



HALLOWEEN SAFETY GUIDANCE:

Guidance for Safer Halloween & Día de los Muertos Celebrations

10/07/2020

This guidance outlines safer ways to celebrate Halloween and Día de los Muertos during the ongoing COVID-19 pandemic.

The COVID-19 virus continues to circulate in communities within San Benito County causing severe illness, hospitalizations and deaths among our residents. Individuals can spread COVID-19 even without symptoms. While the primary means of spread involves droplets created by coughing, sneezing and talking, aerosols caused by normal breathing and virus particles on hard surfaces can also spread COVID-19.

When it comes to reducing the spread of COVID-19, Halloween/Día de los Muertos is no different than the rest of the year. This ongoing risk requires everyone to follow necessary precautions. Reducing close contact with individuals outside your household, wearing face coverings, practicing hand hygiene, and staying home when not feeling well are all important measures to slow the spread.

Consider using a Halloween-themed cloth face covering, as a costume mask is not a substitute. Avoid wearing a costume mask over a protective cloth face covering because it can be dangerous if the costume mask makes it hard to breathe.

Many traditional holiday activities promote congregating and mixing of households, which increase the risk of transmitting COVID-19. For this reason, San Benito County Public Health recommends that you choose a safer alternative way to celebrate Halloween and Día de los Muertos and strongly discourages trick-or-treating. It is important to plan early and identify safer options.

SAFER ALTERNATIVES FOR HALLOWEEN:

The safest way to celebrate Halloween is to spend time with people in the same household or to celebrate virtually. Some specific alternatives that are low risk but still capture the holiday fun include:

- Creating a haunted house or candy scavenger hunt in your home for members of your household, rather than going house-to-house.
- Having a scary movie night or Halloween-themed activities (pumpkin carving, face painting) at home.
- Participating in online parties or contests (e.g., costume or pumpkin carving).
- Dressing up homes and yards with Halloween-themed decorations.
- Participate in a Halloween scavenger hunt in your neighborhood and look for Halloween-related objects (e.g. witches, spider webs, black cats) while maintaining social distance from people from outside your household.
- Car parades that comply with public health guidance for vehicle-based parades including:
 - * Drive-by events or contests where individuals dress up or decorate their vehicles.
 - * Drive-through events where individuals remain in their vehicles and drive through an area with Halloween displays.
 - * Drive -by events where individuals can receive a treat bag (limited to commercially packaged non-perishable treats) or take away item(s) from an organizer while the participants remain in their vehicle.

- Halloween movie nights at drive-in theaters (must comply with the <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-family-entertainment-en.pdf>).
- Halloween-themed meals at outdoor restaurants (must comply with the <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-outdoor-restaurants-en.pdf>).
- Halloween-themed art installations at an outdoor museum (must comply with the <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-outdoor-museums-en.pdf>).
- Seasonal outdoor activity, such as a pumpkin patch, where use of masks and hand sanitizer is enforced, and people can maintain social distancing.

SAFER ALTERNATIVES FOR DIA DE LOS MUERTOS:

The safest way to celebrate Día de los Muertos is to spend time with people in the same household or to celebrate virtually. Some specific alternatives that are low-risk include:

- Decorating your home with images and objects to honor your deceased loved ones.
- Preparing traditional family recipes.
- Playing music in your home that your deceased loved ones enjoyed.
- Making and decorating masks or making an altar for the deceased.
- Joining a virtual get-together celebration.
- Visiting and decorating graves of loved ones with household members only and keeping more than 6 feet away from others who may be in the area.

HIGHER RISK ACTIVITIES THAT ARE STRONGLY DISCOURAGED:

Avoid these higher risk activities to help prevent the spread of the virus that causes COVID-19:

- Door to door trick-or-treating is not recommended because it can be very difficult to maintain proper social distancing on porches and at front doors, ensure that everyone answering or coming to the door is appropriately masked to prevent disease spread, and it involves touching high contact surfaces such as doorbells and candy bowls.
- “Trunk or treating” where children go from car to car instead of door to door to receive treats is also not recommended, since it is difficult to avoid crowding and sharing food.

