



AGENDA PACKET

March 10, 2022 at 1:30 PM

Meeting ID: 878 7681 7781

Passcode: 669090

Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/87876817781?pwd=Um5HQkRBaTR0VHllTmFPc2tEOXVNUT09>

Documents related to agenda items that are distributed to the San Benito County CAPC less than 72 hours prior to the meeting shall be available for public inspection at 1111 San Felipe Road, Suite 205, Hollister, CA 95023.

Documents distributed to the CAPC at the meeting will be available at the meeting or after the meeting.

Child Abuse Prevention Council of San Benito County

March 10, 2022

1:30 p.m.

<https://us06web.zoom.us/j/87876817781?pwd=Um5HQkRBaTR0VHlITmFPc2tEOXVNUT09>

Meeting ID: 878 7681 7781

Passcode: 669090



Erica Elliot, *Chair*

Eric Taylor, *2nd Chair*

Esther Curtice,
Secretary

Kendra Bobsin

Thomas Breen

Krystal Lomanto

Lynn Mello

Ashlyn Canez

Maria Vaca

Cynthia Marttila

Anthony Aguiar

Joshua Mercier

1. Call to Order & Roll Call

2. Acknowledge Posting of Agenda

3. Public Comment – This item is reserved for persons wishing to address the CAPC on any matter not on the regular agenda. Persons wishing to address a particular agenda item should speak during that agenda item. Public comment is limited to five minutes per guest unless the Council determines that more time is needed.

4. Approval of Minutes of the January 6, 2022 Meeting

5. Old Business: (discussion only)

6. New Business: (discussion only)

- (1) Update on Video Project
- (2) Review Accordion Project
- (3) Presentation by Daniel
 - a. Logo project
 - b. Accordion project

7. Action Items: (motion required)

- (1) Accept Lynn Mello's resignation

8. Member Announcements:

9. Adjournment: (motion required)

CAPC 2022 “It takes a Village” Accordion Language

English Side	Spanish Side
1) It takes a Village “It takes a village” is a famous proverb that still rings true today. We as family, neighbors, and a community members are responsible to create a safe and healthy “village” for our children to thrive. We can each play a role in helping to support our future generations by: - Volunteering with different organizations to act as mentor and support to youth in our community *Coaching kids sports or clubs *At your child’s school; - Become a resource family in our community by helping keep our local foster youth in our County; - Meet with families in your neighborhood—join or create a parent support group to be able to talk about frustrations and/or support one another.	1) Se necesita un pueblo “Se necesita un pueblo” es un proverbio famoso que todavía suena cierto hoy. Nosotros, como familia, vecinos y miembros de la comunidad, somos responsables de crear una "aldea" segura y saludable para que nuestros niños prosperen. Cada uno de nosotros puede desempeñar un papel para ayudar a apoyar a nuestras generaciones futuras al: - Voluntariado con diferentes organizaciones para actuar como mentor y apoyo a los jóvenes en nuestra comunidad * Entrenador de deportes o clubes para niños * En la escuela de su hijo; - Conviértase en una familia de recursos en nuestra comunidad ayudando a mantener a nuestros jóvenes de crianza temporal locales en nuestro condado; - Reúnase con las familias de su vecindario: únase o cree un grupo de apoyo para padres para poder hablar sobre las frustraciones y/o apoyarse unos a otros.
2) Preventing Child Abuse Every child in our community deserves to feel safe and healthy. However, children in our community sometimes experience child abuse or neglect. They may not be able to talk about it due to feeling ashamed, guilty, or confused. They may be afraid to tell someone, especially when the person who is harming them is a parent or caregiver. The first step helping our children stay safe and healthy is to learn to recognize the warning signs of child abuse and neglect. Local statistic here _____	2) Prevención del abuso infantil Todos los niños de nuestra comunidad merecen sentirse seguros y saludables. Sin embargo, los niños de nuestra comunidad a veces experimentan abuso o negligencia infantil. Es posible que no puedan hablar de ello debido a que se sienten avergonzados, culpables o confundidos. Pueden tener miedo de decírselo a alguien, especialmente cuando la persona que les está haciendo daño es un padre o un cuidador. El primer paso para ayudar a nuestros niños a mantenerse seguros y saludables es aprender a reconocer las señales de advertencia de abuso y negligencia infantil. Estadística local aquí _____
3) Red Flags Some of the Red Flags in children can include: Physical bruising	3) Alertas rojas Algunas de las señales de alerta en los niños pueden incluir:

