después de la escuela porque mis padres estaban viajando y no había ninguna opción de transporte alternativa para que yo llegara a casa después". — Cita tomada durante una reunión de la salud comunitaria.*

De acuerdo con el Plan de Tránsito de Corto Plazo (SRTP) del Concejo de Gobiernos del Condado de San Benito, uno de los mayores desafíos de transporte para el Condado de San Benito es el aumento futuro en la población de personas mayores, ya que se espera que el porcentaje de residentes de la tercera edad aumente en un 220 por ciento de 2010 a 2060.

*"Muchas [personas mayores] viven sin un cuidador o solas. Por lo tanto, muchas [dificultades] se deben a no tener a esa persona adicional para apoyarlos o a alguien que los lleve a donde tengan que ir". — Cita tomada durante una reunión de la salud comunitaria.*



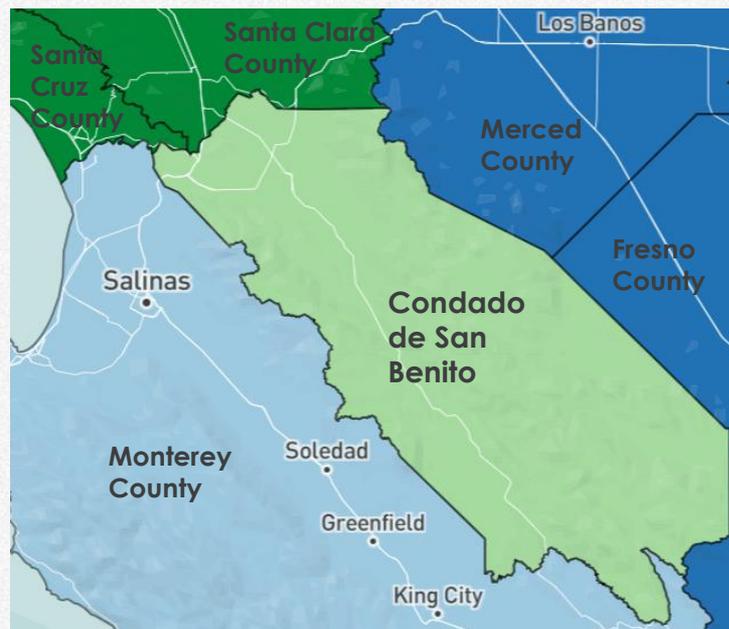
County Express, Tránsito del Condado de San Benito. Foto proporcionada por el Concejo de Gobiernos del Condado de San Benito.

# Condiciones comunitarias: Índice de Lugares Saludables

El Índice de Lugares Saludables (HPI, por sus siglas en inglés) es un proyecto de la Alianza de Salud Pública del Sur de California. El HPI mide las condiciones de salud comunitaria en 8 áreas de acción política: económica, educativa, social, de vivienda, transporte, entorno construido del vecindario, calidad del aire y del agua potable y acceso al cuidado médico. Los líderes de la comunidad y de los gobiernos locales pueden utilizar los datos mapeados sobre las condiciones sociales para comparar las intersecciones de las inequidades en salud y los resultados de salud a nivel local y geográfico para apoyar la formulación de políticas y la asignación de recursos.

**Buenas noticias...** El Condado de San Benito tiene más condiciones de una comunidad saludable que el **62 por ciento** de los otros condados en California. Y en comparación, con nuestros vecinos directos, vemos esta clasificación relativa: los Condados de Santa Clara y Santa Cruz en el cuartil superior (verde oscuro), el Condado de San Benito en el siguiente cuartil más alto (verde claro), el Condado de Monterey en el segundo cuartil (azul claro) y el Condado de Merced en el cuartil inferior (azul oscuro).

**Noticias preocupantes...** En general, el Condado de San Benito está bien, pero no todos los vecindarios dentro de nuestro Condado tienen la misma proporción de condiciones saludables. Algunos vecindarios se encuentran en el segundo cuartil (azul claro), pero apenas por encima del umbral del cuartil inferior, como se muestra en la página siguiente.



**Puntaje de HPI (3.0): 62.5 por ciento**

Menos → Más condiciones saludables



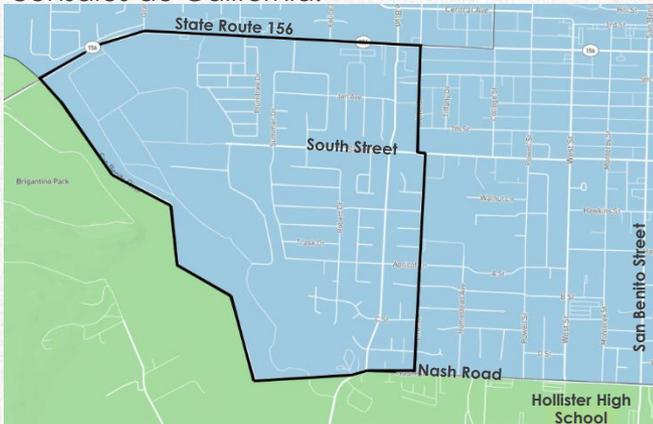
This County

County Avg: 62.5

**Este Condado tiene más condiciones de comunidad saludable que el 62.5% de los Condados en California.**

# Condiciones comunitarias: Índice de Lugares Saludables

Como se señaló anteriormente, no todos los vecindarios en el Condado de San Benito experimentan condiciones de salud equivalentes. La sección censal 7.01 en Hollister que se describe a continuación (también conocida como "Westside") tiene más condiciones de comunidad saludable que solo el **25 por ciento** de otras secciones censales de California.



**Puntaje HPI (3.0): 25.6 por ciento**

Menos → Más condiciones saludables



This Tract

City / Town Avg: 54.1

County Avg: 62.5

**Esta sección censal tiene más condiciones de comunidad saludable que el 25.6% de otras secciones censales en California.**

*Aunque el Condado de San Benito en su totalidad tiene un promedio de 62.5 en el Índice de Lugares Saludables, no todos los vecindarios del Condado de San Benito experimentan condiciones de salud equivalentes.*

El vecindario de "Westside" en Hollister **tiene la menor cantidad de las condiciones de salud comunitaria** en el Condado de San Benito.

**Los desafíos** para el "Westside" (condiciones por debajo del percentil 25) incluyen un menor porcentaje de terminar los estudios secundarios, menor inscripción preescolar, sin oportunidad de viajar al trabajo activamente, acceso limitado a parques, baja densidad de comercios, dosel de árboles mínimo y mayor porcentaje de viviendas abarrotadas (hogares que tienen más de 1 ocupante por habitación). Alrededor del 77 por ciento de los adultos tienen seguro de salud, que se encuentra en el percentil 8 de la clasificación.

**Las fortalezas** (condiciones por encima del percentil 75) incluyen una sólida inscripción en la escuela secundaria, un alto acceso al automóvil, un bajo nivel de ozono y una baja contaminación (material particulado).

El Índice de Personas Difícil de Contar de California 2023 también identificó las condiciones desafiantes de la comunidad en este vecindario relacionadas con la recopilación de información del censo. Las tres variables principales identificadas fueron:

- Alto número de nuevos residentes: el 14.1 por ciento se mudó desde fuera del Condado en el año anterior
- Muchos hogares (6.1 por ciento) reciben ayuda pública
- Unidades habitacionales abarrotadas (5.4 por ciento)

Alrededor del 24 por ciento de los adultos no se han graduado de la escuela secundaria y el 22 por ciento de la población nació en el extranjero. **Este vecindario es 80 por ciento hispano/latino.**

Además, HUD indica que el distrito "Westside" (7.01) tiene más del 65 por ciento de la población de ingresos bajos a moderados.

# Entorno físico:

## Impacto del clima en la salud

**En general, al Condado de San Benito le va bien con:**

**RIESGO DE CALOR** 9.7 días de calor extremo por año, **menor** que la mediana para los Estados Unidos (10.3) y CA (12.0)

**CALIDAD DEL AIRE** 4.90 densidad diaria en promedio de material particulado fino (PM2.5), **menor** que el promedio de CA (7.10)

Aunque el Condado de San Benito actualmente tiene un riesgo de calor moderado en general, la atención al riesgo de calor, los problemas de salud relacionados con el calor, las soluciones de infraestructura y las políticas pueden convertirse en una inquietud más predominante para la población del Condado en el futuro.

**Algunos vecindarios pueden ser más vulnerables a impactos potenciales.**

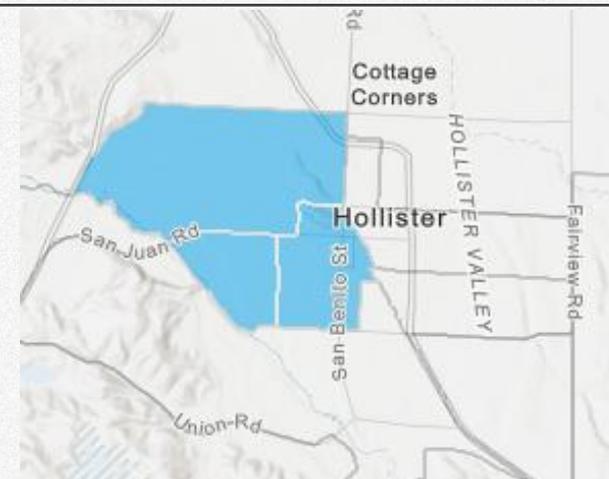
La contaminación del aire (partículas finas) está relacionada con varios problemas de salud, incluyendo el aumento del riesgo de muerte prematura en personas con enfermedades cardíacas o pulmonares.

El calor puede provocar la muerte directa o indirectamente al afectar a otras enfermedades, como las cardiovasculares o respiratorias. Según el Servicio Meteorológico Nacional, el calor es el peligro meteorológico que causa la mayoría de las muertes. Los trabajadores al aire libre son los más susceptibles. Según el Departamento de Salud Pública de California, hubo un aumento del 5 por ciento en las muertes en California durante la ola de calor récord de 10 días en septiembre de 2022 en California.

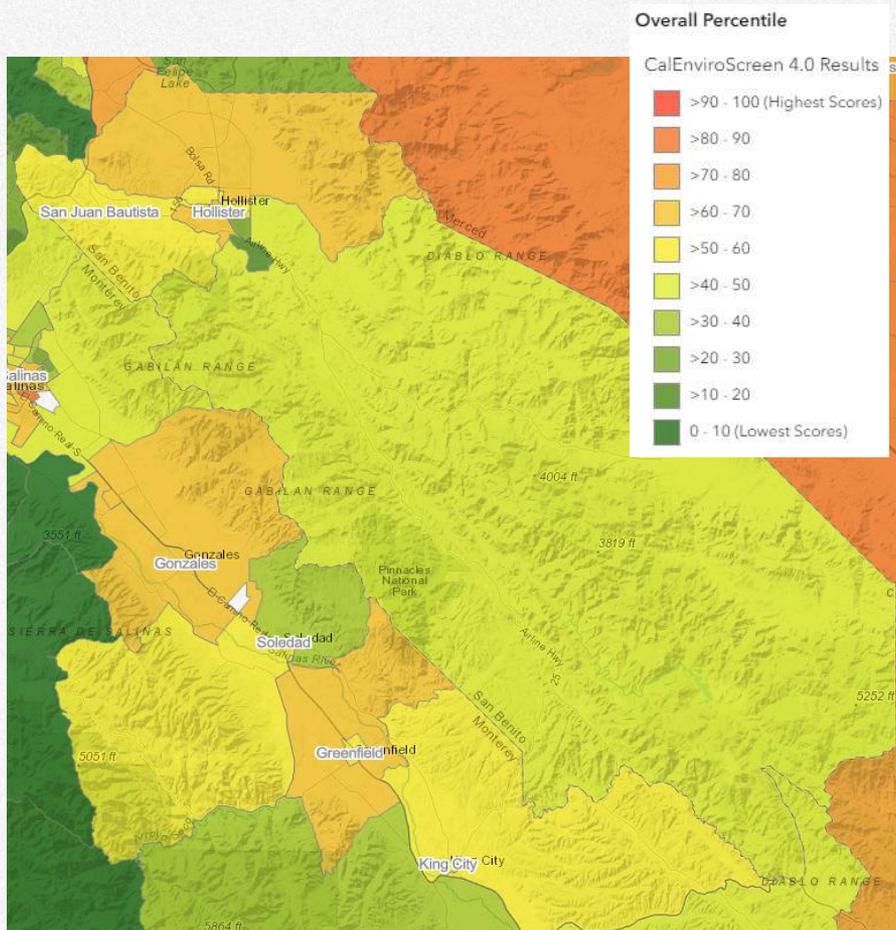
CalEPA (Agencia de Protección del Medio Ambiente) ha designado poblaciones prioritarias para las Inversiones Climáticas de California, consideradas particularmente vulnerables por CalEPA a los impactos del cambio climático.

