



SAN BENITO COUNTY

HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

MARTIN FENSTERSHEIB, MD, MPH
INTERIM HEALTH OFFICER

TRACEY BELTON
AGENCY DIRECTOR

PUBLIC HEALTH SERVICES

Healthy People in Healthy Communities

PRESS RELEASE

Face Coverings Required to Stop COVID-19

FOR IMMEDIATE RELEASE

April 24, 2020

Contact:

David Westrick, County PIO

831-801-2574

San Benito County, CA-To help stop the spread of COVID-19, the San Benito County Health Officer is requiring residents to wear a face covering when going out into the public to perform essential activities, effective at 8:00AM on Monday, April 27, 2020. Combined with sheltering in place, social distancing, and frequent hand hygiene, facial coverings help slow transmission of COVID-19.

These changes reflect the serious nature of the evolving COVID-19 pandemic and increased understanding about how the virus spreads. We now know from recent studies that people infected with COVID-19 can transmit the virus to others before showing symptoms or without ever showing symptoms. “As the COVID-19 situation evolves, we continuously reassess our policies and procedures to protect our residents. Due to continued community spread of COVID-19 across our region, we are starting mandatory facial coverings for everyone going out into the public to perform essential activities,” stated Dr. Marty Fenstersheib, San Benito County Health Officer.

COVID-19 is spread through respiratory droplets that are produced when an infected person coughs, sneezes or talks. These droplets can land in the mouths or noses of others who are nearby. When properly worn by the user, facial coverings have the potential to slow the spread of the virus by reducing the release of these droplets into the air. Even a small reduction in community transmission could make a major difference to the demand on the healthcare system.

“As a reminder many people can have COVID-19 and do not feel sick or have any symptoms (asymptomatic), and also people can be infectious for 48 hours before they have any symptoms of COVID-19. So an important addition to our existing measures for protection for the general public from asymptomatic infectious people, is to have all of us wear a face covering that keeps their germs to themselves, so they aren’t spreading COVID-19,” stated Dr. Fenstersheib.

The use of medical masks, such as N-95 and surgical masks, are strongly discouraged for general use. Due to the global demand for personal protective equipment (PPE), there is a severe shortage of PPE across the state. Those supplies should be reserved for health care workers and first responders. Public Health Services asks residents to refrain from purchasing PPE for their own use and to utilize homemade face coverings instead.

Businesses must take reasonable measures, such as posting signs, to remind patrons about face coverings, and may not serve customers who do not observe the order. Workers do not need to wear face coverings if they are alone in a personal office but must put them on when others are present.

Residents are encouraged to continue to practice safe physical distancing when they go out to exercise or for recreation. Individuals engaged in outdoor recreation and who are able to practice physical distancing (joggers, cyclists, hikers, etc.) are not required to wear face coverings, but should move to avoid close proximity with passers-by.

The order also includes customers of public transit (including while waiting at transit stops), rideshare services, and passengers in private automobiles who are not members of the same household.

The order does not require children 12 and younger to wear face coverings or anyone who has trouble breathing or is unconscious, incapacitated, or otherwise unable to remove the mask without assistance. Children two years old or younger **must not** wear them due to risk of suffocation.

The California Department of Public Health has [these guidelines](#) for cloth masks/face coverings:

- Face coverings can be made out of cloth, be factory-made or hand-sewn, or improvised using bandannas, scarves, T-shirts, sweatshirts or towels.
- The material should cover the nose and mouth.
- Ideally, face coverings should be washed after each use. Dirty masks should be placed in a dedicated laundry bag or bin.
- Use detergent and hot water when washing cloth masks, and dry them on a hot cycle.
- Be sure your mask is comfortable; you don't want to have to keep adjusting the mask because that means touching your face.
- Wash your hands, or use hand sanitizer, before and after touching your face or face coverings.
- If you must re-wear your cloth face covering before washing it, wash your hands immediately after putting it back on and avoid touching your face.

Jurisdictions around the Central Coast and Bay Area are unified in the recognition that face coverings are a very important tool in breaking the chains of transmission. San Benito County residents have been actively following guidance and orders provided by Public Health Services. We must all redouble our efforts to abide by the safety precautions and inhibit the spread of COVID-19. Please continue to be vigilant about keeping a safe distance from others, washing your hands, wearing a facial covering when going out in public and staying home if you are sick.

For guides on homemade face coverings, please see <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

or visit the San Benito County Public Health Services website for updated local information at <http://hhsa.cosb.us/publichealth/>.

#



SAN BENITO COUNTY

HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

MARTIN FENSTERSHEIB, MD, MPH
INTERIM HEALTH OFFICER

TRACEY BELTON
AGENCY DIRECTOR

PUBLIC HEALTH SERVICES

Healthy People in Healthy Communities

COMUNICADO DE PRENSA

Cubiertas Faciales Requeridas Para Deterner el COVID-19

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:

24 De abril del 2020

Contacto:

David Westrick, County PIO
(831) 801-2574

Condado de San Benito, CA- Para ayudar a detener la propagación de COVID-19, el Oficial de Salud del Condado de San Benito requiere a los residents que se cubran la cara al salir al público para realizar actividades esenciales, sera efectiva el Lunes 27 de abril del 2020 a las 8:00a.m. En combinacion con la orden de toque de queda en el hogar, distanciamiento social y la hygiene de lavado de manos frecuentemente, las cubiertas faciales ayudaran a disminuir el contagio de COVID-19.

