



MEASLES

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas causada por un virus que se transmite por el aire. Este virus vive en la nariz y la garganta de una persona infectada y puede propagarse rápidamente al resto del cuerpo, afectando a los pulmones, el cerebro y otros órganos.

¿CÓMO SE PROPAGA EL SARAMPIÓN?

El virus se propaga fácilmente por el aire cuando una persona enferma respira, habla, tose o estornuda. El virus puede permanecer en el aire y en las superficies durante muchas horas, incluso después de que la persona infectada se haya marchado. Puede infectarse al estar en una habitación en la que estuvo una persona enferma o al tocarse los ojos, la nariz o la boca después de tocar un objeto que ella tocó.

Nueve de cada 10 personas que no hayan recibido la vacuna contra el sarampión contraerán la enfermedad si entran en contacto con el virus. Una persona con sarampión puede contagiar la enfermedad a otras incluso antes de presentar síntomas.

¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES DEL SARAMPIÓN?

El sarampión puede causar infecciones de oído, diarrea, neumonía, encefalitis (hinchazón alrededor del cerebro) e incluso la muerte. Los niños menores de 5 años, las mujeres embarazadas y las personas con un sistema inmunológico débil tienen más probabilidades de sufrir complicaciones graves a causa del sarampión.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas comunes del sarampión incluyen:

- Fiebre alta (más de 101F)
- Tos
- Goteo nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Una erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo

BROTOS DE SARAMPIÓN

La mayoría de las personas en Estados Unidos (EE.UU.) están protegidas contra el sarampión mediante la vacunación. Es posible que en EE.UU. se estén dando más casos de sarampión de lo habitual porque ahora viaja más gente y puede haber viajado a o desde lugares donde el sarampión es más común. La mejor forma de protegerse contra el sarampión cuando se viaja es vacunarse de antemano.

Para obtener información sobre los casos actuales, visite

www.cdc.gov/measles/data-research/index.html

MEASLES

¿CÓMO SE TRATA EL SARAMPIÓN?

No existe cura para el sarampión. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas y controlar las graves complicaciones de salud que pueden producirse.

Si cree que usted, o alguien de su familia, ha estado expuesto o tiene sarampión, póngase en contacto con la consulta de su médico inmediatamente. Dígale que podría tener sarampión antes de ir, para que pueda tomar medidas para evitar que otros pacientes y el personal se vean expuestos.



¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL SARAMPIÓN?

Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y contagiar el sarampión. La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) es muy segura y tiene una eficacia superior al 95% en la prevención de la enfermedad. Las personas deben vacunarse contra la triple vírica si no se han vacunado o no saben si se han vacunado antes. Los niños deben vacunarse a los 12-15 meses de edad, y de nuevo a los 4-6 años.

Llame a su médico para que le ponga la vacuna triple vírica, que puede estar cubierta por su seguro. Si no tiene seguro, aún puede vacunarse en una farmacia o en una clínica que ofrezca vacunas gratuitas o de bajo costo. Visite ph.lacounty.gov/vaccines o llame a la Línea de Información de Salud Pública al 833-540-0473 abierta todos los días de 8 a.m. a 8 p.m.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, Programa de control de enfermedades prevenibles mediante vacunación

ph.lacounty.gov/vaccines

Departamento de Salud Pública de California (CDPH)

www.shotsforschool.org/

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/measles/index.html

Si tiene preguntas o desea encontrar una clínica o un médico cercanos, llame a la línea de información de salud pública en el 833-540-0473. Abierto todos los días de 8 a 8 p.m. ph.lacounty.gov