CalEPA identificó las secciones censales de comunidades de bajos ingresos que se muestran aquí en azul (que incluyen la sección censal 7.01 "Westside" mencionada anteriormente) como una población prioritaria.

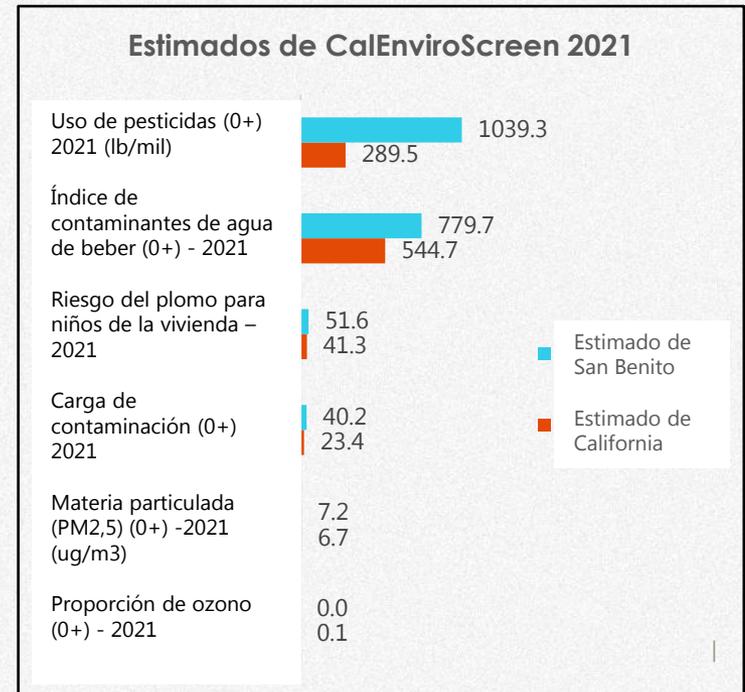
Estas son poblaciones que CalEPA cree que deben ser consideradas en las decisiones de inversión y toma de políticas relacionadas con la carga climática.



# Entorno físico: Contaminación



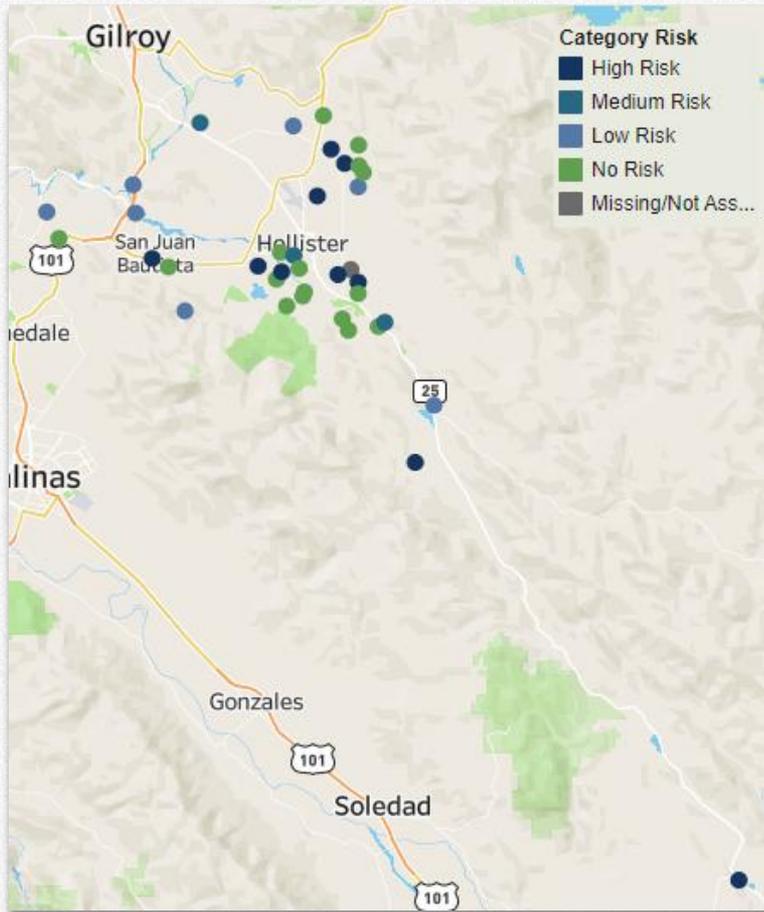
La Oficina de Evaluación de Riesgos para la Salud Ambiental de California creó la herramienta CalEnviroScreen 4.0 para identificar a las comunidades desproporcionadamente afectadas por múltiples fuentes de contaminación. En general, el Condado de San Benito está en el medio de la gama, pero algunos vecindarios están dentro del percentil 60-70. Sin embargo, algunos contaminantes son una carga más alta para el Condado de San Benito en comparación con California en general. A partir de 2021, el uso de pesticidas y los contaminantes del agua potable son de mayor preocupación con respecto a las posibles cargas contaminantes en el Condado de San Benito.



# Entorno físico:

## Calidad del agua de beber

### Tablero de la Evaluación SAFER de Necesidades sobre Agua de Beber 2023



Hay 37 sistemas de agua en Condado de San Benito, que sirven a 61,135 personas. De los 37 sistemas de agua, **10** están clasificados como de **alto riesgo para la calidad**. Estos 10 sistemas de agua sirven a 28,278 personas, **casi la mitad de la población total del Condado**. Además, hay 102 pequeños pozos domésticos y 3 pequeños sistemas de agua en áreas que corren el riesgo de brindar un servicio adecuado debido a una combinación de calidad del agua, escasez de agua y riesgo socioeconómico.

En septiembre de 2023, el periódico LA Times publicó una recopilación de infracciones, resultados de seguimiento y avisos de contaminación por arsénico, nitratos y 1,2,3-TCP. En los últimos tres años, tres proveedores en el Condado de San Benito enviaron agua a hogares que tenían niveles de contaminantes por encima del máximo permitido para arsénico (n=2) y nitratos (n=1).

Otros proveedores recibieron avisos de infracción, pero pudieron tratar el agua antes de servirla o proporcionaron agua alternativa a los clientes. La contaminación por nitratos del agua potable es una preocupación importante para las áreas agrícolas, incluyendo el Condado de San Benito, y las pruebas de los pozos privados deben realizarse regularmente.

# Acceso a y calidad de cuidado de salud

El acceso al cuidado y los servicios de salud siguieron siendo un tema que surgió con frecuencia en las conversaciones de la comunidad y las partes interesadas.



## Pruebas de detección para el cáncer de colon

Más de la mitad de las muertes por cáncer de colon a nivel nacional se consideran prevenibles con la detección y el tratamiento tempranos. Durante el período de tres años de 2019-2021, **20 residentes del Condado de San Benito murieron** debido al cáncer colorrectal.

El 64 por ciento de las personas de 50 a 75 años de edad en el Condado de San Benito informaron estar al día con las pruebas de detección del cáncer colorrectal. Sin embargo, se necesita más, ya que los casos de cáncer de colon están aumentando entre los jóvenes. Las recomendaciones ahora exigen que las pruebas de detección comiencen a los 45 años.

## Salud bucal

Según los datos de la Clasificación de Salud de los Condados de 2023, **el Condado de San Benito tiene 1,960 personas por dentista**, en comparación con el promedio estatal de 1,100 pacientes por cada proveedor dental.

La escasez de proveedores dentales cercanos contribuye a los desafíos para acceder de manera constante al cuidado de la salud bucal, junto con las limitaciones de asequibilidad.

En 2020, los resultados de AskCHIS (Edición de Vecindarios) indican que cerca del 36 por ciento de los residentes del Condado de San Benito mayores de 18 años carecían de seguro dental, en comparación con el 31 por ciento de California en general.

## Escasez de proveedores

Según los datos de la Clasificación de Salud de los Condados de 2023, **el Condado de San Benito tiene 3,370 personas por cada proveedor de cuidado primario**, en comparación con el promedio estatal de 1,230 pacientes por proveedor.

En 2022, los resultados de AskCHIS indicaron que el 12.2 por ciento de los habitantes del Condado de San Benito informaron tener dificultades para encontrar cuidado primario, un aumento del 10.8 por ciento reportado en 2020.

# Acceso a y calidad de cuidado de salud

## Métricas de Rendimiento del Programa de Incentivos de Calidad del Hospital Hazel Hawkins Memorial - 2021

MÉTRICA DE RENDIMIENTO	Tasa de objetivo	Tasa de éxito
Prueba de detección de cáncer del seno	48.1%	43.3%
Prueba de detección de cáncer del cuello uterino	51.8%	59.6%
Visitas de niño y adolescente sano	39.4%	42.2%
Estado de las vacunas de la infancia	31.9%	29.7%
Controlando presión arterial alta	50.6%	64.1%
Cuidado integral de diabetes: Control pobre de HbA1c (>9.0%)*	51.9%	36.4%
Parto por cesárea*	24.8%	23.7%
Alimentación con leche materna exclusivamente	47.8%	71.1%
Cuidado prenatal y de posparto: Cuidado de posparto	71.1%	80.0%

\*Métricas al revés: tasaciones más bajas son mejores

El Hospital Hazel Hawkins Memorial empezó a participar en el Programa de Incentivos de Calidad (QIP) del Departamento de Servicios de Cuidado Médico de California administrado por Medi-Cal de Hospital Público Designado (DPH) in 2021 con la meta de mejorar pruebas de detección de salud importantes: salud materna, de recién nacidos e infantil; y el manejo de condiciones crónicas en la comunidad.

El gráfico que se muestra aquí cubre las métricas de rendimiento elegidas por Hazel Hawkins en el primer año de DPH/QIP para 2021 y está disponible públicamente en el portal de datos abiertos de Salud y Servicios Humanos de California. Aunque el primer año tuvo muchos desafíos, principalmente la pandemia de COVID-19, Hazel Hawkins logró los objetivos de siete de las nueve medidas de calidad.

En 2022, Hazel Hawkins logró el 10 por ciento superior en cuatro medidas de calidad: control de la presión arterial alta, control del azúcar en la sangre para pacientes diabéticos, cuidado de posparto para madres y recién nacidos y una tasa baja de cesáreas para primeros embarazos. Los datos de 2022 no se muestran aquí porque aún no están disponibles públicamente.

Es importante tener en cuenta que estas tasas de objetivos y logros son específicas de la población de cuidado administrada de Medi-Cal y no son tasas a nivel de Condado. Sin embargo, esta información ayuda a ilustrar objetivos importantes en el acceso al cuidado de salud y los resultados para la comunidad del Condado de San Benito, así como las áreas/barreras que necesitan atención para lograr la equidad de salud.

# Conductas de salud

*Vista general*

---

*Uso de tabaco*

---

*Uso de alcohol y  
otras drogas*

---

*Nutrición*

---

*Actividad física*

# Conductas de salud

Las conductas como comer alimentos nutritivos, estar físicamente activo; evitar el tabaco, el alcohol y otras drogas; y tener un sueño reparador contribuyen a mejorar los resultados de salud.

Estas conductas de las personas están influidas por políticas, sistemas y estructuras, como el fácil acceso a alimentos saludables y lugares seguros para estar físicamente activo, o políticas de no fumar y no vapear que desalientan el consumo de tabaco.

Los datos sobre las conductas de salud recopilados en esta sección sugieren oportunidades para que las personas sean más saludables, pero no deben interpretarse como la culpa de aquellos cuyo entorno o conductas pueden ponerlos en riesgo de resultados adversos para la salud, como diabetes o enfermedades cardiovasculares.

