



# SAN BENITO COUNTY

HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

MARTIN FENSTERSHEIB, MD, MPH  
INTERIM HEALTH OFFICER

TRACEY BELTON  
AGENCY DIRECTOR

**PUBLIC HEALTH SERVICES**

Healthy People in Healthy Communities

## COMUNICADO DE PRENSA

### *Mantener su distancia de los demás para disminuir la transmisión de COVID-19*

#### *No estamos haciendo lo suficiente*

#### **PARA PUBLICACION INMEDIATA**

27 de Marzo del 2020

#### **Contacto:**

David Westrick, PIO

831-801-2574

**Condado de San Benito, CA-** El condado de San Benito, junto con todos los condados de California, siguen bajo una orden de quedarse en casa. La orden sirve para preservar la capacidad de atención médica y proteger a la comunidad de la exposición o infección con el nuevo coronavirus o COVID-19. Mantener al menos una distancia de 6 pies entre sí es la estrategia más crítica para disminuir la transmisión y propagación de COVID-19. Recuerde que actualmente no tenemos tratamientos ni vacunas contra este virus. Mientras muchos han respondido bien a las órdenes de distanciamiento físico, como comunidad no estamos haciendo lo suficiente.

Si no seguimos estrictamente el distanciamiento físico, sabemos con certeza que COVID-19 continuará extendiéndose exponencialmente durante semanas y meses. “Debemos estar más atentos y asumir la responsabilidad de cumplir con el orden de distanciamiento físico de 6 pies. Es extremadamente importante para protegernos a nosotros mismos, a nuestras familias, amigos y comunidad. No propagar enfermedades es de vital importancia para evitar que nuestros hospitales y el personal de atención médica se vean abrumados con pacientes enfermos”, advirtió el Dr. Marty Fenstersheib, Oficial de Salud del Condado de San Benito.

Para ser claros, el distanciamiento físico significa mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás. Por ejemplo, si es necesario ir a la tienda de comestibles por necesidades esenciales, no debe ser una excursión grupal familiar o de amigos. Un miembro de la familia solo debe ingresar a la tienda para comprar. Recuerde mantener la distancia de 6 pies mientras compra o espera en fila. También para pasar la menor cantidad de tiempo en una tienda de comestibles, prepare una lista de artículos necesarios con anticipación para acelerar su tiempo dentro de la tienda. Del mismo modo, sabemos que es importante salir al aire libre y hacer ejercicio. Esto debe hacerse sin detenerse para hablar con los demás. Quédese en su vecindario para caminar o andar en bicicleta. Los parques y playas son lugares donde es difícil mantener una distancia segura.

Cuando vaya a la tienda:

- Haga una lista de compras con anticipación
- Decidir que vaya una persona, o que solo una persona se baje del automóvil.
- Mantenga su distancia de 6 pies en cualquier línea que ingrese o cuando salga.
- Al llegar a casa, deje las bolsas afuera, traiga la comida adentro y limpie.
- Lávese sus manos.

Estos son tiempos desafiantes y sin precedentes que requieren una acción sin precedentes de todos nosotros para disminuir la transmisión de COVID-19 y "aplanar la curva". ¡Haz tu parte por todos nosotros!

Mantente informado. Para obtener más información sobre COVID-19, visite el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> también puede visitar el sitio web de Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito para obtener información local actualizada en <http://hhsa.cosb.us/publichealth/>.

###

**PUBLIC HEALTH SERVICES**  
351 Tres Pinos Road, Suite A-202  
Hollister CA 95023  
831-637-5367

**ENVIRONMENTAL HEALTH**  
351 Tres Pinos Road, Suite C-1  
Hollister CA 95023  
831-636-4035

**MEDICAL THERAPY UNIT**  
761 South Street  
Hollister CA 95023  
831-637-1989