HIGHER RISK ACTIVITIES THAT ARE NOT PERMITTED:

Do not participate in the following activities, which are prohibited by state public health orders:

- Halloween gatherings, Día de los Muertos celebrations, events or parties with non-household members are not permitted.
- Carnivals, festivals, live entertainment, and haunted house attractions are not permitted.
- Having a large dinner party with people from different households coming from different geographic locations.
- Attending large indoor celebrations with singing or chanting. Large gatherings, even if they are outdoors, are high risk for spreading COVID-19 and are associated with many cases throughout the Bay Area.
- Sharing, eating, drinking, speaking loudly or singing amongst others outside of your household.

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989

PERSONAL PROTECTION MEASURES:

Regardless of how you choose to celebrate Halloween/ Día de los Muertos it is important to keep the following in mind:

1. **Face Coverings:** Wear a cloth face covering that securely covers nose and mouth to prevent disease spread when outside your home and around others that are not part of your household. Please note plastic, rubber, vinyl, and other Halloween costume masks are not acceptable substitute for cloth face-coverings to prevent COVID-19 spread.
2. **Practice Social Distancing:** Stay at least 6 feet away (3 or more adult steps) from all other people who are not part of your own household, especially when talking, eating, drinking and singing.
3. **Outdoors is safer:** Avoid confined spaces, especially indoors.
4. **Good Hygiene:** Wash or sanitize your hands often. Clean high-touch items regularly.
5. **Minimize Mixing:** Plan activities to limit mixing between different households.
6. **Stay Home If You Are Sick or You are in a High-Risk Group:** If you are sick, or you have been in contact with someone who has been diagnosed with COVID-19 or has symptoms of COVID-19 please stay home and away from others. People at higher risk of severe illness or death from COVID-19 (such as older adults, people with chronic medical conditions) are strongly urged to stay home.

PLEASE RESPECT YOUR NEIGHBORS AND YOUR COMMUNITY:

Everyone is navigating the COVID-19 pandemic to the best of their abilities and has different comfort levels about what is safe to do. Some of your neighbors may be more restrictive than these guidelines and we ask that you respect your neighbor's wishes and concern

TESTING:

After Halloween/ *Día de los Muertos*, self-monitor for COVID-19 symptoms. If you have signs or symptoms of COVID-19, please seek care from your medical provider or contact the hospital emergency department. If you are concerned about a close exposure (less than 6 feet for more than 15 minutes) and would like to be tested, wait 7-14 days after the **last** exposure and seek testing at the OptumServe testing site in Hollister. You can register for testing at <https://lhi.care/covidtesting> or by calling 1-888-634-1123.

For more information about COVID-19, go to the Centers for Disease Control (CDC) website at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>, call 211 or text "COVID19" to 211211 or visit the San Benito County Public Health Services website at <https://hhsa.cosb.us/public-health/>.

KNOW WHERE TO GET RELIABLE INFORMATION:

Beware of scams, false news and hoaxes surrounding novel coronavirus. Accurate information, including announcements of new cases in San Benito County, can be found on the Public Health Services website at <https://hhsa.cosb.us/public-health/>. You can also follow Public Health Services on Facebook or Twitter @PublicHealthSBC.

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989

Other reliable sources of information about novel coronavirus are:

- California Department of Public Health (CDPH, State)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC, National)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- State of California Blueprint for a Safer Economy
<https://covid19.ca.gov/safer-economy/>

For local questions or concerns you can email publichealthreferral@cosb.us or call 831-636-4113.

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989



GUIA DE SEGURIDAD PARA HALLOWEEN:

Guía para celebraciones más seguras de Halloween y Día de los Muertos

10/07/2020

Esta guía describe formas más seguras de celebrar Halloween y el Día de los Muertos durante la pandemia de COVID-19 que continúa.

El virus COVID-19 continúa circulando en las comunidades dentro del condado de San Benito causando graves enfermedades, hospitalizaciones y muertes entre nuestros residentes. Las personas pueden transmitir COVID-19 incluso sin síntomas. Si bien el medio principal de propagación son las gotas creadas al toser, estornudar y hablar, los aerosoles causados por la respiración normal y las partículas de virus en superficies duras también pueden propagar COVID-19.

Cuando se trata de reducir la propagación de COVID-19, Halloween / Día de los Muertos no es diferente al resto del año. Este riesgo continuo requiere que todos sigan las precauciones necesarias. Reducir el cercano contacto con personas fuera de su hogar, cubrirse la cara, practicar la higiene de las manos y quedarse en casa cuando no se siente bien son medidas importantes para frenar la propagación.