Cambiar las conductas y los hábitos puede ser extremadamente difícil para muchas personas. Los desafíos que enfrentan la salud pública y sus colegas están creando las condiciones que hacen que las opciones más saludables sean más factibles y rutinarias para todas las edades.



*Salud Pública de CSB: Programas de salud bucal y tabaco en un evento de alcance.*

# Uso de tabaco

## Adultos ...

El informe de las Clasificaciones de Salud de los Condados de 2023 indica que **el 12 por ciento de los residentes del Condado de San Benito son fumadores actuales de cigarrillos, más que el promedio estatal del 9 por ciento.**



*Un total de 444 colillas de cigarrillos fueron recolectadas en solo media milla en el centro de Hollister por el personal de Educación sobre el Tabaco de Salud Pública durante una limpieza del Día de la Tierra en abril de 2023.*

## Adolescentes ...

Aunque los estudiantes de la escuela secundaria del Condado de San Benito no reportan el uso de cigarrillos en la Encuesta de Niños Saludables de California (CHKS), casi una cuarta parte de los estudiantes de 11° grado (el 23 por ciento) dijeron que eran usuarios actuales de productos de vapeo en la CHKS más reciente (2019-21).

En agosto de 2022, la Junta de Supervisores del Condado de San Benito aprobó una ordenanza que prohibía la venta de tabaco saborizado y cigarrillos electrónicos de un solo uso.

El Programa de Tabaco en los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito está trabajando activamente con el Centro de Derecho de Salud Pública para promover una política de comidas al aire libre sin fumar y con los miembros del Concejo Municipal de Hollister para continuar restringiendo las ventas de tabaco.

Estas iniciativas contribuirán a promover resultados equitativos para la salud y la seguridad de los residentes del Condado de San Benito al limitar las ventas de los productos más atractivos para los jóvenes y al reducir la exposición no deseada al humo de segunda mano. Numerosos malos resultados de salud están relacionados con el consumo de tabaco y la exposición al humo de segunda mano.



*Colección más reciente de productos de tabaco de Hollister High School, 2023.*

# Uso de alcohol y otras drogas

## Adultos . . .

Según los datos de 2020 del Sistema Nacional de Vigilancia de Factores de Riesgo de la Conducta (BRFSS), el 21 por ciento de los adultos del Condado de San Benito informaron haber bebido en exceso durante los últimos 30 días, un poco más que el promedio estatal del 18 por ciento y más alto que el promedio nacional del 15.5 por ciento. El consumo excesivo de alcohol es el consumo de 5 o más bebidas en 2-3 horas.



## Adolescentes . . .

Los estudiantes de la escuela secundaria también informan el **consumo excesivo de alcohol en el 18 por ciento de los estudiantes de 11° grado.**

Un poco menos de un tercio de los estudiantes de 11° grado (30 por ciento) informaron en la Encuesta de Salud de Niños de California (CHKS) que **alguna vez habían estado borrachos o drogados en la escuela** al menos una vez (no necesariamente con frecuencia), pero el **43 por ciento informa el uso actual de alcohol o drogas** en el CHKS (de 2019 a 21).

## Niños de edad de escuela primaria. . .

Las preocupaciones con respecto al consumo de alcohol y otras drogas se extienden más allá de los adultos y los adolescentes. El bienestar de los niños también fue un tema de preocupación en las reuniones de la salud comunitaria.

*"Estamos viendo un aumento en el abuso de sustancias entre los jóvenes... esta tendencia a una edad más temprana y al inicio de la exposición. Nos llamaron a una escuela porque un estudiante de cuarto grado tenía una operación bastante sofisticada y estaba vendiendo drogas en el campus".*

*- Cita tomada durante una reunión de la salud comunitaria.*

# Nutrición



*El 15.4% de los adultos del Condado de San Benito mayores de 18 años beben al menos una bebida azucarada al día, en comparación con el 13.7% de los californianos en general en 2020.*



Comer las cantidades recomendadas de frutas, verduras y cereales integrales puede reducir el riesgo de enfermedades crónicas.

Casi dos tercios (63.5 por ciento) de los adultos del Condado de San Benito informaron comer más de una porción de verduras por día, más que el promedio de California (60 por ciento) en 2020-21. El porcentaje que informa comer más de una porción de fruta por día es ligeramente más bajo: 55.7 por ciento, en comparación con un porcentaje similar (55.1 por ciento) en todo el estado.

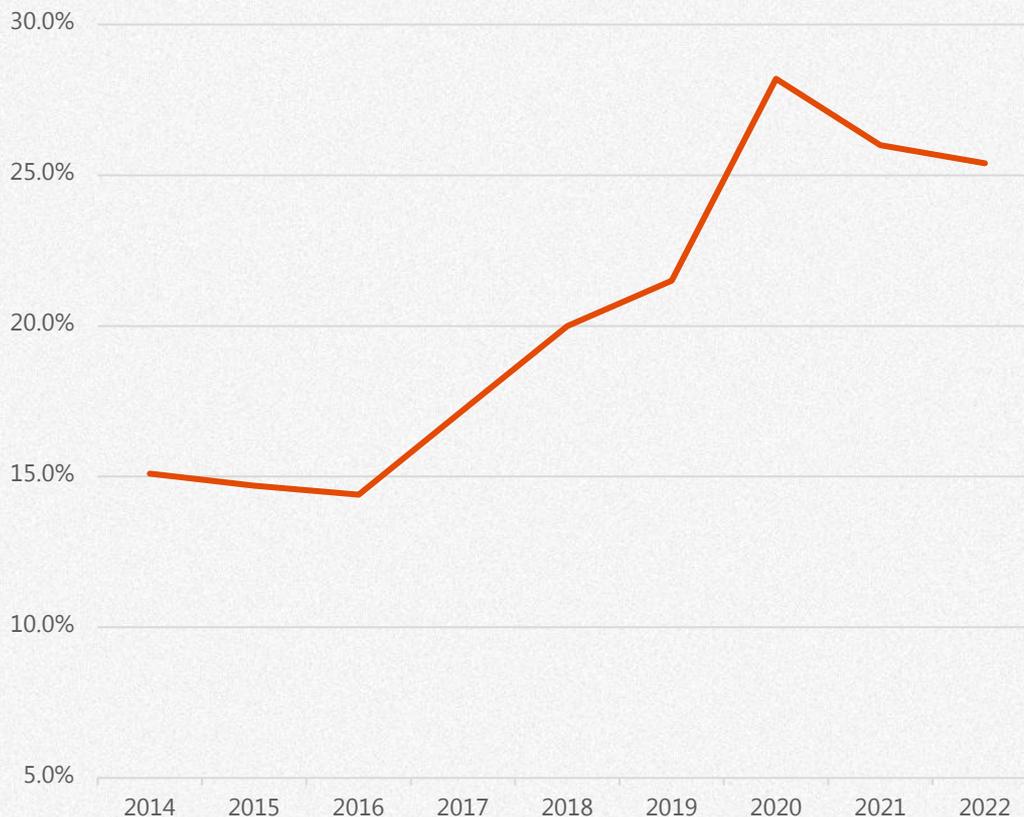
Solo el 26.4 por ciento de los niños de 2 a 11 años consumen las porciones diarias recomendadas de frutas o verduras, menos que el promedio estatal (33.2 por ciento).

Uno de cada cuatro niños y adolescentes informó haber consumido dos o más vasos de bebidas azucaradas (que no sean refrescos) el día antes de que se les preguntara, según los datos agrupados de CHIS para 2021 y 2022.

Reducir el consumo de azúcares añadidos también es un importante modificador del riesgo de salud para el desarrollo de enfermedades crónicas y es uno de los principales indicadores de salud para Healthy People 2030.

# Actividad física

Porcentaje de adultos del Condado de San Benito que reportan NO realizar actividad física en su tiempo libre, 2014-2022



En 2022, una cuarta parte de los residentes del Condado de San Benito mayores de 18 años informaron no realizar actividad física en su tiempo libre.

La falta de tiempo para la actividad física surgió como una preocupación durante las reuniones de la Coalición de Salud Comunitaria, siendo un factor potencial la carga de viajar al trabajo.

Los miembros de la Coalición hablaron sobre la abundancia de oportunidades para hacer ejercicio al aire libre en el Condado de San Benito, dadas las condiciones climáticas favorables y los espacios disponibles para actividades como correr y caminar, hacer senderismo y andar en bicicleta.

Sin embargo, la falta de tiempo y el cansancio resultante de los largos viajes al trabajo en el tráfico pueden impedir que las personas y las familias aprovechen estas opciones.

*"Tenemos un Condado centrado en gran medida en los viajeros... Si alguna vez vienes de la [Carretera] 25 o de San José y te quedas atrapado en ese tráfico, no querrás ir al gimnasio. Estás atrapado en el tráfico durante dos horas yendo y viniendo del trabajo". — Cita tomada durante una reunión de la salud comunitaria.*

# Resultados de salud

*Vista general*

---

*Calidad de vida*

---

*Tendencias de  
mortalidad*

---

*Años de vida potencial  
perdidos*

---

*Muertes por lesiones de  
tráfico*

---

*Muertes por  
enfermedades crónicas*

---

*Disparidades de  
muertes*



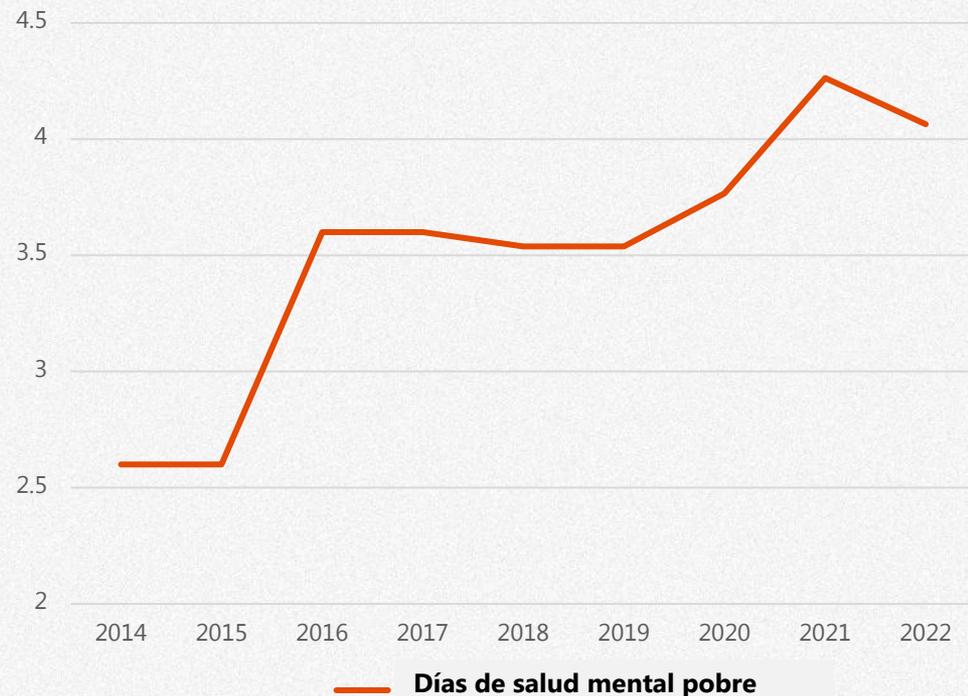
# Calidad de vida: Salud mental

**Días de salud mental pobre:** La frecuencia de días de salud mental pobre reportados por los propios pacientes durante un período de 30 días (que incluye estrés, depresión y problemas con las emociones) ha tenido una tendencia de aumento desde 2014. El número promedio más reciente reportado de tales días (ajustado por edad) reportado por los residentes del Condado de San Benito fue de 4.06.

**Angustia mental frecuente:** El 12.4 por ciento de los adultos reportaron 14 o más días de salud mental pobre por mes.

**Pensar seriamente alguna vez en suicidarse:** Hasta uno de cada 5 adultos del Condado de San Benito afirma haber pensado en suicidarse (según los datos agrupados de CHIS de 2021 y 2022).

