

¿PMFs el **sarampión**?

¿Cómo puedo prevenir el sarampión?



La forma más eficaz de prevenir el sarampión es mediante la vacuna MMR.

¿Cuántas dosis de la vacuna MMR necesito para estar protegido?

Se necesitan 2 dosis a lo largo de la vida para obtener la máxima inmunidad.

¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna contra el sarampión?

Tarda aproximadamente 2-3 semanas para obtener la máxima protección



¿Qué hago si no estoy seguro de haberme vacunado o de tener inmunidad al sarampión?

Comprueba tu historial de vacunación y/o habla con tu proveedor. Si no la tiene, ¡vacúnese!

No hay nada malo en recibir una dosis aunque ya seas inmune.

¿Necesitan los adultos un «refuerzo» de la vacuna del sarampión?

La mayoría de los adultos no necesitan otra dosis si ya están completamente vacunados.

Pero, si recibió la vacuna MMR entre 1963 y 1967, debería recibir al menos una dosis de la vacuna triple vírica ahora.

La vacuna MMR entre 1963 y 1967 fue menos eficaz y puede que no le proteja.



¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia del sarampión si viajo fuera del país?

Asegúrese de que todos estén completamente vacunados antes del viaje.



Si tiene un hijo de 6 a 11 meses que aún no ha recibido su primera dosis de la vacuna MMR, CDC recomienda administrarle una dosis antes de viajar para proporcionarle protección.

Si tiene un hijo en edad escolar, asegúrese de que 2 dosis de la vacuna MMR para su protección.

¿Puede la vitamina A prevenir el sarampión?

La vitamina A NO previene el sarampión. Tomar demasiada vitamina A puede ser tóxico y causar graves problemas de salud, como daños en el hígado. No tome vitamina A si no es bajo la supervisión de un proveedor. La mejor forma de prevenir el sarampión es mediante la vacuna MMR.



Para más PMF, haga clic
[Preguntas frecuentes sobre el sarampión](#)



Hable con su proveedor o llame a
Salud Pública del Condado de San Benito
para más información:

(831)637-5367