Considere usar una cubierta facial de tela con el tema de Halloween, ya que una máscara de disfraz no es un sustituto. Evite usar una máscara de disfraz sobre una cubierta facial de tela protectora porque puede ser peligroso si la máscara de disfraz dificulta la respiración.

Muchas actividades tradicionales de días feriados promueven la congregación y la mezcla de hogares, lo que aumenta el riesgo de transmitir COVID-19. Por esta razón, La Salud Pública del Condado de San Benito recomienda que elija una forma alternativa más segura de celebrar Halloween y el Día de los Muertos y desaconseja enfáticamente pedir dulces (trick-or-treat). Es importante planificar con anticipación e identificar opciones más seguras.

ALTERNATIVAS MÁS SEGURAS PARA HALLOWEEN:

La forma más segura de celebrar Halloween es pasar tiempo con personas de la misma casa o celebrar virtualmente. Algunas alternativas específicas que son de bajo riesgo pero que aún capturan la diversión de días feriados incluyen:

- Crear una casa embrujada o una búsqueda del tesoro de dulces en su hogar para los miembros de su hogar, en lugar de ir de casa en casa.
- Tener una noche de películas de terror o actividades con el tema de Halloween (tallado de calabazas, pintura facial) en casa.
- Participar en fiestas o concursos en línea (p. Ej., Talla de calabazas o disfraces).
- Vestir casas y patios con decoraciones temáticas de Halloween.
- Participe en una búsqueda del tesoro de Halloween en su vecindario y busque objetos relacionados con Halloween (por ejemplo, brujas, telarañas, gatos negros) mientras mantiene la distancia social de las personas que no pertenecen a su hogar.

- Desfiles de automóviles que cumplen con las pautas de salud pública para desfiles basados en vehículos, que incluyen:
 - * Eventos o concursos de vehículos en los que las personas se disfrazan o decoran sus vehículos.
 - * Eventos en los que las personas permanecen en sus vehículos y atraviesan un área con exhibiciones de Halloween.
 - * Eventos de conducción donde las personas pueden recibir una bolsa de golosinas (limitado a empaquetadas comercialmente y golosinas que no se caduquen) o llevarse artículos de un organizador mientras los participantes permanecen en su vehículo.
- Noches de películas de Halloween en autocines (deben cumplir con <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-family-entertainment-en.pdf>)
- Comidas con temática de Halloween en restaurantes al aire libre (debe cumplir con <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-outdoor-restaurants-en.pdf>)
- Instalaciones de arte con temática de Halloween en un museo al aire libre (debe cumplir con <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-outdoor-museums-en.pdf>)
- Actividad al aire libre estacional, como un huerto de calabazas, donde se usan máscaras y desinfectante de manos, y las personas pueden mantener el distanciamiento social.

ALTERNATIVAS MÁS SEGURAS PARA EL DÍA DE LOS MUERTOS:

La forma más segura de celebrar el Día de los Muertos es pasar tiempo con personas del mismo hogar o celebrar virtualmente. Algunas alternativas específicas de bajo riesgo incluyen:

- Decorar su hogar con imágenes y objetos para honrar a sus seres queridos fallecidos.
- Elaboración de recetas familiares tradicionales.
- Reproducción de música en su hogar que disfrutaron sus seres queridos fallecidos.
- Confección y decoración de máscaras o realización de un altar para los difuntos.
- Unirse a una celebración virtual de reunión.
- Visitar y decorar tumbas de seres queridos con miembros del hogar únicamente y mantenerse a más de 6 pies de distancia de otras personas que puedan estar en el área.

ACTIVIDADES DE MAYOR RIESGO QUE SE DESALIENTAN FUERTEMENTE:

Evite estas actividades de mayor riesgo para ayudar a prevenir la propagación del virus que causa COVID-19:

- No se recomienda pedir dulces (trick-or-treat) puerta a puerta porque puede ser muy difícil mantener un distanciamiento adecuado social en porches y en las puertas de entrada, asegurarse de que todas las personas que abran o se acerquen a la puerta estén debidamente enmascaradas para evitar la propagación de enfermedades, y esto implica tocar superficies de alto contacto, como timbres y tazones de dulces.
- “Cajuela o golosinas” donde los niños van de un automóvil a otro en lugar de puerta a puerta para recibir golosinas tampoco es recomendada, ya que es difícil evitar el amontonamiento de personas y compartir la comida.