• Demonstrate more anger • More withdraw • Their grades may start to change • More depressed or anxious • Have a sudden loss of confidence • Start being frequently absent from school • Start to run away, or act out • Children may try to harm themselves • Express they don't want to go home How to Report if you Suspect Abuse? If you are concerned that a child you know may be experiencing abuse or neglect, or if you have questions around child abuse and neglect reporting feel free at any time to contact the San Benito County Child Protective Services Division at 831-636-4190 a representative will be happy to answer any questions that you have. If it is an emergency, you can also dial 911.	• Moretones físicos • Demostrar más ira • Más retiro • Sus calificaciones pueden comenzar a cambiar • Más deprimido o ansioso • Tener una repentina pérdida de confianza • Empezar a ausentarse frecuentemente de la escuela • Empiece a huir o a portarse mal • Los niños pueden tratar de hacerse daño a sí mismos • Expresar que no quieren ir a casa ¿Cómo Reportar si Sospechas de Abuso? Si le preocupa que un niño que conoce pueda estar experimentando abuso o negligencia, o si tiene preguntas sobre la denuncia de abuso y negligencia infantil, no dude en comunicarse en cualquier momento con la División de Servicios de Protección Infantil del Condado de San Benito al 831-636-4190 un representante estará encantado de responder cualquier pregunta que tenga. Si es una emergencia, también puede marcar el 911.
4) Ways to Support our Youth Here are some helpful hints that we can use to help keep our children safe and strong: • Provide a safe and supportive home, create open lines of communication with your children and encourage them to share with you positive pieces of their day and if they had any problems they faced. There is always a reason behind why a child may misbehave or act out. • If you are feeling overwhelmed from your day --- be careful not to take out your stress and anger on your family. Find ways to create space to take care of yourself – you are important and if you are healthy your family will be healthy too. • Being familiar with people in the neighborhood can help your child feel that her neighborhood is a safe and friendly place. When you're walking or riding bikes around your local streets, just saying hello or waving to your neighbors creates this friendly feeling. Behavioral Health 831-636-4020 First 5 831-634-2046 Go Kids 831-637-9205	• Formas de apoyar a nuestra juventud Aquí hay algunos consejos útiles que podemos usar para ayudar a mantener a nuestros hijos seguros y fuertes: • Proporcione un hogar seguro y de apoyo, cree líneas abiertas de comunicación con sus hijos y anímelos a compartir con usted partes positivas de su día y si tuvieron algún problema que enfrentaron. Siempre hay una razón detrás de por qué un niño puede portarse mal o actuar mal. • Si se siente abrumado por su día --- tenga cuidado de no descargar su estrés y enojo en su familia. Encuentre maneras de crear un espacio para cuidar de sí mismo: usted es importante y si está sano, su familia también lo estará. • Estar familiarizado con la gente del vecindario puede ayudar a su hijo a sentir que su vecindario es un lugar seguro y amigable. Cuando camina o anda en bicicleta por las calles de su localidad, simplemente saludar o levantar la mano a sus vecinos crea este sentimiento amistoso. Behavioral Health 831-636-4020

Early Start 831-630-2525 Parent Programs?	First 5 831-634-2046 Go Kids 831-637-9205 Early Start 831-630-2525 Parent Programs?
4) Online Safety There is no getting around the influence of social media on children and the constant connection to screens/apps. It is important to talk to your child about ways they can stay safe online. Here are some tips that can help: • Make sure apps and games are age appropriate. • Take your child seriously if they report feeling uncomfortable with an online interaction. • Watch for signs of your child being targeted like spending long hours online (especially at night), child hiding online activities, phone calls or contacts you don't know, or gifts you didn't buy. • Discuss rules in your home for what is ok and not ok when online searching, activities, apps, and games • Never reveal personal information like address, phone number, etc • Tell a trusted adult if someone makes you feel scared or sad. • Share your password with your parents. But, never share your password with strangers or someone online. • Never agree to meet someone from online in person. • For younger children, keep technology usage in common areas so you can monitor what your child is using. • Get involved and know what activities, apps, and games your child is playing and using when online. • There are several online tools that let you control your children's access to adult sites or content. • You can even limit the amount of time your children can be online each day. • Search "parent controls" on the app or system you are trying to setup for step by step guides. • You can also download parental control apps that control multiple systems and platforms. Make sure social media accounts are set to private. For more information check out:	4)Seguridad en línea No hay forma de evitar la influencia de las redes sociales en los niños y la conexión constante a las pantallas/aplicaciones. Es importante hablar con su hijo sobre las formas en que puede mantenerse seguro en línea. Aquí hay algunos consejos que pueden ayudar: • Asegúrese de que las aplicaciones y los juegos sean apropiados para la edad. • Tome en serio a su hijo si informa sentirse incómodo con una interacción en línea. • Esté atento a las señales de que su hijo está siendo atacado, como pasar largas horas en línea (especialmente por la noche), ocultar actividades en línea, llamadas telefónicas o contactos que no conoce, o regalos que usted no compró. • Discuta las reglas en su hogar sobre lo que está bien y lo que no está bien cuando se realizan búsquedas, actividades, aplicaciones y juegos en línea. • Nunca revele información personal como dirección, número de teléfono, etc. • Dile a un adulto de confianza si alguien te hace sentir asustado o triste. • Comparte tu contraseña con tus padres. Pero nunca comparta su contraseña con extraños o alguien en línea. • Nunca aceptes conocer a alguien que conosci en línea en persona. • Para los niños más pequeños, mantenga el uso de la tecnología en áreas comunes para que pueda monitorear lo que su hijo está usando. • Involúcrese y sepa qué actividades, aplicaciones y juegos está jugando y usando su hijo cuando está en línea. • Existen varias herramientas en línea que le permiten controlar el acceso de sus hijos a sitios o contenido para adultos. • Incluso puede limitar la cantidad de tiempo que sus hijos pueden estar en línea cada día. • Busque "controles para padres" en la aplicación o el sistema que está intentando configurar para obtener guías paso a paso. • También puede descargar aplicaciones de control parental que controlan múltiples sistemas y plataformas. Asegúrese de que las cuentas de las redes sociales estén configuradas como privadas.