**Número promedio de días mentalmente poco saludables en los últimos 30 días reportados por los residentes de CSB 2014 – 2022**



---

# Calidad de vida: Prevalencia de enfermedad crónica

Las condiciones destacadas aquí se seleccionaron por varias razones. Se destaca la **enfermedad cardíaca** porque es una tendencia decreciente que podría informar la intervención de la salud pública en otras áreas.

**La diabetes y la hipertensión** se destacan debido a los vínculos con las tendencias preocupantes de la mortalidad que se presentan más adelante en este informe. Por último, hemos incluido la **enfermedad renal crónica** para enfatizar que incluso una enfermedad que actualmente no tiene una alta prevalencia podría convertirse en motivo de preocupación en el futuro. Según los CDC, la diabetes y la hipertensión son las principales causas de insuficiencia renal en los Estados Unidos.

Otras enfermedades, como la enfermedad de Alzheimer, también son importantes para los residentes del Condado de San Benito. Los Servicios de Salud Pública continuarán evaluando y monitoreando las áreas de enfoque de las enfermedades crónicas.



## Enfermedad cardíaca

En 2022, CHIS informó que el **6.2 por ciento** de los residentes del Condado de San Benito han sido "diagnosticados alguna vez" con enfermedad cardíaca.

**Buenas noticias:** esto ha disminuido desde el **7.5 por ciento** en 2019.



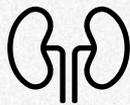
## Diabetes

La prevalencia de la diabetes es un problema de salud en el Condado de San Benito. Los porcentajes difieren ligeramente según la fuente de información; sin embargo, todos reportan una preocupante tendencia de aumento. La herramienta CDC Places informa que, a partir de 2021, el porcentaje de adultos mayores de 18 años con diabetes diagnosticada (ajustada por edad) fue del **10.4 por ciento** en el Condado de San Benito.



## Hipertensión

En 2022, CHIS informó que el **25.6 por ciento** de los residentes del Condado de San Benito han sido "diagnosticados alguna vez" con presión arterial alta, y la herramienta CDC Places estima la presión arterial alta dentro del mismo rango en un 26.3 por ciento ajustado por edad. **La hipertensión es un factor de riesgo importante para el derrame cerebral.**



## Enfermedad renal crónica

La herramienta CDC Places informa que, a partir de 2021, la prevalencia ajustada por edad de la enfermedad renal crónica (ERC) diagnosticada e autoinformada entre los adultos del Condado de San Benito es del 2.9 por ciento, ligeramente más alta que la prevalencia del estado de California del 2.7 por ciento. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la mayoría de los casos de ERC siguen sin diagnosticarse: hasta el 40 por ciento de las personas con una función renal gravemente reducida no saben que tienen ERC.

# Calidad de vida:

## Prevalencia de enfermedades transmisibles

Enfermedad	Tasas de casos por año en el Condado de San Benito (Casos por cada 100,000 habitantes)				% aumento 2020-2021
	2018	2019	2020	2021	
Clamidia	495.9	544.4	241.5	289.9	20.0%
Gonorrea	109.7	106.9	74.0	120.3	62.57%
Sífilis (etapas combinadas)	38.6	43.6	29.2	63.1	116.1%

Las enfermedades transmisibles destacadas aquí son tres de las infecciones de transmisión sexual más comunes. A nivel nacional, las tasas de gonorrea aumentaron en más del 4 por ciento entre 2020 y 2021. La sífilis aumentó casi un 32 por ciento a nivel nacional (etapas combinadas de la infección) y, debido a que puede transmitirse durante el parto, puede provocar una infección congénita desoladora y la muerte. Las tasas de clamidia también aumentaron casi un 4 por ciento a nivel nacional, pero no han vuelto a los niveles anteriores a la pandemia. La pandemia de COVID-19 afectó la recopilación de datos y las tendencias: aunque durante el comienzo de la pandemia se realizaron menos pruebas de ETS, es posible que las pruebas de detección de clamidia se hayan visto afectadas durante un período más largo, ya que esta infección suele ser asintomática. La tendencia general de aumento de las tasas de casos por estas tres infecciones también se observa en el Condado de San Benito como se muestra en la tabla anterior; sin embargo, es importante tener en cuenta que los datos de 2020-2021 son de un período inusual, lo que dificulta la interpretación de los aumentos. Es importante destacar que estas tres infecciones son bastante tratables, lo que pone de relieve la importancia de la educación y las pruebas de detección de la salud sexual.

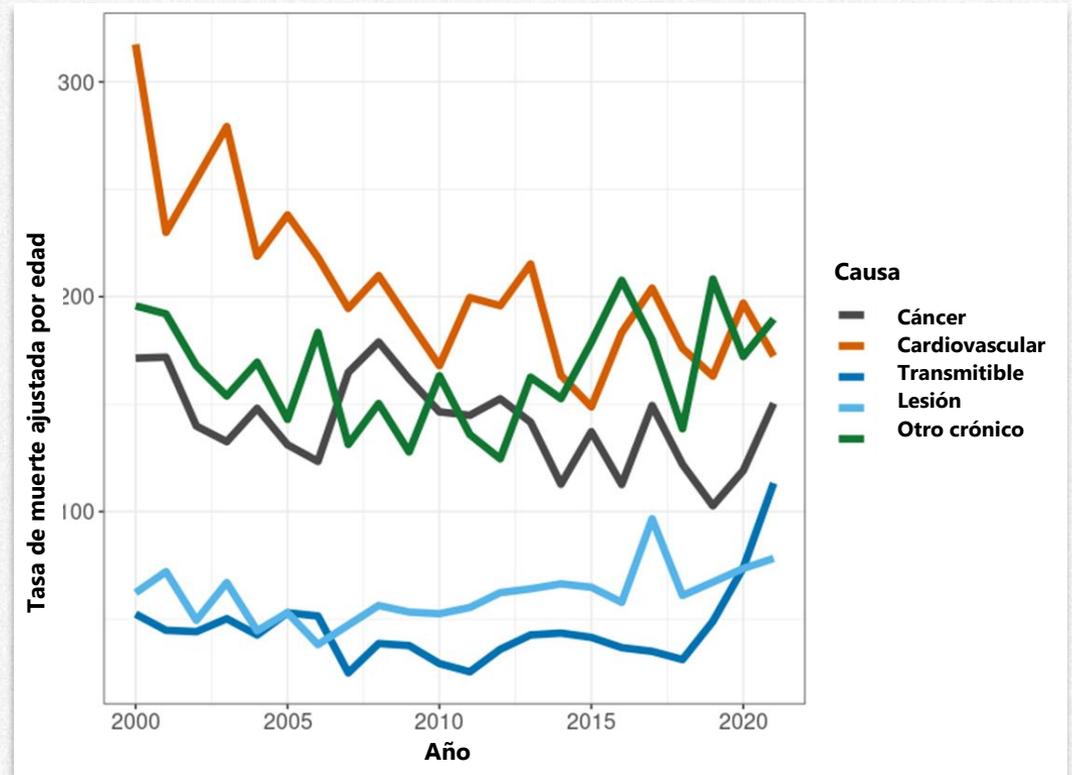
# Tendencias de mortalidad

Una forma de observar las tendencias de mortalidad es por categoría general: enfermedad cardiovascular, enfermedad transmisible, cáncer, lesiones y otras enfermedades crónicas.

**Buenas noticias:** Desde el año 2000, las muertes por enfermedades cardiovasculares en general han disminuido en el Condado de San Benito. Esta tendencia se muestra mediante la línea anaranjada en el gráfico a la derecha.

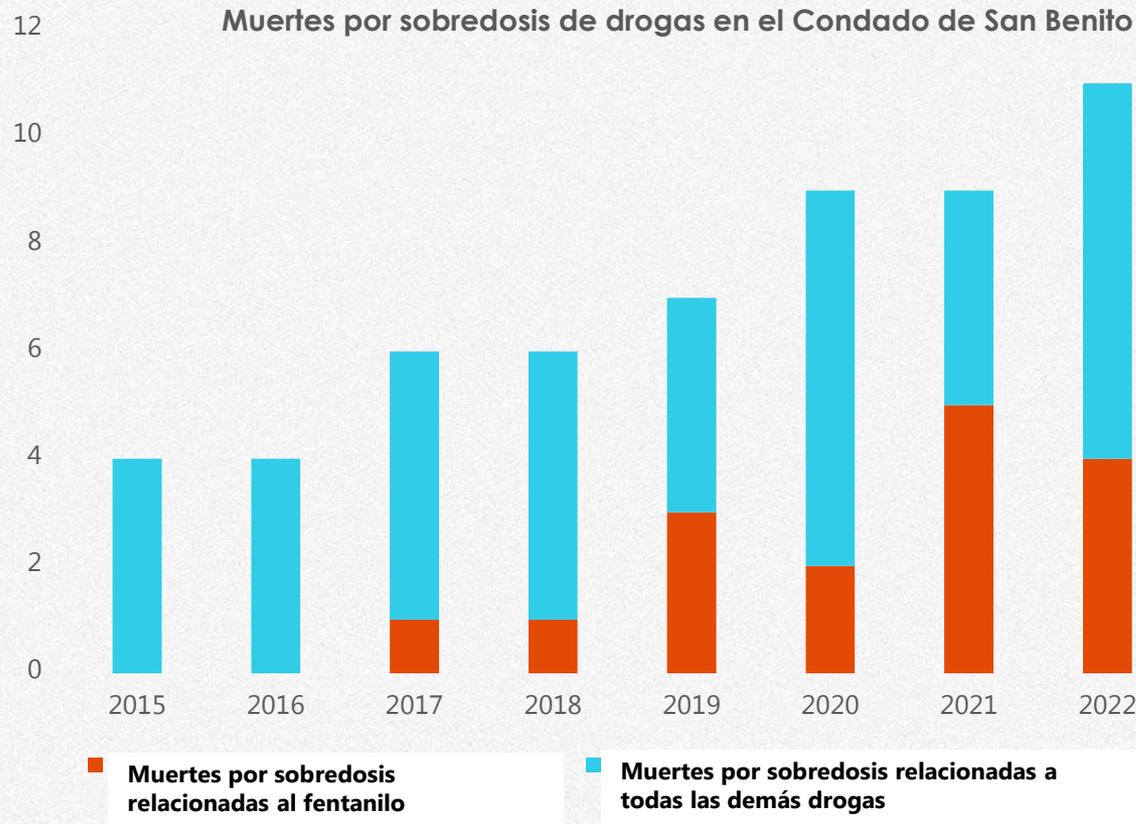
**Noticias inquietantes:** Las muertes en la categoría de enfermedades cardiovasculares fueron las más bajas en 2015. Además del reciente aumento dramático en las enfermedades transmisibles principalmente debidas a la COVID-19, como se muestra en la línea azul oscuro en el gráfico a la derecha, también hay una tendencia de aumento en las muertes por enfermedades crónicas, que incluyen la diabetes. La tendencia de las enfermedades crónicas se muestra mediante la línea verde oscura en el gráfico a la derecha.

**Noticias altamente preocupantes:** Las muertes debidas a lesiones han tenido una tendencia de aumento desde aproximadamente 2006, como se muestra en la línea azul claro en el gráfico a la derecha. La categoría de lesiones incluye accidentes de tráfico y sobredosis de drogas.



# Tendencias de mortalidad: Muertes por uso de drogas

Según el Grupo de Trabajo de Opioides del Condado de San Benito, las muertes por sobredosis relacionadas con las drogas han aumentado constantemente, y las muertes relacionadas con el fentanilo superaron a todas las demás muertes relacionadas con las drogas en 2021 (similar a los patrones en todo el estado y el país). Del mismo modo, el estado informa un aumento del 196 por ciento en la tasa de mortalidad ajustada por edad de las muertes por sobredosis de opioides de 2020 a 2022.



