



EVALUACIÓN DE SALUD COMMUNITARIA DEL CONDADO DE SAN BENITO 2023 - 2024

La evaluación de salud comunitaria (CHA) del condado de San Benito presenta una panorámica completa de las condiciones de salud y las oportunidades de mejorar en el condado de San Benito, con un enfoque particular en la equidad en salud. A continuación se presenta una instantánea de CHA, incluyendo las prioridades a combatir y las ventajas a celebrar. Para más información, consulte el reporte completo y envíe sus comentarios a CHE@sanbenitocountyca.gov

Sobre el condado de San Benito



El condado de San Benito tiene mejores condiciones de salud que otros 39 condados de California, ocupando el puesto **19** de 58, según las Clasificaciones de salud por condado.



58%

Hispano/Latino



25%

de la población tiene 18 años o menos.

Prioridades para combatir



196%

aumento de la tasa de mortalidad ajustada por edad de las muertes por sobredosis relacionadas con opiodes de 2020 a 2022.

12%

de los residentes adultos fuman cigarrillos.

23%

de los estudiantes del grado 11 usan cigarrillos electrónicos.



12.4%

de los adultos reportan 14 o más días de mala salud mental al mes.



43%

de estudiantes del 11 grado reportan consumo actual de alcohol o drogas.

8%

de inseguridad alimentaria a partir del 2023.

Muchos residentes elegibles para la asistencia de **CalFresh** no están inscritos.

Al animar la inscripción a CalFresh, el condado de San Benito se esfuerza por cerrar la brecha entre los residentes elegibles y este programa de asistencia vital, trabajando hacia resultados equitativos para todos.



831-637-5367



<https://hhsa.cosb.us/>



CHE@sanbenitocountyca.gov



Prioridades para combatir



10.4%

de los adultos han sido diagnosticados con diabetes a partir de 2021.

El diabetes es una causa de muerte en el condado de San Benito a un ritmo mucho mayor que el promedio de California.



15.4%

de adultos beben al menos 1 bebida azucarada al día.



1 en 4

niños y adolescentes consumen dos o más bebidas azucaradas (aparte de soda).

Puntos Fuertes y Positivos



87.2%

tasa de graduación de la escuela secundaria.



2/3 de adultos

comen más de 1 ración de verduras al día.



Las tasas de vacunación contra la gripe son constantemente más **altas** que el promedio estatal.



El condado de San Benito ofrece un clima agradable para que todos disfruten y realicen actividades físicas al aire libre como correr, caminar, senderismo, y andar en bicicleta.

El condado tiene mejor calidad del aire que el promedio estatal (4.90 de densidad diaria de partículas finas) y tiene menos días de calor extremo (solo 9.7 días por año).

Campeones del condado en acción:

- El **Opioid Task Force** está aumentando el acceso a la naloxona (Narcan) a través de esfuerzos de educación y entrenamientos y aboga para que la naloxona esté disponible junto a las máquinas de AED.
- La **Junta de Supervisores del condado de San Benito** aprobó una ordenanza que prohíbe la venta de cigarrillos electrónicos de un solo uso y tabaco saborizado para combatir el tabaquismo juvenil.
- El programa de **Educación sobre el Tabaco** de los servicios de salud pública está promoviendo una política equitativa y libre de humo de comidas al aire libre para proteger a las poblaciones vulnerables del humo de segunda mano.
- Servicios de Salud Pública** están ampliando el alcance móvil a poblaciones desatendidas.



831-637-5367



<https://hhsa.cosb.us/>



CHE@sanbenitocountyca.gov