<https://www.icactaskforce.org/internetsafety>

Para más información consulta:

<https://www.icactaskforce.org/internetsafety>

5) SA, DV, CSEC → Relationship Safety

We all play a role in providing a good example to our youth about the importance of respectful, honest, and positive relationships: how to make responsible decisions regarding relationships, how to resolve conflicts, establishing good boundaries, and maintaining a sense of self in their relationships.

As the child starts their journey into independence, parents are still a major area of support and reason. Open, non-judgmental avenues for communication allow the child a safe place to go when they need support. Be careful not to label a child as being good or bad -- but instead let them know that their behavior is good or bad. Make sure you are having equitable conversations about healthy and unhealthy relationships. Many times we have conversations with our daughters about being safe and not making risky decisions; but we forget to have conversations with our sons about their choices, staying safe, and what healthy is.

Talking about healthy versus unhealthy behaviors, consent, sex, and body changes can be incorporated into your everyday life; utilizing TV shows, media, conversations, and other teachable moments. Check out more information on how to start these conversations at all ages @ <https://www.communitysolutions.org/wp-content/uploads/2021/08/Healthy-Relationships-Parent-Toolkit-2021-English.pdf>

5) SA, DV, CSEC → Seguridad de una Relación

Todos jugamos un papel en brindar un buen ejemplo a nuestra juventud sobre la importancia de las relaciones respetuosas, honestas y positivas: cómo tomar decisiones responsables con respecto a las relaciones, cómo resolver conflictos, establecer buenos límites y mantener un sentido de sí mismo en sus relaciones.

A medida que el niño comienza su viaje hacia la independencia, los padres siguen siendo un área importante de apoyo y razón. Las vías de comunicación abiertas y libres de prejuicios permiten que el niño tenga un lugar seguro al que acudir cuando necesite apoyo. Tenga cuidado de no etiquetar a un niño como bueno o malo, sino hágale saber que su comportamiento es bueno o malo. Asegúrese de tener conversaciones equitativas sobre relaciones saludables y no saludables. Muchas veces tenemos conversaciones con nuestras hijas sobre estar seguras y no tomar decisiones arriesgadas; pero nos olvidamos de conversar con nuestros hijos sobre sus opciones, mantenerse a salvo y lo que es saludable.

Hablar sobre comportamientos saludables versus no saludables, consentimiento, sexo y cambios corporales puede incorporarse a su vida cotidiana; utilizando programas de televisión, medios, conversaciones y otros momentos de enseñanza. Consulte más información sobre cómo iniciar estas conversaciones en todas las edades @