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989

ACTIVIDADES DE MAYOR RIESGO QUE NO ESTÁN PERMITIDAS:

No participe en las siguientes actividades, que están prohibidas por las órdenes de salud pública estatales:

- No se permiten reuniones de Halloween, celebraciones del Día de los Muertos, eventos o fiestas con personas que no sean miembros del hogar.
- No se permiten carnavales, festivales, entretenimiento en vivo ni atracciones de casas embrujadas.
- Tener una gran cena con personas de diferentes hogares provenientes de diferentes ubicaciones geográficas.
- Asistir a grandes celebraciones en interiores con cantos o cánticos. Las reuniones grandes, incluso si son al aire libre, tienen un alto riesgo de propagar COVID-19 y están asociadas con muchos casos en todo el Área de la Bahía.
- Compartir, comer, beber, hablar en voz alta o cantar entre otros fuera de su hogar.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL:

Independientemente de cómo elija celebrar Halloween / Día de los Muertos, es importante tener lo siguiente en cuenta:

1. **Cubrimientos faciales:** Use un protector facial de tela que cubra de manera segura la nariz y la boca para evitar la propagación de enfermedades cuando esté fuera del hogar y alrededor de otras personas que no son parte de su hogar. Tenga en cuenta que las máscaras de plástico, goma, vinilo y otras máscaras de disfraces de Halloween no son un sustituto aceptable de las cubiertas faciales de tela para evitar la propagación de COVID-19.
2. **Practique el distanciamiento social:** Manténgase al menos 6 pies de distancia (3 o más pasos de un adulto) de todas las demás personas que no forman parte de su hogar, especialmente cuando hable, coma, beba y cante.
3. **El aire libre es más seguro:** evite los espacios confinados, especialmente en el interior.
4. **Buena higiene:** Lávese o desinfecte sus manos con frecuencia. Limpie los artículos de alto contacto con regularidad
5. **Minimice la mezcla:** planifique actividades para limitar la mezcla entre diferentes hogares.
6. **Quédese en casa si está enfermo o pertenece a un grupo de alto riesgo:** si está enfermo o ha estado en contacto con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19, por favor quédese en casa y lejos de los demás. Personas con mayor riesgo de enfermedad grave o muerte por COVID-19 (como personas mayores y personas con afecciones médicas crónicas) se les sugiere fuertemente que se queden en casa.

POR FAVOR RESPETE A SUS VECINOS Y SU COMUNIDAD:

Todos están navegando por la pandemia COVID-19 lo mejor que pueden y tienen diferentes niveles de comodidad sobre lo que es seguro hacer. Algunos de sus vecinos pueden ser más restrictivos que estas pautas y le pedimos que respete los deseos y la preocupación de su vecino.

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989

PRUEBAS:

Después de Halloween/ Día de los Muertos, monitoree los síntomas del COVID-19. Si tiene signos o síntomas de COVID-19, busque atención de su proveedor médico o comuníquese con el departamento de emergencias del hospital. Si le preocupa una exposición cercana (menos de 6 pies durante más de 15 minutos) y le gustaría hacerse la prueba, espere de 7 a 14 días después de la última exposición y busque hacerse la prueba en el sitio OptumServe en Hollister. Puede registrarse para la prueba en <https://lhi.care/covidtesting> o llamando al 1-888-634-1123.

Para obtener más información sobre COVID-19, visite el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>, llame al 211 o envíe un mensaje de texto con "COVID19" al 211211 o visite el sitio web de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito en <https://hhsa.cosb.us/public-health/>

CONOZCA DÓNDE OBTENER INFORMACIÓN FIABLE:

Tenga cuidado con las estafas, las noticias falsas y los engaños relacionados con el nuevo coronavirus. Se puede encontrar información precisa, incluidos anuncios de nuevos casos en el condado de San Benito, en el sitio web de Los Servicios de Salud Pública en <https://hhsa.cosb.us/public-health/>. También puede seguir a los Servicios de Salud Pública en Facebook o Twitter @PublicHealthSBC.

Otras fuentes confiables de información sobre el nuevo coronavirus son:

- Departamento de Salud Pública de California (CDPH, estado)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centers for Disease Control and Prevención (CDC, nacional)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- Plan del estado de California para una economía más segura
<https://covid19.ca.gov/safer-economy/>

Para preguntas locales o inquietudes, puede enviar un correo electrónico a publichealthreferral@cosb.us o llamar al 831-636-4113.

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989