



Health Advisory

San Benito County Air Quality Moderate Level *Public advised to limit outdoor activity*

FOR IMMEDIATE RELEASE

August 18, 2020

Contact:

David Westrick, San Benito County PIO
831-801-2574

What is the problem?

The fires throughout California continue to create smoke that drifts into San Benito County. The Monterey Bay Air Resources District, which includes our county reports that the air quality throughout San Benito County is at a “moderate” level. A moderate level is considered acceptable however there may be a risk for some people, particularly those who are unusually sensitive to air pollution. The fires are expected to continue as contaminant at this time in minimal. If you see smoke in the air or smell smoke, then there can be risks to your health.

What are the possible health effects?

Smoke from forest fires can cause:

- eye irritation, redness and eyestrain
- lung irritation, coughing and shortness of breath
- asthma attacks or worsening of existing asthma and respiratory allergies

Who is at highest risk?

- People with asthma, respiratory problems, heart problems and diabetes
- Infants and children
- Pregnant women
- Frail elderly
- People whose jobs require extended time outdoors

What can you do if you smell or see smoke in your area?

- The California Department of Public Health requires you to wear a mask when in public.
- Those at high risk should stay indoors or consider temporarily leaving the area.
- Do not exercise outdoors. Limit exercise to the indoors such as in your home, gymnasiums or fitness centers.
- Keep windows and doors closed. Use air conditioners if possible.
- Consider sending outdoor workers home if air quality become unhealthy.

- Do not create more smoke. Do not use woodstoves, fire pits or barbeques. Avoid using leaf blowers and weed whackers. Avoid driving your vehicles if you don't need to.
- Keep indoor air as clean as possible. Do not use candles or incense, aerosol sprays, vacuum cleaners and other objects that can cause particles to rise into the air.

If you or someone you know is having trouble breathing, contact a health care provider for advice. Please be aware that air quality can change quickly as fires progress and wind changes direction. For real-time air quality reports go to <http://mbard.org/air-quality/> and <http://www.cdc.gov/features/wildfires/>.

###

Health Alert: Warrants immediate action or attention.

Health Advisory: Provides information for a specific incident or situation; may not require immediate action.

Health Update: Provides updated information regarding an incident or situation; unlikely to require immediate action.

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989



Asesoramiento de salud

Nivel moderado de calidad del aire del condado de San Benito

Se aconseja al público que limite la actividad al aire libre

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

18 de agosto de 2020

Contacto:

David Westrick, San Benito County PIO
831-801-2574

¿Cuál es el problema?

Los incendios en todo California continúan generando humo que llega al condado de San Benito. El Distrito de Recursos del Aire de la Bahía de Monterey, que incluye nuestro condado, informa que la calidad del aire en todo el condado de San Benito está en un nivel "moderado". Un nivel moderado se considera aceptable, sin embargo, puede haber un riesgo para algunas personas, particularmente aquellas que son inusualmente sensibles a la contaminación del aire. Se espera que los incendios continúen como contaminantes en este momento en un mínimo. Si ve humo en el aire o huele humo, puede haber riesgos para su salud.

¿Cuáles son los posibles efectos sobre la salud?

El humo de los incendios forestales puede provocar:

- irritación ocular, enrojecimiento y fatiga visual
- irritación pulmonar, tos y dificultad para respirar
- ataques de asma o empeoramiento del asma existente y alergias respiratorias

¿Quién está en mayor riesgo?

- Personas con asma, problemas respiratorios, problemas cardíacos y diabetes.
- Bebés y niños
- Mujeres embarazadas
- Ancianos frágiles
- Personas cuyos trabajos requieren más tiempo al aire libre

¿Qué puede hacer si huele o ve humo en su área?

- El Departamento de Salud Pública de California requiere que use una máscara cuando esté en público.
- Las personas con alto riesgo deben permanecer en el interior o considerar abandonar temporalmente el área.
- No haga ejercicio al aire libre. Limite el ejercicio al interior, como en su hogar, gimnasios o centros de fitness.
- Mantenga cerradas las ventanas y puertas. Use acondicionadores de aire si es posible.
- Considere enviar a los trabajadores al aire libre a casa si la calidad del aire no es saludable.

- No genere más humo. No utilice estufas de leña, fogatas o barbacoas. Evite el uso de sopladores de hojas y desmalezadoras. Evite conducir sus vehículos si no es necesario.
- Mantenga el aire interior lo más limpio posible. No use velas o incienso, aerosoles, aspiradoras y otros objetos que puedan hacer que las partículas se eleven en el aire.

Si usted o alguien que conoce tiene problemas para respirar, comuníquese con un proveedor de atención médica para recibir asesoramiento. Tenga en cuenta que la calidad del aire puede cambiar rápidamente a medida que avanzan los incendios y el viento cambia de dirección. Para obtener informes sobre la calidad del aire en tiempo real, visite <http://mbard.org/air-quality/> y <http://www.cdc.gov/features/wildfires/>.

###

Alerta de salud: Requiere acción o atención inmediata.

Aviso de salud: proporciona información sobre un incidente o situación específicos; puede que no requiera una acción inmediata.

Actualización de salud: proporciona información actualizada sobre un incidente o situación; es poco probable que requiera una acción inmediata.

PUBLIC HEALTH SERVICES
351 Tres Pinos Road, Suite A-202
Hollister CA 95023
831-637-5367

ENVIRONMENTAL HEALTH
351 Tres Pinos Road, Suite C-1
Hollister CA 95023
831-636-4035

MEDICAL THERAPY UNIT
761 South Street
Hollister CA 95023
831-637-1989