	https://www.communitysolutions.org/wp-content/uploads/2021/08/Healthy-Relationships-Parent-Toolkit-2021-English.pdf
6) Tobacco and Drugs Did you know, according to the California Healthy Kids Survey, youth in our community have easy access and the opportunity to use drugs, tobacco, and alcohol. This is a reality. As a community, parents, and caregivers, we can help our youth navigate through preventing substance use and the difficult choices they may face. Where can we start? By being proactive! • Know the facts about risks of youth drug use. Research suggests children as young as 12 may try drugs for their first time. The drug supply is more potent especially with the increasing presence of fentanyl and easily accessible than ever with social media allowing for easy purchase of drugs. • Communicate early and openly. Beginning conversations around hard choices, peer pressure, and drug use before they are an issue may be difficult but allows youth to know you are a trusted adult they can come to in the future. • Listen to our youth. Communication works both ways, if a youth reaches out to you about a hard topic being present, listening with respect, and giving encouragement for being open are critical. • Help link them to services. There are options both in person and online to assist parents and youth with support services. Don't know where to start? Visit our local overdose safety coalition: San Benito County Opioid Task Force's website: https://www.sbcopioidtaskforce.org/ Teen Resource Guide Available at: https://www.sbcopioidtaskforce.org/teenresources *Local Statistics from The California Student Tobacco Survey 2019-2020 • Prevalence of youth who currently use tobacco within our region is 6.3% (Monterey and San Benito County)	6) Tabaco y Drogas ¿Sabía que, de acuerdo con la Encuesta de Niños Saludables de California, los jóvenes de nuestra comunidad tienen fácil acceso y la oportunidad de usar drogas, tabaco y alcohol? Esta es una realidad. Como comunidad, padres y cuidadores, podemos ayudar a nuestros jóvenes a navegar a través de la prevención del uso de sustancias y las decisiones difíciles que pueden enfrentar. ¿Por dónde podemos empezar? ¡Siendo proactivo! • Conozca los hechos sobre los riesgos del uso de drogas por parte de los jóvenes. Las investigaciones sugieren que los niños de hasta 12 años pueden probar las drogas por primera vez. La oferta de drogas es más potente, especialmente con la presencia cada vez mayor de fentanilo y más accesible que nunca con las redes sociales que permiten la compra fácil de drogas. • Comuníquese temprano y abiertamente. Comenzar conversaciones sobre decisiones difíciles, la presión de los compañeros y el uso de drogas antes de que se conviertan en un problema puede ser difícil, pero les permite a los jóvenes saber que usted es un adulto de confianza al que pueden acudir en el futuro. • Escuchar a nuestra juventud. La comunicación funciona en ambos sentidos, si un joven se comunica con usted sobre un tema difícil que está presente, escuchar con respeto y animarlo a ser abierto es fundamental. • Ayude a conectarlos con los servicios. Hay opciones tanto en persona como en línea para ayudar a los padres y jóvenes con servicios de apoyo. ¿No sabes por dónde empezar? Visite nuestra coalición local de seguridad contra sobredosis, San Benito County Opioid Task Force's website: https://www.sbcopioidtaskforce.org/ Teen Resource Guide Available at: https://www.sbcopioidtaskforce.org/teenresources Estadísticas locales de la Encuesta de Tabaco para Estudiantes de California 2019-2020

• 5.2% report using electronic cigarettes • 1.3% report using traditional cigarettes Available resources for parents and youth: My Life My Quit: Connect to a trained counselor. TEXT “I can quit” to 66819 or call 1-800-300-8086 Kick It California Chat Line: Get text message support from the Truth Initiative. TEXT “DITCHJUUL” to 88709 PAVe (Parents Against Vaping e-cigs): National — Parents Against Vaping E-cigarettes U.S Surgeon General: Surgeon General’s Advisory on E-cigarette Use Among Youth Smoking & Tobacco Use CDC	• La prevalencia de jóvenes que actualmente consumen tabaco dentro de nuestra región es del 6.3 % (condados de Monterey y San Benito) • 5.2% reportan usar cigarrillos electrónicos • 1.3% reporta usar cigarrillos tradicionales Recursos disponibles para padres y jóvenes: Mi vida mi salida: Conéctese con un consejero capacitado. ENVÍE “Puedo dejar de fumar” al 66819 o llame al 1-800-300-8086 Linea de chat Kick It California: Obtenga apoyo de mensajes de texto de Truth Initiative. ENVÍE “DITCHJUUL” al 88709 PAVe (Parents Against Vaping e-cigs): National — Parents Against Vaping E-cigarettes Cirujano general de Estados Unidos: Surgeon General’s Advisory on E-cigarette Use Among Youth Smoking & Tobacco Use CDC
7) Ways to Support our Youth Here are some helpful hints that we can use to help keep our children safe and strong: • Help our kids learn the value of their voice. Encourage them to speak up if they are ever uncomfortable or feeling threatened by someone or something. • Talk about who are trusted individuals in their life they can reach out if they need help. • Be kind and respectful to others. Modeling good behavior can help children learn to treat others with kindness as most children are mimic the behaviors they see. • Help your child get explore their hobbies or interests by joining sports clubs, music, art classes, dance groups, or volunteer groups. These can give your child opportunities to build skills, follow interests and ‘give back’ to the community. They’re also ways for you to connect with other parents. YMCA # 831-637-8600 Youth Alliance # 831-636-2853 Community Solutions # 831-637-1094 LGBTQ Youth Space # 831-636-4020 School Services 831-637-5393??	7) Formas de apoyar a nuestra juventud Aquí hay algunos consejos útiles que podemos usar para ayudar a mantener a nuestros hijos seguros y fuertes: • Ayude a nuestros niños a aprender el valor de su voz. Anímelos a hablar si alguna vez se sienten incómodos o amenazados por alguien o algo. • Hable acerca de quiénes son las personas de confianza en su vida a las que pueden contactar si necesitan ayuda. • Sea amable y respetuoso con los demás. Modelar el buen comportamiento puede ayudar a los niños a aprender a tratar a los demás con amabilidad, ya que la mayoría de los niños imitan los comportamientos que ven. • Ayude a su hijo a explorar sus pasatiempos o intereses uniéndose a clubes deportivos, música, clases de arte, grupos de baile o grupos de voluntarios. Estos pueden brindarle a su hijo oportunidades para desarrollar habilidades, seguir intereses y "retribuir" a la comunidad. También son formas de conectarse con otros padres. YMCA # 831-637-8600 Youth Alliance # 831-636-2853 Community Solutions # 831-637-1094 LGBTQ Youth Space # 831-636-4020 School Services 831-637-5393??