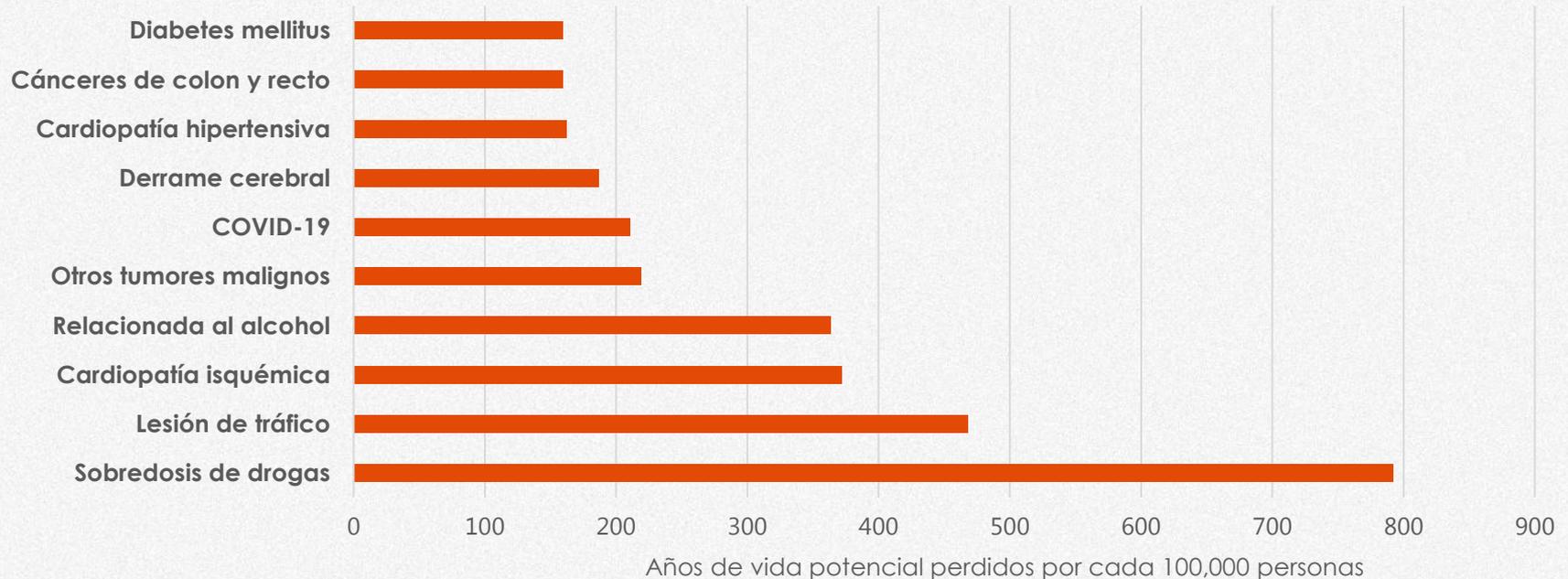
# Años de vida potencial perdidos: Muertes de personas jóvenes

*Las muertes de jóvenes se miden por los años de vida potencial perdidos.*

La esperanza de vida al nacer varía según el género y la raza, pero para fines de esta medición, esperamos que las personas vivan hasta los 75 años, que está cerca del promedio. Dada una expectativa de 75 años de vida, cuando una persona muere a la edad de 25 años, eso se considera 50 años de vida potencial perdidos.

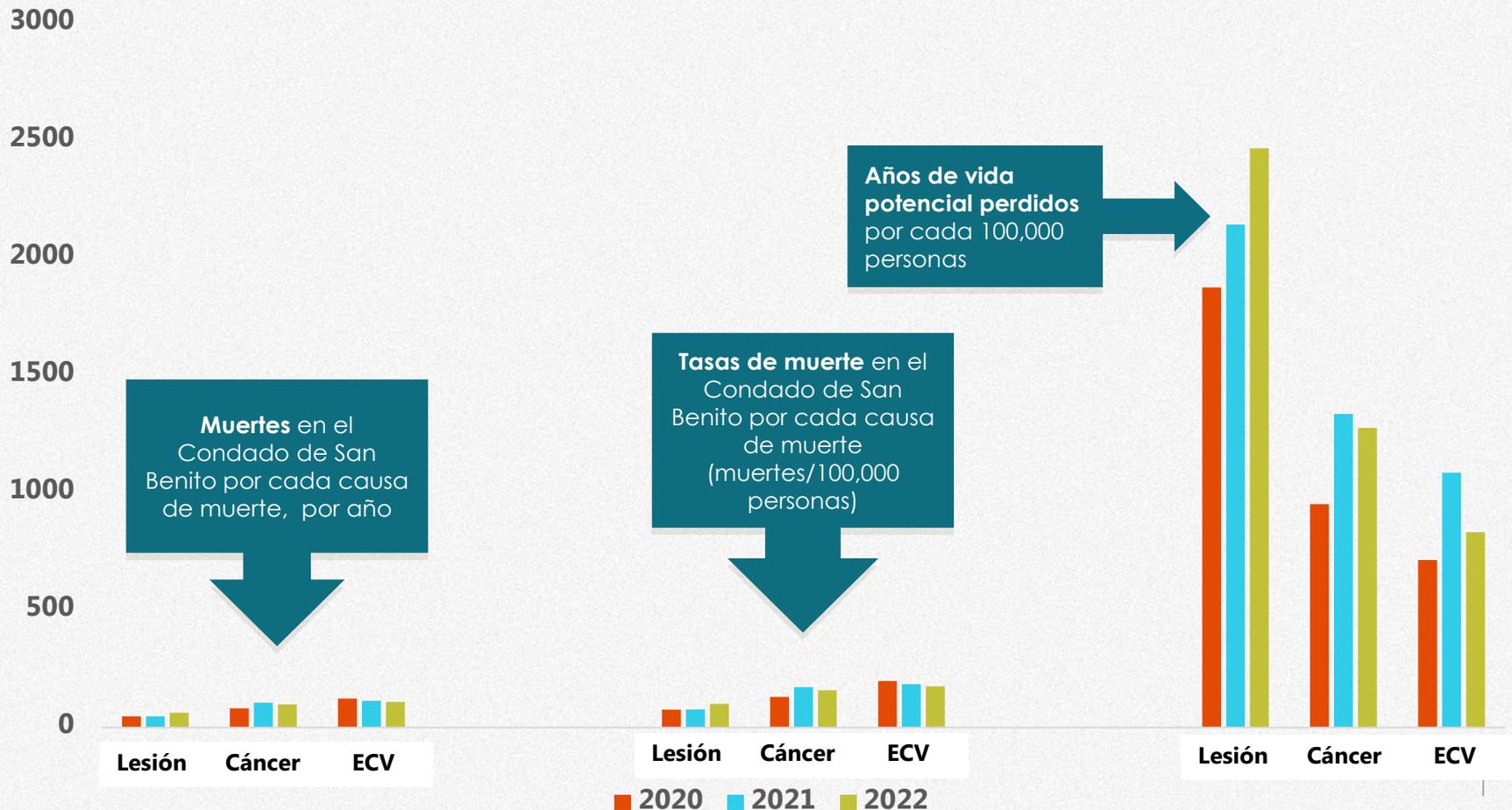
**Las lesiones de tráfico y la sobredosis de drogas** son problemas importantes para los jóvenes en el Condado de San Benito, pero **la diabetes y los cánceres de colon y recto** también son cada vez más preocupantes para los jóvenes.

Años de vida potencial perdidos en el Condado de San Benito, 2022

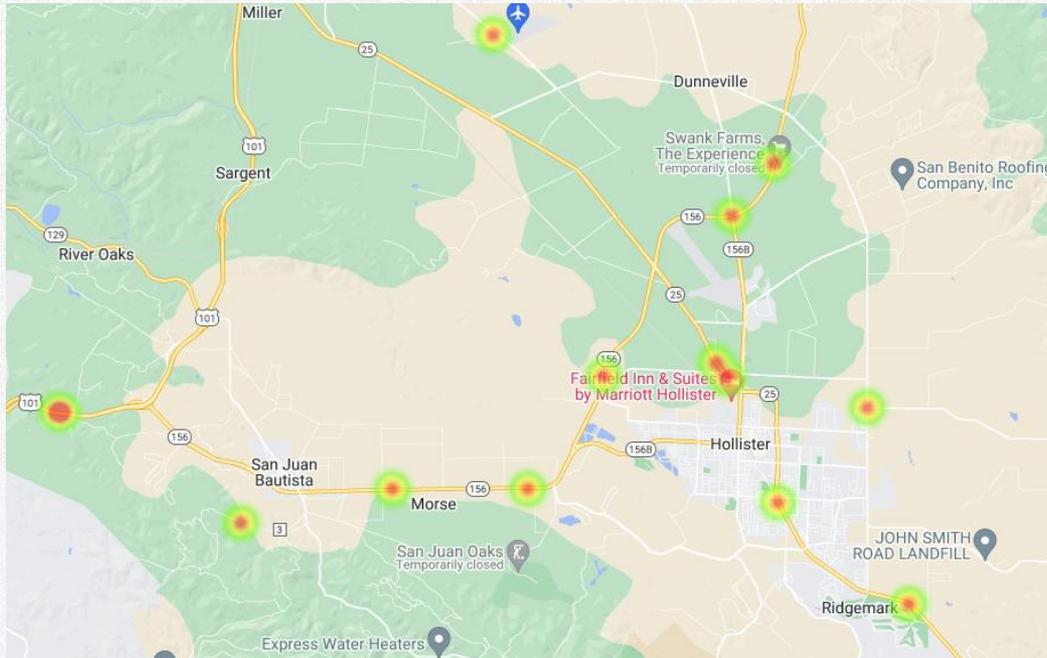


# Comparando las tasas de mortalidad y años de vida potencial perdidos

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) y el cáncer causan más muertes en cifras brutas. Sin embargo, las lesiones (incluyendo la sobredosis de drogas) acortan vidas a edades más tempranas, causando más años de vida perdidos que el cáncer o las enfermedades cardiovasculares.



# Muertes por lesiones de tráfico: Mapa de accidentes mortales 2022



**Total de accidentes mortales en 2022**

17

**Total de víctimas**

21 muertos y 15 lesionados

**Relacionados a las carreteras estatales**

12 (70.6 por ciento)

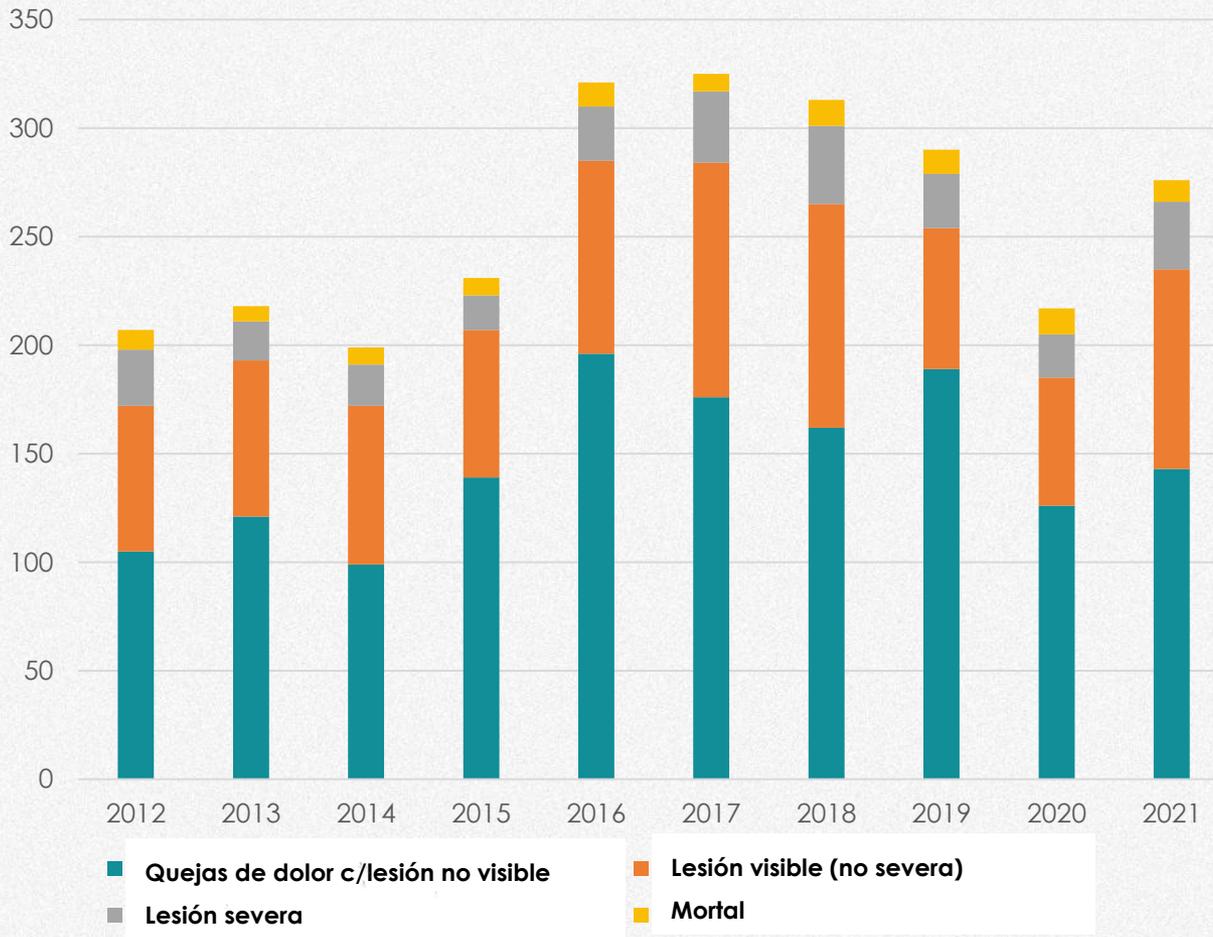


El mapa y los datos que se muestran arriba son del Sistema de Mapeo de Lesiones en el Transporte de UC Berkeley.