Estos cambios reflejan la grave seriedad y incremento de la pandemia COVID-19 y el aumento del conocimiento sobre cómo se propaga el virus. Ahora sabemos por estudios recientes que las personas infectadas con COVID-19 pueden transmitir el virus a otros antes de mostrar síntomas o sin mostrar síntomas en lo absoluto. “A medida que evoluciona la situación de COVID-19, re-evaluamos continuamente nuestras políticas y procedimientos para proteger a nuestros residentes. Debido a la continua propagación comunitaria de COVID-19 en nuestra región, Estamos comenzando hacer mandatorio el uso de cubiertas faciales para que todos los que salgan al público a realizar actividades esenciales ”, afirmó el Dr. Marty Fenstersheib, Oficial de Salud del Condado de San Benito.

COVID-19 se transmite a través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotas pueden caer en la boca o la nariz de otras personas cercanas. Cuando las cubiertas faciales son usadas apropiadamente por la persona, estas tienen el potencial de retrasar la propagación del virus al reducir la liberación de estas gotas en el aire. Incluso una pequeña reducción en la transmisión comunitaria podría marcar una gran diferencia en la demanda del sistema de salud.

“Como recordatorio, muchas personas pueden tener COVID-19 y no sentirse enfermas ni tener ningún síntoma (asintomáticas), y también las personas pueden ser contagiosas durante 48 horas antes de tener algún síntoma de COVID-19. Entonces, la única forma de proteger al público en general de las personas contagiadas asintomáticas es hacer que todos usen una cubierta facial que mantenga sus gérmenes para sí mismos, para que no propaguen el COVID-19 ”, afirmó el Dr. Fenstersheib.

El uso de máscaras médicas, como N-95 y máscaras quirúrgicas, no se recomiendan para uso general. Debido a la demanda mundial de equipos de protección personal (EPP), existe una grave escasez de EPP en todo el estado. Esos suministros deben reservarse para los trabajadores de la salud y socorristas. Los Servicios de Salud Pública solicitan a los residentes que se abstengan de comprar PPE para su propio uso y que, en su lugar, utilicen cubiertas faciales hechas en casa.

Las empresas deben tomar medidas razonables, como colocar letreros para recordar a los visitantes sobre las cubiertas faciales, y no pueden atender a los clientes que no cumplan con la orden. Los trabajadores no necesitan usar protectores faciales si están solos en una oficina personal, pero deben ponérselas cuando otros ingresen.

Se les invita a los residentes a continuar practicando el distanciamiento físico seguro, cuando salen a hacer ejercicio o para recreación. Las personas involucradas en la recreación al aire libre y que pueden practicar distanciamiento físico (corredores, ciclistas, excursionistas, etc.) no están obligados a usar cubiertas para la cara, pero deben moverse para evitar la proximidad con los demás.

La orden también incluye clientes de transporte público (incluso mientras esperan en paradas de tránsito), servicios de transporte compartido y pasajeros en automóviles privados que no son miembros del mismo hogar.

La orden no requiere que los niños de 12 años o menos usen cubiertas faciales o cualquier persona que tenga problemas para respirar o esté inconsciente, incapacitado o de otra manera incapaz de quitarse la máscara por sí mismo. Los niños de dos años o menos *no deben* usarlas debido al riesgo de asfixia.

El Departamento de Salud Pública de California tiene estas pautas para las cubiertas de tela:

- Las cubiertas faciales pueden ser hechas de tela, hechas en fabrica o cosidas a mano, o improvisadas con pañuelos, bufandas, camisetas, sudaderas o toallas.
- El material debe cubrir la nariz y la boca.
- Idealmente, las cubiertas faciales deben lavarse después de cada uso. Las cubiertas sucias deben colocarse en una bolsa de lavandería o contenedor dedicado únicamente para este uso.
- Use detergente y agua caliente cuando lave las cubiertas de tela y séquelas en un ciclo caliente.
- Asegúrese de que su cubierta sea cómoda; no querrás tener que estar ajustando la máscara continuamente porque eso significa estarte tocando la cara.
- Lávese las manos, o use desinfectante para manos, antes y después de tocarse la cara o las cubiertas de la cara.
- Si debe volver a usar la misma cubierta de tela para cubrirse la cara antes de lavarla, lávese las manos inmediatamente después de volver a ponersela y evite tocarse la cara.

Las jurisdicciones alrededor del Área de la Bahía están unificadas en el reconocimiento de que las cubiertas faciales son una herramienta muy importante para romper las cadenas de transmisión. Los residentes del condado de San Benito han estado siguiendo activamente la orientación y las órdenes provistas por los Servicios de Salud Pública. Todos debemos duplicar nuestros esfuerzos para cumplir con las precauciones de seguridad e inhibir la propagación del COVID-19. Por favor mantengase vigilante referente a mantener su distancia de los demás, lavándose las manos, usando cubiertas faciales cuando valla a salir al público y quedese en casa si se siente enfermo.

Para obtener guías sobre cubiertas faciales hechas en casa, por favor visite
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>
o visite el sitio web de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito para obtener información local actualizada <http://hhsa.cosb.us/publichealth/>.

#

-2-