8) Ways to get involved Make a difference in your community by finding ways to get involved: • Introduce yourself to your neighbors • Volunteer in the community • Mentor youth • Become a resource family • Participate in carpool with other families • Help check in on your friends that are parents to see if they need any support • Learn and share about the resources in your community • Take a parent education class in the community • Remind your friends and family it is ok to ask for help • Organize a block party Support your local organizations that serve our youth by using your voice to advocate for services. Or by donating time or money. Or become a volunteer. To learn more about opportunities in the community connect to 211 211 resource or check out the San Benito County Community Foundation	8)Formas de involucrarse Haga una diferencia en su comunidad encontrando maneras de involucrarse: • Preséntese a sus vecinos • Voluntario en la comunidad • Jóvenes mentores • Conviértase en una familia de recursos • Participar en viajes compartidos con otras familias • Ayude a consultar a sus amigos que son padres para ver si necesitan algún apoyo • Aprenda y comparta sobre los recursos en su comunidad • Tome una clase de educación para padres en la comunidad • Recuérdeles a sus amigos y familiares que está bien pedir ayuda • Organice una fiesta de barrio Apoye a sus organizaciones locales que sirven a nuestra juventud usando su voz para abogar por los servicios. O donando tiempo o dinero. O hazte voluntario. Para obtener más información sobre oportunidades en la comunidad, conéctese al 211 211 recurso o echa un vistazo a la San Benito County Community Foundation
9) Become a Resource Family Lastly, you can support your Village by becoming a resource family. When children come into foster care, they really need a loving, nurturing, supportive family to lean on until they are hopefully able to return home. Children need to be able to be close to home. They need to be able to stay in their school and continue to visit those that are important to them. Most importantly, they need someone that truly cares to help them through this difficult time in their life. Someone they can trust. A resource family is a foster care provider who is certified to care for children in need when those children are removed from their home due to abuse and neglect. If you are interested in becoming a resource family and supporting foster youth call us at 831-636-4382 or email us at RFA@cosb.us and ask for more information.	9)Conviértase en una familia de recursos Por último, puede apoyar a su aldea convirtiéndose en una familia de recursos. Cuando los niños entran en cuidado de crianza, realmente necesitan una familia amorosa, cariñosa y que los apoye hasta que puedan regresar a casa. Los niños necesitan poder estar cerca de casa. Necesitan poder quedarse en su escuela y continuar visitando a aquellos que son importantes para ellos. Lo más importante es que necesitan a alguien que realmente se preocupe por ayudarlos en este momento difícil de su vida. Alguien en quien puedan confiar. Una familia de recursos es un proveedor de cuidado de crianza que está certificado para cuidar a niños necesitados cuando esos niños son retirados de su hogar debido a abuso y negligencia. Si está interesado en convertirse en una familia de recursos y apoyar a los jóvenes de crianza, llámenos al 831-636-4382 o envíenos un correo electrónico a RFA@cosb.us y solicite más información.