Los indicadores adicionales destacan tasas de lesiones de tráfico más altas que el promedio en el Condado de San Benito, en particular muertes debidas a accidentes automovilísticos (19.7 por cada 100,000 residentes, en comparación con 10.7 para California) y lesiones en general (51.4 por 100,000 en comparación con 43.4 para California), según lo informado por el Perfil del Estado de Salud del Condado 2023 del CDPH/CCCLHO. Las altas tasas de muertes por lesiones en carretera de San Benito colocan al Condado en una clasificación baja de 44. Se espera que las mejoras que se están llevando a cabo actualmente en la carretera 156 reduzcan el número de muertes y lesiones debido a accidentes automovilísticos.

La tasa de mortalidad por accidentes automovilísticos fue más alta para los blancos (24 por cada 100,000) que para los residentes hispanos/latinos (16 por cada 100,000). Alrededor del 28 por ciento de estas muertes por accidentes involucraron alcohol, similar a las tasas estatales y nacionales.

# Lesiones de tráfico : 2012 – 2021



Los datos del Sistema de Mapeo de Lesiones en el Transporte de UC Berkeley están disponibles y se muestran aquí desde 2012 hasta 2021. Las tres principales intersecciones con el mayor número de colisiones que causan muertes y lesiones graves están asociadas con 156 (Bolsa Road, Buena Vista y San Felipe Road).

**Total de accidentes**

2,597; 96 mortales

**Total de víctimas**

100 muertos y 3,645 lesionados

**Tipo más común:**

Choque trasero 29.42%

**Hora más común:**

Los viernes 3:00 – 6:00 pm

**Infracción más común:**

Exceso de velocidad 32.07%

**Relacionado a la carretera estatal**

1,309 (50.4%)

**Peatones involucrados**

92 (3.5%)

**Bicicleta involucrada**

102 (3.9%)

**Motocicleta involucrada**

219 (8.4%)

# Muertes por enfermedades crónicas



## Diabetes

Los adultos del Condado de San Benito tienen diabetes como causa de muerte a una tasa mucho más alta que el promedio de California: 30.7 por cada 100,000 residentes, en comparación con el promedio de California de 23.1/100,000. De los 58 condados de California, **el Condado de San Benito ocupa el lugar 50.**



## Derrame cerebral

Las tasas de muertes por enfermedad cerebrovascular (derrame cerebrovascular) también son más altas: 42.3 por 100,000 en comparación con 37.2 por cada 100,000. De los 58 condados de California, **el Condado de San Benito ocupa el lugar 43.**

Más alto que el promedio estatal



## Enfermedad cardíaca

El Condado de San Benito tiene la tasa bruta de mortalidad por enfermedad cardíaca más baja de California, con 47.2/100,000, y **la tercera tasa de mortalidad ajustada por edad más baja**, con 45.9 por cada 100,000. La tasa de mortalidad ajustada por edad para California promedió 79.0 por 100,000.

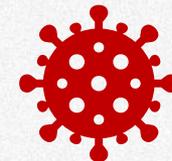
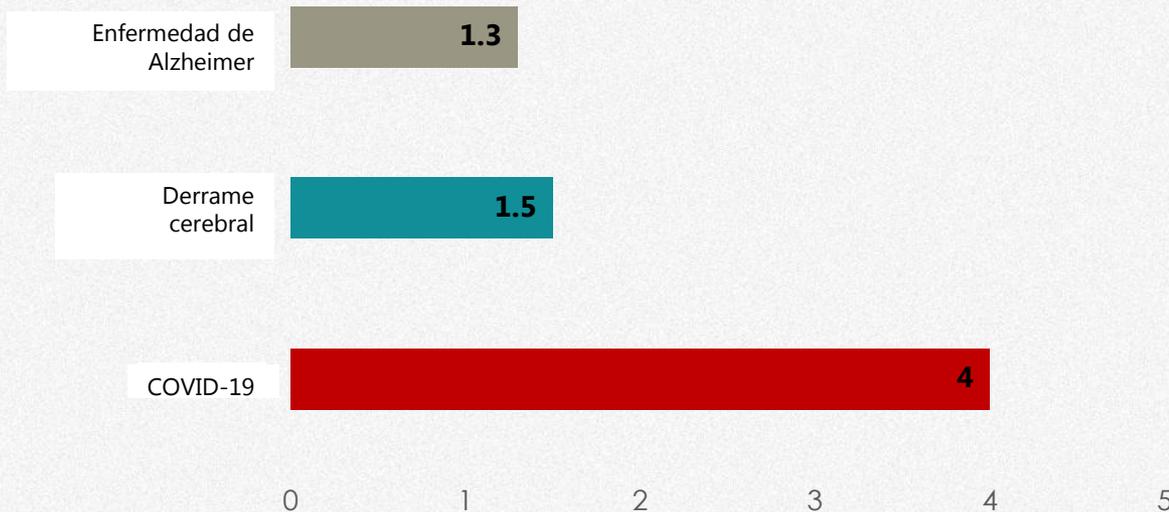
Por debajo del promedio estatal

# Disparidades de muertes: Hispanos/latinos comparados a blancos

En el Condado de San Benito, alrededor del 73 por ciento de los casos de COVID-19 fueron entre latinos. La tasa de mortalidad de los casos de COVID-19 (latinos comparados a blancos) fue de 4.0, sorprendentemente más alta que la de otras disparidades de mortalidad.

Tasas de disparidades de mortalidad en Condado de San Benito, 2020-2022

(Muertes de hispanos/latinos en comparación con muertes de blancos)



Los hispanos/latinos murieron 4 veces más frecuentemente por COVID-19 que los blancos en el Condado de San Benito.

# Conclusión

*Vista general*

---

*Mirando hacia el futuro*

---

# Conclusión

Las Clasificaciones de Salud de los Condados colocan al Condado de San Benito firmemente en el tercer cuartil de los condados de California tanto en los resultados de salud como en los factores modificables que afectan la salud y la calidad de vida. Esto significa que el Condado de San Benito está en línea con otros condados que se encuentran entre el percentil 50 y 75 de los condados de California, no los mejor clasificados, pero sí por encima del promedio.



**Muchos indicadores muestran fortalezas y tendencias positivas.** Las tasas de vacunación contra la influenza, los niños que viven en la pobreza, la contaminación del aire, las mamografías de los inscritos en Medicare y la desigualdad de ingresos son mejores que los promedios estatales, aunque siempre hay margen de mejora.

Las áreas de preocupación, **en las que las tendencias del Condado de San Benito son peores que el promedio estatal y/o se mueven en la dirección indeseada**, incluyen el uso del tabaco en adultos, la escasez de proveedores de salud, las muertes por diabetes, derrames cerebrales y las disparidades de mortalidad entre latinos y blancos.

Estos no están necesariamente muy lejos de los promedios estatales, pero apuntan a áreas potenciales de inversión y monitoreo. La CHA y el Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHIP, por sus siglas en inglés) representan oportunidades para establecer prioridades y abordarlas en todos los sectores, con el objetivo no solo de mejorar las futuras clasificaciones de salud, sino de elevar al Condado de San Benito una vez más entre los lugares más saludables para vivir, trabajar y criar una familia en California.

# Mirando hacia el futuro

Aunque no todos los datos de los indicadores de Healthy People 2030 o Let's Get Healthy California están disponibles a nivel de condado o se pueden monitorear mediante las mismas métricas, este subconjunto de indicadores de alta prioridad sugiere elementos a considerar en el futuro, a medida que haya más datos disponibles.

Indicador principal de salud (Healthy People 2030) / Indicadores de Progreso de Let's Get Healthy California	Meta nacional / Meta estatal	Condado de San Benito Línea de base
Muertes por sobredosis de drogas	20.7/100,000	14/100,000
<i>Uso de sustancias entre adolescentes</i>	<i>Por determinarse</i>	<i>Por determinarse</i>
Vacunas anuales contra la gripe estacional*	70%	55% (de los inscritos en Medicare) *
<i>Vacunas infantiles</i>	80%	<i>Por determinarse</i>
Consumo actual de cualquier producto de tabaco (incluyendo los cigarrillos electrónicos) entre los adolescentes <i>Uso de cigarrillos entre adolescentes **</i>	11.3%	23% (de estudiantes del grado 11 que informan sobre vapear)
<i>Consumo de azúcar agregada (% de calorías de azúcar extra)</i>	11.5%	<i>Por determinarse</i>
<i>Consumo de bebidas endulzadas con azúcar (Adolescentes/adultos)</i>	17.0% adolescente 3.0% adulto	<i>Por determinarse</i>
Actividad física adulta y fortalecimiento muscular ( <i>Aeróbico</i> )***	29.7%	Por determinarse
Niños y adolescentes con obesidad / <i>Obesidad (Adulta)</i>	68.3%/ 11%	64.4% / <i>Por determinarse</i>
Adultos con hipertensión cuya presión arterial esta bajo control****	18.9%	Por determinarse
Nuevos casos de diabetes diagnosticados dentro de los últimos 12 meses	4.8%/1,000 adultos (18-84)	9.0% /1,000 adultos (de la edad de 20 en adelante)
<i>Prevalencia de diabetes (por cada 100 adultos)</i>	7	<i>Por determinarse</i>
Prueba de detección para el cáncer colorrectal: Adultos de las edades de 45-75 (Directrices de 2021)	4.8%/1,000 adultos (18-84)	9.0% /1,000 adultos (de la edad de 20 en adelante)
Uso del sistema de cuidado de salud bucal (mayor de 2 años)	45%	Por determinarse

\*Vacuna contra la gripe para todo CSB será desarrollada en 2024 // \*\*\* Meta de actividad aeróbica en CA incluida en la meta más relevante de Healthy People

\*\* Meta específica para cigarrillos ya no es apropiada sin también la conducta de vapear// \*\*\*\* CA tiene el mismo indicador pero sin datos para meta/línea de base

# Mirando hacia el futuro

En 2024, el Equipo de Salud Pública de la HHSa del Condado de San Benito planea continuar trabajando con los colaboradores que forman parte de la Coalición de Salud Comunitaria multisectorial y el comité del Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHIP) para compartir colectivamente datos y prioridades en los foros de la comunidad para obtener comentarios e ideas sobre cómo abordar las preocupaciones y los problemas de salud comunitaria destacados en la CHA.

El equipo compartirá los datos de la CHA en foros comunitarios para obtener comentarios e ideas sobre cómo abordar los problemas destacados en la CHA, incluyendo los posibles indicadores extraídos de los objetivos nacionales de Healthy People 2030, e indicadores relacionados con las dos áreas prioritarias identificadas a través del proceso de CHIP: salud conductual y apoyo para familias con niños pequeños.

Está previsto un ciclo de tres años para actualizar oficialmente la CHA. Sin embargo, la salud de la población es dinámica. Anticipamos un trabajo continuo durante todo el ciclo para mejorar nuestra adquisición de datos, análisis y capacidad de tomar medidas para promover la salud de todos los residentes del Condado de San Benito. A medida que se disponga de nuevos datos y conocimientos sobre las disparidades y las inequidades de salud, esperamos que la CHA se convierta en una plataforma en evolución para hacer un seguimiento del progreso, señalar nuevos problemas que se deben abordar y seguir avanzando para hacer del Condado de San Benito un lugar equitativamente más saludable para vivir, trabajar y participar.



# Referencias

---

# Referencias

## Portada

- Foto izquierda superior: Miembros del baile folclórico que actuaron en la Feria de Salud Migrante en 2022.
- Foto derecha superior: Una montaña en el Parque Nacional Pinnacle.
- Foto izquierda inferior: Flores silvestres en el Parque Histórico de San Benito.
- Foto centro inferior: Desfile de caballos de San Benito 2022.
- Foto derecha inferior: Foto del centro de Hollister, Calle 5a.
- Todas las fotos tomadas por Genessis García Smith.

## Introducción

- Foto: Niños jugando en una actividad de salud pública de educación sobre el tabaco en Niños en el Parque 2023.

## Salud comunitaria: Centrando la equidad

- Grupo de Trabajo de la Iniciativa del Futuro de Los 10 Servicios Esenciales de Salud Pública. Los 10 Servicios Esenciales de Salud Pública. El 9 de septiembre. 2020, <https://phaboard.org/wp-content/uploads/EPHS-Graphic-Image.png>

## Fuentes y métodos de datos

- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.
- Datos del Censo de los Estados Unidos, Datos breves para el Condado de San Benito , <https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/sanbenitocountycalifornia/INT100219>.
- Encuesta de la Comunidad Americana, Encuesta de la Comunidad Americana, <https://data.census.gov/table?q=050XX00US06069>.
- KidsData, <https://www.kidsdata.org/region/355/san-benito-county/results>.
- Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Conductual (BRFSS) [CDC - BRFSS](https://www.cdc.gov/brfss/)
- Índice de los Difícil de Contar de California 2023 <https://cacensus.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=48be59de0ba94a3dacff1c9116df8b37>.
- Encuesta de la Salud de Niños de California(CHKS), <https://www.wested.org/project/california-healthy-kids-survey-chks/>
- Encuesta de Entrevista de Salud de CA(CHIS), <https://healthpolicy.ucla.edu/our-work/california-health-interview-survey-chis>.
- Departamento de Salud Pública de CA (CDPH) y la Conferencia de Oficiales Locales de Salud de California (CCLHO), Perfiles del Estado de Salud de los Condados, <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CHSI/Pages/County-Health-Status-Profiles.aspx>.
- Evaluación de Salud del Estado de CA y Módulo Central, <https://letsgethealthy.ca.gov/state-health-assessment-core-module/>
- Motor de Búsqueda de la Carga de Enfermedades de Comunidades de California, Datos del Condado de San Benito, <https://skylab.cdph.ca.gov/CommunityBurden/>.
- Centros para Control de Enfermedades (CDC), División de Salud de Población PLACES, <https://www.cdc.gov/PLACES>.
- Healthy People 2030, <https://health.gov/healthypeople>.
- United Ways de California, Medida de Verdadero Costo. <https://unitedwaysca.org/realcost/>.

---

# Referencias

## Datos demográficos del Condado:

- Datos del Censo de los Estados Unidos, Datos breves del Condado de San Benito, <https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/sanbenitocountycalifornia/INT100219>.
- Departamento de Finanzas de California (CADO), Datos de 2021 incluidos en el Tablero de Salud Comunitaria. <https://www.arcgis.com/apps/dashboards/2cc07996ecbe4ce280a89a6e5e8078c1>
- Atlas Estadístico, <https://statisticalatlas.com/county/California/San-Benito-County/Ancestry#figure/asian-ancestry/>.

## Clasificaciones de salud del Condado:

- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countysaludrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.

## Healthy People 2030:

- Healthy People 2030, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud. Indicadores de Salud, <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/leading-health-indicators>.
- Healthy People 2030, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud. Determinantes Sociales de Salud, <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/social-determinants-health>.

## Let's Get Healthy California:

- Let's Get Healthy California, <https://letsgethealthy.ca.gov/>

## Inquietudes identificadas por la comunidad:

- Foto a la derecha: Actividad de '2 centavos' llevada a cabo por el personal de Salud Comunitaria, Servicios de Salud Pública de CSB.

## Llamadas a la línea de ayuda 211:

- United Way Condado de Santa Cruz, <https://211sanbenitocounty.org/about-us/>.

## Aportes de la comunidad:

- Respuestas recolectadas por el Equipo de Salud Comunitaria y Equidad, Condado de San Benito. Agencia de Salud y Servicios Humanos (HSA) .

## Aportes de la Coalición de Salud Comunitaria:

- Respuestas recolectadas por el Equipo de Salud Comunitaria y Equidad, Condado de San Benito. Agencia de Salud y Servicios Humanos (HSA).
- Aportes de la Coalición basado en Healthy People 2030, Determinantes Sociales de Salud, Subdominios. Healthy People 2030. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud. Determinantes Sociales de Salud, <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/social-determinants-health>.

## Entrevistas con informantes clave:

- Foto a la izquierda: Tomada de Canva.com
- Respuestas recolectadas por el Equipo de Salud Comunitaria y Equidad, Condado de San Benito. Agencia de Salud y Servicios Humanos (HSA), División de Servicios de Salud Pública.

---

# Referencias

## Determinantes sociales de salud:

- Centros para Control y Prevención de Enfermedades, Equidad de salud, <https://www.cdc.gov/healthequity/index.html>.
- Asociación Nacional of Directores de Enfermedades Crónicas, Definiendo la equidad de salud, <https://coveragetoolkit.org/health-equity-and-the-national-dpp/defining-health-equity/>.
- Acceso a la Salud por Alcance a Vecindarios (NOAH), Determinantes Sociales de Salud, <https://noahhelps.org/sdoh/>.

## Ingreso y seguridad económica:

- Datos del Censo de los Estados Unidos, Datos breves del Condado de San Benito, <https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/sanbenitocountycalifornia/INT100219>.
- United Ways de California, Medida de Verdadero Costo en California 2023, <https://unitedwaysca.org/realcost/>.
- Gráfico de la educación en dificultades: Captura de pantalla tomada de la Medida de Verdadero Costo de los Condados de Monterey y San Benito, United Ways de California Medida de Verdadero Costo de los Condados. <https://public.tableau.com/app/profile/hgascon/viz/TheRealCostMeasureinCalifornia2023/RealCostDashboard?publish=yes>.

## Vivienda en propiedad y asequibilidad:

- Foto: Casas construidas en Hollister cerca de la Avenida Cesar Chavez. Foto by Noe Magaña, BenitoLink, <https://benitolink.com/comunidad-vision-san-benito-county-housing-and-development/>.
- Encuesta de Entrevista de Salud de California, <https://healthpolicy.ucla.edu/chis/Pages/default.aspx>.
- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.
- U.S. News & World Report, Datos de comunidades saludables, <https://www.usnews.com/news/healthiest-communities/california/san-benito-county#housing>.

## Personas sin hogar:

- Fotos a la derecha: Refugios de personas sin hogar encontrados en el Parque Brigantino al área de Nash Road durante el mapeo de la HHSa para una evaluación de vertidos ilegales y alcance a las personas sin hogar, abril 2023. Fotos tomadas por Janet Gonzalez.
- Applied Survey Research. Recuento de un momento dado de la población sin hogar para los Condados de Monterey y San Benito 2022. <https://chsp.org/wp-content/uploads/2022/07/2022-San-Benito-County-Executive-Summary.pdf>.

## Ayuda con comida:

- Foto (arriba): "Piensa sobre tu bebida" en la que el programa de Educación para Vivir Saludablemente de CalFresh de Servicios de Salud Pública educa a estudiantes sobre selecciones de bebidas más saludables y evitar bebidas azucaradas.
- Foto (abajo): Alcance por el programa de Educación para Vivir Saludablemente de CalFresh de Servicios de Salud Pública.
- Feeding America, <https://map.feedingamerica.org/county/2021/overall/california/county/san-benito>.
- Departamento de Salud Pública de California, División de Nutrición y Actividad Física, <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCCDIC/NEOPB/Pages/SNAPEdCountyProfileDashboard.aspx>
- Amaral D, Hentschke E, Bullock H, Bertram E. Inseguridad de comida en el Condado de San Benito: Una evaluación de necesidades y apoyos. Febrero 2022. UC Santa Cruz Blum Center y la Fundación Comunitaria para el Condado de San Benito, <https://online.fliphtml5.com/mtnrt/yklk/#p=1>.
- Datos de CalFresh del Condado de San Benito.

---

# Referencias

## Acceso a y calidad de educación:

- Foto: Personal de Servicios de Salud Pública educando a estudiantes en una escuela local.
- KidsData.org, <https://www.kidsdata.org/region/355/san-benito-county/results>.
- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countysaludrankings.org/explore-salud-rankings/california/san-benito?year=2023>.
- Respuestas recolectadas por el Equipo de Salud Comunitaria y Equidad.

## Bienestar infantil:

- Foto: Niño pequeño sujetando el dedo de su padre. Foto tomada de Canva.com.
- Condado de San Benito, Datos sobre bienestar infantil de la Agencia de Salud y Servicios Humanos.
- Prevención de Abuso Infantil del Condado de San Benito, <https://www.capcsanbenito.org/support-us>.
- Manual de Políticas y Procedimientos de CA SDM
- Camacho and Henderson, Los Determinantes Sociales de las Experiencias Adversas de la Niñez: Un Análisis Interseccional de Lugar, Acceso a Recursos, y Efectos Combinados, 2022 disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36078386/>.
- Departamento de Salud Pública de California, SNAPSHOT, Número 8, Mayo 2023, [https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDC/DCDC/DCSRB/CDPH%20Document%20Library/BRFSS/BRFSS\\_aces\\_snapshot\\_202305\\_ADA.pdf](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDC/DCDC/DCSRB/CDPH%20Document%20Library/BRFSS/BRFSS_aces_snapshot_202305_ADA.pdf).
- Encuesta de Entrevista de Salud de CA, <https://healthpolicy.ucla.edu/chis/Pages/default.aspx>.
- Mapa para la Resiliencia: El informe de la Cirujana General de California sobre las Experiencias Adversas de la Niñez, Estrés Tóxico, y Salud, [https://osg.ca.gov/wp-content/uploads/sites/266/2022/05/Roadmap-For-Resilience\\_CA-Surgeon-Generals-Report-on-ACEs-Toxic-Stress-and-Health\\_12092020.pdf](https://osg.ca.gov/wp-content/uploads/sites/266/2022/05/Roadmap-For-Resilience_CA-Surgeon-Generals-Report-on-ACEs-Toxic-Stress-and-Health_12092020.pdf).

## Transporte Viajar al trabajo:

- Foto izquierda inferior: Tráfico que se dirige hacia Hollister por la carretera 25 cerca de la rampa de entrada de la carretera 101. Foto tomada por Noe Magaña, BenitoLink, <https://benitolink.com/community-vision-san-benito-county-commuters/>.
- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.
- Oficina del Censo de los Estados Unidos, OnTheMap, <https://onthemap.ces.census.gov>, 2021.
- Encuesta de la Comunidad Americana, Trabajadores de 16 años y mayores que no trabajan en casa, 2021, <https://data.census.gov/table?q=B08134&g=050XX00US06069&tid=ACSDT5Y2021.B08134&moe=true>.
- Datos USA: Condado de San Benito, Tiempo de viajar al trabajo, <https://datausa.io/profile/geo/san-benito-county-ca>.
- Concejo de Gobiernos del Condado de San Benito, <http://sanbenitocog.org/>

## Transporte Movilidad:

- Foto: County Express, Tránsito del Condado de San Benito. Foto proporcionada por el Concejo de Gobiernos del Condado de San Benito.
- Plan de Tránsito a Corto Plazo (SRTP), Concejo de Gobiernos del Condado de San Benito <http://sanbenitocog.org/2022-regional-transportation-plan/>.
- Respuestas recolectadas por el Equipo de Salud Comunitaria y Equidad.

---

# Referencias

## Condiciones Comunitarias: Índice de Lugares Saludables

- Índice de Lugares Saludables® (HPI), © 2022 Alianza de Salud Pública, <https://www.healthyplacesindex.org/>.
- Índice de los Difícil de Contar de California 2023, <https://cacensus.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=48be59de0ba94a3dacff1c9116df8b37>.
- Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos, <https://hudgis-hud.opendata.arcgis.com/>.

## Entorno físico: Impacto del clima en la salud

- Agencia de Protección del Medio Ambiente de California (CalEPA), <https://experience.arcgis.com/experience/1c21c53da8de48f1b946f3402fbae55c/page/SB-535-Disadvantaged-Communities/>.
- Inversiones para el Clima de California, Poblaciones de Prioridad 2023, <https://gis.carb.arb.ca.gov/portal/apps/experiencebuilder/experience/?id=6b4b15f8c6514733972cabdda3108348&page=Home%3A-Map>.
- Departamento de Salud Pública de California, Exceso de mortalidad durante la ola de calor en septiembre 2022 en California (agosto 2023), <https://www.cdph.ca.gov/Programs/OHE/CDPH%20Document%20Library/Climate-Health-Equity/CDPH-2022-Heat-Wave-Excess-Mortality-Report.pdf>.
- Servicio Meteorológico Nacional, Estadísticas sobre mortalidad y lesiones relacionadas al clima. <https://www.weather.gov/hazstat/>.
- Agencia de Protección del Medio Ambiente de los Estados Unidos (EPA), <https://www.epa.gov/pm-pollution/health-and-environmental-effects-particulate-matter-pm>.

## Entorno físico: Contaminación

- Oficina de Evaluación de Peligros para la Salud Ambiental de California (OEHA), CalEnviroScreen 4.0, <https://oehha.ca.gov/calenviroscreen/report/calenviroscreen-40>.

## Entorno físico: Calidad de agua de beber

- Junta de Agua de California, Junta Estatal de Control de los Recursos Hídricos, Tablero de SAFER, [https://www.waterboards.ca.gov/drinking\\_water/certlic/drinkingwater/saferdashboard.html](https://www.waterboards.ca.gov/drinking_water/certlic/drinkingwater/saferdashboard.html).
- Junta de Agua de California, Junta Estatal de Control de los Recursos Hídricos, Evaluación de Riesgo 2023: Pequeños sistemas estatales de abastecimiento de agua y pozos domésticos, <https://gispublic.waterboards.ca.gov/portal/apps/dashboards/4f7795ba4349464f9883827ad2e6b67a>.
- Los Angeles Times, *¿Tiene problemas de contaminación su proveedor de agua? Busque su localidad aquí*, <https://www.latimes.com/projects/california-drinking-water-contamination/>.

---

# Referencias

## Acceso a y calidad de cuidado de salud:

- Foto a la izquierda: Gráfico sobre Conciencia del Cáncer, creado por medio de Canva.com.
- Foto del medio: Higienista bucal de salud pública haciendo una prueba de detección de la boca de un niño.
- Foto a la derecha: Doctor viendo a un paciente. Foto tomada de Canva.com.
- Perfiles de Cáncer Estatales, <https://statecancerprofiles.cancer.gov/map/map.withimage.php?06&county&136&998&00&0&65&0&1&5&0#results>
- Encuesta de Entrevista de Salud de CA (CHIS), <https://healthpolicy.ucla.edu/our-work/california-health-interview-survey-chis/access-chis-data>
- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.
- Grupo de Trabajo sobre Estadísticas del Cáncer en los Estados Unidos, Pruebas de Detección Colorrectal, Herramienta de Visualizaciones de Datos, basado en datos presentados en 2022 (1999-2020): Departamento de Salud y Servicios Humanos, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y el Instituto Nacional del Cáncer, publicado en noviembre 2023, <https://www.cdc.gov/cancer/dataviz>.

## Acceso a y calidad de cuidado de salud, continuado:

- Departamento de Salud y Servicios Humanos de California, Datos de Programa de Incentivos de Calidad (QIP) (Años 1-4), <https://data.chhs.ca.gov/dataset/quality-incentive-pool-qip-program-py1-py2-data>.
- Métricas de Rendimiento del Programa de Incentivos de Calidad del Hospital Hazel Hawkins Memorial, 2021.

## Conductas de salud:

- Foto: Salud Pública de CSB: Programas de salud bucal y tabaco en un evento de alcance.
- Índice de los Difícil de Contar de California 2023, <https://cacensus.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=48be59de0ba94a3dacff1c9116df8b37>.

## Uso de tabaco:

- Foto izquierda inferior: Un total de 444 colillas de cigarrillos fueron recolectadas en solo media milla en el centro de Hollister por el personal de Educación sobre el Tabaco de Salud Pública durante una limpieza del Día de la Tierra en abril 2023.
- Foto derecha inferior: Colección más reciente de productos de tabaco de Hollister High School, 2023 Encuesta de Entrevista de Salud de CA, <https://healthpolicy.ucla.edu/chis/Pages/default.aspx>.
- Respira California Condado de San Benito, Resumen, <https://lungsrus.org/san-benito-county-summary/>.
- Salud Pública del Condado de San Benito, Datos del Programa de Tabaco.
- Encuesta de la Salud de Niños de California, 2019-2021: Informe principal. San Francisco: WestEd para el Departamento de Educación de California. <https://www.cde.ca.gov/ls/he/at/chks.asp>
- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.

---

# Referencias

## Uso de alcohol y otras drogas:

- Foto: Alcohol y otras sustancias de drogas. Foto tomada de Canva.com.
- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.
- Encuesta de la Salud de Niños de California, 2019-2021: Informe principal. San Francisco: WestEd para el Departamento de Educación de California, <https://www.cde.ca.gov/ls/he/at/chks.asp>.
- Respuestas recolectadas por el Equipo de Salud Comunitaria y Equidad.

## Nutrición:

- Foto (arriba): Voluntarios de la Alianza de Jóvenes y Niños Seguros llevando disfraces de comidas saludables para Niños en el Parque 2023.
- Foto (abajo): El programa educativo de CalFresh Vivir Saludablemente de Salud Pública crea conciencia entre los estudiantes y jóvenes sobre el contenido de azúcar en las bebidas populares y los efectos nocivos en la salud.
- Departamento de Salud Pública de California <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPHP/DCDIC/NEOPB/Pages/SNAPEdCountyProfileDashboard.aspx>.
- Pregúntele a CHIS NE (Ediciones de vecindarios), Estadística sobre bebidas endulzadas, <https://healthpolicy.ucla.edu/our-work/california-health-interview-survey-chis/access-chis-data>.

## Actividad física:

- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.

## Resultados de salud:

- Fundación Robert Wood Johnson, Visualizando la equidad de salud: Infográfico No hay una talla para todos, el 30 de junio, 2017. <https://www.rwjf.org/en/insights/our-research/infographics/visualizing-health-equity.html#0>

## Calidad de vida: Salud mental

- Datos USA: Condado de San Benito, <https://datausa.io/profile/geo/san-benito-county-ca>.
- Departamento de Salud Pública de California, Perfiles de la Comunidad, Encuesta de Entrevista de Salud de CA (CHIS), <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPHP/DCDIC/NEOPB/Pages/SNAPEdCountyProfileDashboard.aspx>.

## Calidad de vida: Prevalencia de enfermedad crónica

- Encuesta de Entrevista de Salud de CA(CHIS), <https://healthpolicy.ucla.edu/our-work/california-health-interview-survey-chis/access-chis-data>
- Centros para Control y Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud, División de Salud de la Población. PLACES Data [online]. 2022 [accedido el 26 de diciembre, 2023]URL: <https://www.cdc.gov/PLACES>.
- Centros para Control y Prevención de Enfermedades, Información Básica sobre Enfermedad Renal Crónica, <https://www.cdc.gov/kidneydisease/basics.html>.

---

# Referencias

## **Calidad de vida: Prevalencia de enfermedad contagiosa**

- Datos de Salud Pública del Condado de San Benito.
- Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC), Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de Salud, División de Salud de Población, Datos de PLACES [en línea]. 2022 [accedido el 26 de diciembre 2023]URL: <https://www.cdc.gov/PLACES>.

## **Tendencias de mortalidad:**

- Departamento de Salud Pública de California, Motor de Búsqueda de la Carga de Enfermedades de Comunidades de California, <https://skylab.cdph.ca.gov/CommunityBurden/>.

## **Tendencias de mortalidad: Muertes por uso de drogas**

- Condado de San Benito Datos del Grupo de Trabajo sobre Opioides basado en el Tablero de Vigilancia de Sobredosis de Opioides en California. <https://www.sbcopioidtaskforce.org/statistics>.
- Departamento de Salud Pública de California, Iniciativa de Prevención de Sobredosis: Condado de San Benito, Perfil de Sobredosis t: 2020-01 hasta 2023-Q3, <http://skylab.cdph.ca.gov/ODdash/?tab=CTY>.

## **Años de vida potencial perdidos: Muertes de personas jóvenes, comparando tasas de muerte y años de vida potencial perdidos**

- Departamento de Salud Pública de California, Motor de Búsqueda de la Carga de Enfermedades de Comunidades de California, <https://skylab.cdph.ca.gov/comunidadBurden/>.

## **Lesiones de tráfico**

- Sistema de Mapeo de Lesiones de Transporte (TIMS), *Centro de Investigación y Educación sobre Transporte Seguro, Universidad de California, Berkeley*. 2023, <https://tims.berkeley.edu/>.

## **Muertes por enfermedades crónicas**

- Departamento de Salud Pública de California, y la Conferencia de Oficiales Locales de Salud de California (CCLHO), Perfiles del Estado. 2023, <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CHSI/Pages/County-Health-Status-Profiles.aspx>.

## **Disparidades de muertes de hispanos/latinos comparado con blancos**

- Departamento de Salud Pública de California, Motor de Búsqueda de la Carga de Enfermedades de Comunidades de California, <https://skylab.cdph.ca.gov/CommunityBurden/>.

---

# Referencias

## Mirando hacia el futuro

- Condado de San Benito Datos del Grupo de Trabajo sobre Opioides basado en el Tablero de Vigilancia de Sobredosis de Opioides en California, <https://www.sbcopioidtaskforce.org/statistics>.
- Instituto de Salud de Población de la Universidad de Wisconsin, Clasificaciones de Salud de los Condados - San Benito, CA, - San Benito, CA, <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/california/san-benito?year=2023>.
- Condado de San Benito . Encuesta de la Salud de Niños de California, 2019-2021: Informe principal. San Francisco: WestEd para el Departamento de Educación de California
- Grupo de Trabajo de Estadísticas del Cáncer en los Estados Unidos, Pruebas de Detección del Cáncer Colorrectal, Herramienta de Visualizaciones de Datos, basado en datos presentados en 2022 (1999-2020): Departamento de Salud y Servicios Humanos, Centros para Control y Prevención de Enfermedades y el Instituto Nacional del Cáncer, publicado en noviembre 2023, <https://www.cdc.gov/cancer/dataviz>.
- Centros para Control y Prevención de Enfermedades, Diabetes Diagnosticada - Total, Adultos mayores de 18 años, Porcentaje ajustado por edad, Nacional, <https://gis.cdc.gov/grasp/diabetes/diabetesatlas-surveillance.html>.
- Foto: Nic Calvin, Subdirector de Servicios de Salud Pública, hablando en la reunión del Plan de Mejoramiento de Salud Comunitaria (CHIP) celebrada en el Epicenter en Hollister.



**Teléfono**

831-637-5367

**Ubicación**

351 Tres Pinos Rd, Suite A-202  
Hollister, CA 95023

**Abierto**

Lunes - Viernes  
8 a.m. - 5 p.m.